

Jídelníček na Leden 2018

3.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	masová s vejci (1, 3, 7, 9) krupičná kaše s kakaem, ovocný kompot (7) vepřové výpečky, zelí bramborový knedlík (1, 3, 7) švýcarský sýrový salát, rohlík (1, 3, 7)
4.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	bramboračka (1, 3, 9) mexický guláš, hrášková rýže, ovoce pizza se šunkou a sýrem, ovoce (1, 7) salát s tuňákem, celozrnný rohlík (1, 4)
5.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninový vývar s kuskusem (1, 3, 7, 9) těstoviny - ratatouille /paprika, rajčata, bazalka/, s drůbežím masem, okurkový salát (1, 3, 7) holandský řízek, brambory s máslem, okurkový salát (1, 3, 7, 10) rajčata s mozzarellou, dalamánek (1, 3, 7)
8.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z míchaných luštěnin (1, 9) vepřové nudličky na čínský způsob, rýže, mrkvový salát (1) smažený květák, brambory, jogurtová tatarka (1, 3, 7) řecký salát, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
9.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	drůbková jemná (1, 9) čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, moučník (1, 3, 7) znojemská hovězí pečeně, těstovina, moučník (1, 3, 7) salát Coleslaw, grahamová večka, moučník (1, 3, 7, 10)
10.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	krupicová s vejci (1, 3, 9) drůbeží maso na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) šumavské nudle /žampiony, šunka/, zeleninová obloha (1, 3, 7) vajíčkový salát, pletýnka (1, 3, 7)
11.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	gulášová (1, 9) boloňské špagety s masem, sypané sýrem, ovoce (1, 3, 7) dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, kakao, ovoce (1, 3, 7) zelný salát s kukuřicí a majonézou, rohlík (1, 3, 7)
12.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	vývar hovězí s nudlemi (1, 3, 7) kotleta pečená na zázvoru a celeru, brambory, míchaný salát (1) brynzové halušky se slaninkou, míchaný salát (1, 3, 7) barevné těstoviny s kuřecími nudličkami a dresingem, tmavý chléb (1, 3, 7)
15.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	fazolová (1, 9) pečené rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, červená řepa (4, 7) rizoto s masem a zeleninou sypané sýrem, červená řepa (3, 7) ovocný salát s jogurtem a medem, loupáček (1, 3, 7)
16.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	cibulová se sýrem (1, 3, 7) pečená kuřecí stehna s rýží, ovoce (1) kantonská vepřová játra, těstovina, ovoce (1, 3, 7, 9) italský salát, celozrnný rohlík, ovoce (1, 3, 7)
17.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s pohankou (1, 3, 7, 9) hrachová kaše, výpečky, chléb, okurek, ovocný jogurt (1, 3, 7) šíšky s mákem, kakao, ovocný jogurt (1, 3, 7) vlašský salát, rohlík, ovocný jogurt (1, 3, 7, 10)
18.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	česneková (1, 3, 7, 9) poděbradská vepřová pečeně, houskový knedlík (1, 3, 7) zapečené těstoviny se šunkou a sýrem, zelí s koprem (1, 3, 7) šopský salát, grahamová večka (1, 3, 7)
19.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	rajská s ovesnými vločkami (1) krůtí nudličky na pórku, dušená rýže, rajčatový salát (1) sekaná pečeně, brambory s máslem, rajčatový salát (1, 3, 7, 10) párty salát /zelí, celer, jablko, zakysaná smetana/, dalamánek (1, 3, 7)
22.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	uzená s krupkami (1, 3, 9) maďarský guláš, houskový knedlík, pribináček (1, 3, 7) špenát, vejce, brambory, pribináček (1, 3, 7) těstovinový salát se zeleninou a jogurtovou zálivkou, pletýnka, pribináček (1, 3, 7)
23.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hrachová (1, 9) kotleta na jablkách, dušená rýže, ovoce (1) chilli con carne se šunkovou klobásou, chléb, okurek, ovoce (1, 3, 7, 10) krabí koktejl, rohlík (1, 3, 4, 7)
24.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	s játrovými nočky (1, 3, 9) rajská omáčka, vepřové maso, těstovina (1, 3, 7) sýrové smaženky, bramborová kaše, jogurtová tatarka (1, 3, 7, 10) čínské zelí s kukuřičkou a baby karotkou, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
25.1. čtvrtek	Polévka	masová s vejci (1, 3, 7)

	Jídlo 1	flamendr, brambory, ovocný salát (1)
	Jídlo 2	buchty s tvarohem, ovocný salát, kakao (1, 3, 7)
	Jídlo 3	cizrnový salát se zeleninou, raženka (1, 3, 7)
26.1. pátek	Polévka	drůbeží vývar s petrželkou (1, 3, 7)
	Jídlo 1	špagety s mletým masem a drcenými rajčaty (1, 3, 7)
	Jídlo 2	hovězí maso a la ptáček, rýže (1, 3, 10)
	Jídlo 3	hermelínový salát, bagetka (1, 3, 7)
29.1. pondělí	Polévka	frankfurtská (1)
	Jídlo 1	kapusta, vepřové výpečky, brambory, mrkvový salát (1)
	Jídlo 2	těstoviny /flíčky/, s uzeným masem, okurek (1, 3, 7)
	Jídlo 3	zeleninový salát s kuřecím masem, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
30.1. úterý	Polévka	pórková (1, 7)
	Jídlo 1	krůtí maso na rozmarýnu, těstovina, tvarohový krém (1, 3, 7)
	Jídlo 2	řízek, brambory s máslem, tvarohový krém (1, 3, 7)
	Jídlo 3	vegetariánský salátek, pletýnka (1, 3, 7)
31.1. středa	Polévka	hovězí vývar s masem a zeleninou (1, 3, 7, 9)
	Jídlo 1	rýžová kaše s čokoládou, ovoce (7)
	Jídlo 2	svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7)
	Jídlo 3	šopský salát, raženka (1, 3, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Křídla
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši