

Jídelníček na Leden 2017

3.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	masová s vejci (3, 9) těstoviny sypané perníkem, maštěné máslem, kompot (1, 3) uzené maso, křenová omáčka, houskový knedlík (1, 3, 7) švýcarský sýrový salát, rohlík (1, 7, 10)
4.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí vývar s písmenky (1, 9) kotlinový guláš, chléb, ovoce (1) brynzové halušky, ovoce řecký salát, pletýnka (1)
5.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hrachová (1, 9) pečená kuřecí stehna, brambory, mrkvový salát (1) znojemská hovězí pečeně, rýže, mrkvový salát (1, 3, 7) těstovinový salát se zeleninou a dresingem celozrnný rohlík (1)
6.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	brokolicový krém (1) myslivecká masová směs, špagety (1, 3) přírodní vepřová kotletka, restovaná zeleninka, brambory (1) salát s rajčaty a mozzarellou, pletýnka (1, 7)
9.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	jáhlová se zeleninou (1, 9) kuřecí maso na kari, rýže, ovoce (1) dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce (1, 3, 7) cizrnový salátek, rohlík, ovoce (1, 3, 7)
10.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	rajská s rýží (1) játra drůbeží na slanině, těstoviny, červená řepa (1, 3, 7) vepřenky s cibulí a hořčicí, brambory s máslem, červená řepa (7, 10) šopský salát, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
11.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	vývar kuřecí s nudlemi (1, 3) kovbojské fazole s masem, chléb, okurek, cereální tyčinka (1) svíčková na smetaně, vepřové maso, houskový knedlík, cereální tyčinka (1, 3, 7, 9) vlašský salát, bagetka, cereální tyčinka (1, 3, 7)
12.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kmínová s vejci (1, 3) pečené filé, žduchané brambory s petrželkou (4) špenát, výpečky, bramborový knedlík (1, 3, 7) zelný salát s kukuřicí a jogurtovou majonézou, pletýnka (1, 3, 7)
13.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	gulášová (1) boloňské špagety s mletým masem, sypané sýrem (1, 3, 7) květákový nákyp, brambory, okurek salát z barevných těstovin s kuřecím masem, rohlík (1, 3, 7)
16.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z míchaných luštěnin (1, 9) drůbeží maso na paprice, těstoviny (1, 3, 7) buchty s mákem, kompot, kakao (1, 3, 7) vajíčkový salát, rohlík (1, 3, 7)
17.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	frankfurtská (1) vepřové kostky na čínský způsob, rýže (1) smažený květák, brambory, jogurtová tatarka (1, 3, 7) italský salát s olivami, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
18.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kulajda (1, 3) čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, perník s citronovou polevou (1, 3, 7) hovězí maso na žampionech, špaldový knedlík, perník s citronovou polevou (1, 3, 7) bramborový salát, bagetka, perník s citronovou polevou (1, 3, 7)
19.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	vývar zeleninový s nudlemi (1, 3, 9) pečená aljašská treska na bylinkách, brambory, okurkový salát (4) kotletka, zelí dušené, bramborový knedlík (1, 3, 7) salát Coleslaw, rohlík (1, 3, 7)
20.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	drůbková jemná (1, 9) rizoto s masem a zeleninou, okurek (7, 9) sekaná pečeně, bramborová kaše, okurek (1, 3, 7, 9) zeleninový salát s tuňákem, raženka (1, 3, 4, 7)
23.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	krupicová s vejcem (1, 3, 9) králík na divoko, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) halušky se slaninou a zelím, ovoce (1, 3, 7) šopský salát, celozrnný rohlík, ovoce (1, 3, 7)
24.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	masová s rýží (1, 3, 9) špagety s drcenými rajčaty, masem, sypané sýrem (1, 3, 7) vdolečky s džemem, ochucené mléko, kompot (1, 3, 7) hermelínový salát, rohlík (1, 3, 7)
25.1. středa	Polévka	fazolová (1, 3, 9)

	Jídlo 1	bramborový guláš, chléb (1, 3, 7)
	Jídlo 2	přírodní kotletka, brambory, zelný salát s koprem (1)
	Jídlo 3	ovocný salát s jogurtem a medem, loupáček (1, 3, 7)
26.1. čtvrtek	Polévka	drůbeží vývar s kuskusem (1, 3, 7, 9)
	Jídlo 1	rajská omáčka, čufty, těstoviny (1, 3, 7)
	Jídlo 2	hovězí nudličky na žampionech, houskový knedlík (1, 3, 7)
	Jídlo 3	těstovinový salát se šunkou a vejci, tmavý chléb (1, 3, 7)
27.1. pátek	Polévka	z vaječné jíšky (1, 3, 9)
	Jídlo 1	masová směs, hrášková rýže, jogurt s mýsli (1, 7)
	Jídlo 2	losos pečený na másle, brambory s petrželkou, jogurt s mýsli (4, 7)
	Jídlo 3	salát s kuřecím masem a ananasem, rohlík, jogurt s mýsli (1, 7)
30.1. pondělí	Polévka	vývar s játrovými knedlíčky (1, 3, 7, 9)
	Jídlo 1	uzené maso, kapusta, brambory (1)
	Jídlo 2	žemlovka s jablky, kakao (1, 3, 7)
	Jídlo 3	rajčatový salát s bazalkou, rohlík (1, 3, 7)
31.1. úterý	Polévka	bramboračka (1, 3, 9)
	Jídlo 1	mexický guláš, hrášková rýže, ovoce (1)
	Jídlo 2	pizza salámová se sýrem, ovoce (1, 3, 7)
	Jídlo 3	salát s tuňákem a rýží, rohlík, ovoce (1, 4)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši