

Jídelníček na Leden 2016

4.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	frankfurtská (1) krupičná kaše sypaná kakaem, kompot (7) uzené maso, křenová omáčka, houskový knedlík (1, 3, 7) sýrový salát, houska (1, 7, 10)
5.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	pohanková (1, 9) masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny, ovoce (1, 3, 7, 10) bryndzové halušky, ovoce (1, 7) řecký salát, pletýnka (1)
6.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí vývar s písmenky (1, 3, 9) kotlíkový guláš, chléb (1) přírodní vepřový plátek, restovaná zeleninka, brambory (1) těstovinový salát se zeleninou a dresingem, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
7.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hrachová (1, 9) pečená kuřecí stehna, rýže, okurkový salát (1) sýrové smaženky, žduchané brambory, tatarka (1, 3, 7, 10) vlašský salát, raženka (1, 3, 7, 10)
8.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	drožďová s petrželkou (1, 3, 9) myslivecká masová směs, špagety (1, 3) květákový nákyp, brambory, okurek (3, 7) salát s rajčaty a mozzarellou, pletýnka (1, 7)
11.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	masový vývar s vejci (1, 3, 9) kuřecí maso na kari, rýže (1) dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, kompot (1, 7) salát zeleninový s tuňákem, rohlík (1, 4)
12.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	jáhlová se zeleninou (1, 9) pečený pangasius, bramborová kaše, mrkvový salát (3, 4, 7) pizza salámová se sýrem (1, 3, 7) šopský salát, celozrnný rohlík (1, 7)
13.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	koprová (1, 7) játra drůbeží na slanině, těstoviny, ovoce (1) vepřenky s cibulí a hořčicí, brambory s máslem, ovoce (1, 3, 7, 10) rýžový salát s banány a jablky, loupáček (1)
14.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	vývar zeleninový s nudlemi (1, 3, 9) kovbojské fazole s masem, chléb, okurek, makovec (1) svíčková na smetaně, vepřové maso, houskový knedlík, makovec (1, 3, 7, 9) vegetariánský salát /zelenina, sýr, vejce/, grahamový rohlík, makovec (1, 3, 7)
15.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	čočková s kapáním (1, 3, 9) kung-pao, rýže, okurkový salát (1) smetanové brambory s brokolicí, šunkou a sýrem, zeleninová obloha (1, 3, 7) čínský salát se sójovým masem, pletýnka (1, 6)
18.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	květáková krémová (1, 9) drůbeží maso na paprice, těstoviny (1, 3, 7) Honzovy buchty s tvarohem, ovocný kompot (1, 3, 7) zelný salát s kukuřicí a jogurtovou majonézou, tmavý chléb (1, 7, 10)
19.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	česneková (1, 9) hrachová kaše, párek, chléb, okurek (1) vepřová kýta na žampionech, rýže, mrkvový salát (1) řecký salát, celozrnný rohlík (1)
20.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kmínová s vejci (1, 3) pečené rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, obloha (4, 7) znojenská hovězí pečeně, houskový knedlík (1, 3, 7) těstovinový salát s tuňákem, rohlík (1, 4)
21.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z míchaných luštěnin (1, 9) bavorské vdolečky se šlehačkou a džemem, ovoce (1, 3, 7) staročeská sekaná pečeně, žduchané brambory, červená řepa (1, 3, 7, 10) salát z barevných těstovin s kuřecím masem, raženka (1)
22.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	drůbková jemná (1, 9) vařené vejce, špenát, brambory (1, 3, 7) chilli con carne s masem, chléb (1) salát vlašský lahůdkový, rohlík (1, 3, 7, 10)
25.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	cizrnová (1, 9) maďarský guláš s houskovým knedlíkem, sypaný sibiří (1, 3, 7) záhorácký závitok s bramborem (1) čínské zelí se sójovým masem, pletýnka (1, 6)
26.1. úterý	Polévka	masový vývar s kuskusem (1, 3, 9)

	Jídlo 1	vepřový perkelt s rýží (1)
	Jídlo 2	kynutý knedlík s povidly, kompot, mléko (1, 3, 7)
	Jídlo 3	salát s kuřecím masem, těstovinami a ananasem, rohlík (1, 7)
27.1. středa	Polévka	hrachová (1, 9)
	Jídlo 1	špagety boloňské, sypané sýrem, ovoce (1, 3, 7)
	Jídlo 2	řízek z kotlety, bramborová kaše, ovoce (1, 3, 7)
	Jídlo 3	vajíčkový salát, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
28.1. čtvrtek	Polévka	zeleninová s droždovými nočky
	Jídlo 1	krůtí maso na pórku, dušená rýže, mrkvový salát
	Jídlo 2	zapečené těstoviny s uzeným masem, okurek (1, 3, 7)
	Jídlo 3	italský salát s olivami, raženka (1)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Křídla
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši