

## Jídelníček na Leden 2015

|               |                                          |                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.1. pondělí  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3 | frankfurtská /1, 10, 9/<br>rýžová kaše s čokoládou, kompot, /7/<br>křenová omáčka, uzené maso, housk. knedlík, kompot, /1, 7/<br>salát Coleslaw, rohlík 2 ks, / 10, 3, 7/                                                           |
| 6.1. úterý    | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3 | z vaječné jíšky /3, 9/<br>čínské maso rýže, salát, /1/<br>tilápie na leču, brambory, salát, /4, 1/<br>těstovinový salát s tuňákem, raženka 2 ks, /3, 1, 4/                                                                          |
| 7.1. středa   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3 | hráškový krém s osmaženým hráškem, /1/<br>špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem, ovoce, /1, 3, 7/<br>štěpánská hovězí pečeně, zeleninová rýže, ovoce, /1, 9/<br>zelný salát s kukuřicí a majonézou, tmavý chléb, /1, 7, 10/     |
| 8.1. čtvrtek  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3 | zeleninová s kapáním, /9, 3, 1/<br>čočka po srbsku, vejce, chléb, /1, 3, 7/<br>kuřecí prsa se šunkou a sýrem, brambory, salát, /1, 7/<br>studentský salát, celozrnný rohlík 2 ks, /1/                                               |
| 9.1. pátek    | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3 | pórková /1/<br>rizoto se zeleninou a vepřovým masem, okurek, /1, 9/<br>smažený řízek, bramborová kaše, /1, 3, 7/<br>květákový salát se šunkou a sýrem /1, 7/                                                                        |
| 12.1. pondělí | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3 | masová s nudlemi /3, 1, 9/<br>buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce, /1, 7, 3/<br>přírodní kuřecí plátek, rýže, ovoce, /1/<br>italský salát, pletýnka 1 ks, /1/                                                                      |
| 13.1. úterý   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3 | jáhlová se zeleninou /1, 9/<br>kotlíkový guláš, chléb, salát, /1, 9, 10/<br>bakoňská kotleta /houby, slanina/, brambory, salát, /1/<br>hermelínový salát, sýrový suk, /1, 7, 10/                                                    |
| 14.1. středa  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3 | hrachová /1, 9/<br>uherská pečeně, těstoviny, salát, /1/<br>špenátové lasagne, salát, /1, 3, 7/<br>salát s tuňákem a rýží, rohlík 2 ks, /1, 4/                                                                                      |
| 15.1. čtvrtek | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3 | krupicová s vejci a petrželkou /3, 9/<br>svíčková na smetaně, vepřové maso, houskový knedlík, /1, 3, 7, 9/<br>smažený květák, brambory, tatarka, /1, 3, 7, 10/<br>čínské zelí se sójovým masem a majonézou, tmavý chléb, /1, 3, 10/ |
| 16.1. pátek   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3 | česneková s opečeným chlebem / 1, 3, 9/<br>drůbeží játra na slanině, rýže, salát, /1/<br>vepřenky s cibulí a hořčicí, brambory maštěné máslem, salát, /1, 3, 10/<br>šopský salát, celozrnný rohlík 2 ks, /1/                        |
| 19.1. pondělí | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3 | cizrnová, /1, 9/<br>pizza salámová se sýrem, /1, 3, 7/<br>kuřecí soté, těstoviny, /1, 7/<br>vlašský salát, raženka 2 ks, /1, 9, 3/                                                                                                  |
| 20.1. úterý   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3 | rajská s rýží, /1/<br>vepřová pečeně, bramborový knedlík, červené zelí, ovoce, /1, 3, 7/<br>vločková kaše s čokoládovým topingem, ovoce, /7/<br>neapolský těstovinový salát, /paprika, mrkev, šunka/, sezamová bulka, /1/           |
| 21.1. středa  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3 | drůbeží s písmenky /1, 9/<br>maďarský guláš, sypaný cibulí, housk. knedlík, /10, 3, 7/<br>záhorácký závitok, brambory, mrkvový salát, /1/<br>salát Bohemia se šunkou /zelí, rajče, paprika, tatarka/, rohlík 2ks, /1, 10, 7/        |
| 22.1. čtvrtek | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2            | zeleninová s játrovými nočky, /9, 3, 1/<br>kuře pečené, rýže, salát, /1/<br>bramborové šišky s mákem, kompot, ochucené mléko, /7, 3/                                                                                                |
| 23.1. pátek   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3 | kmínová s vejci /3, 1/<br>pečené rybí filé na másle, brambor. kaše, obloha, /4, 7/<br>znojemská hovězí pečeně, rýže, /1/<br>zelný salát s kukuřicí a majonézou, tmavý chléb, /1, 10, 7/                                             |
| 26.1. pondělí | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3 | gulášová /1, 9, 10/<br>nudle sypané oříškovou směsí /1, 8/<br>vepřová pečeně na rozmarýnu, brambory, salát /1/<br>salát s jablky a kuřecím masem, pletýnka 1 ks /1/                                                                 |
| 27.1. úterý   | Polévka<br>Jídlo 1                       | fazolová /1, 9/<br>italské masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny, ovoce /1, 3/                                                                                                                                               |

|               |                                         |                                                                                      |
|---------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|               | Jídlo 2                                 | halušky s brynzou, ovoce /1, 7/                                                      |
|               | Jídlo 3                                 | vajíčkový salát se sýrem, celozrnný rohlík 2 ks, /3, 7/                              |
| 28.1. středa  | Polévka                                 | zeleninová s droždovými nočky /1, 3, 9/                                              |
|               | Jídlo 1                                 | drůbeží maso na paprice, houskový knedlík /1, 7/, puding s piškoty /1, 7/            |
|               | Jídlo 2                                 | kovbojské fazole s mletým masem, chléb /1/, puding s piškoty /1, 7/                  |
|               | Jídlo 3                                 | těstovinový salát s rajčaty a bazalkou, raženka 2 ks /1, 7/, puding s piškoty /1, 7/ |
| 29.1. čtvrtek | Polévka                                 | rybí polévka krémová /1, 4, 9/                                                       |
|               | Jídlo 1                                 | zapečené těstoviny s uzeným masem, okurek /1, 3, 7/                                  |
|               | Jídlo 2                                 | kuřecí závitky se zeleninovou rýží, okurek /1/                                       |
|               | Jídlo 3                                 | zimní salát /jablko, celer, niva, jogurt/, rohlík 2 ks /7, 9, 1/                     |
| 30.1. pátek   | <b>Pololetní prázdniny - nevaří se!</b> |                                                                                      |

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Křídla
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši