

## Jídelníček na Leden 2019

2.1. středa	3.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí s játrovou rýží (1, 3, 9) těstoviny s kuřecím masem a sýrovou omáčkou (1, 7) uzené maso, bramborová kaše, okurek (1, 3, 7) řecký salát, grahamový rohlík (1, 7)
4.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	frankfurtská (1) nudle s mákem přelité máslem, ovoce (1, 7) vepřová kýta na paprice, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7)	
7.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	fazolová (1, 9) plovdivské maso s těstovinou, salát (1, 9) rizoto s krabím (surimi) masem, salát (1, 4, 7, 9)	
8.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	selská (1, 3, 7) hanácké koláče s tvarohem (1, 3, 7) pečené rybí filé, vař. brambory s petrželkou, salát (4) salát těstovinový s rajčaty a mozzarellou (1, 7)	
9.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	kmínová s vejcem (1, 3, 9) kuře a'la kachna, dušené zelí, bram. knedlík (1) vločková kaše sypaná cukrem a kakaem (1, 7)	
10.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	horácká (brambory, žampiony) (1, 7) fazolový guláš s uzeninou, chléb, ovoce (1) zeleninové bulguretto sypané sýrem, ovoce (1, 7) salát bramborový lahůdkový, celozrný rohlík (1, 3, 7)	
11.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	bramborová (1) smažený vepřový řízek, bram. kaše, salát (1, 3, 7) kuřecí směs s houbami, těstovina (1)	
14.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	česneková s bramborem (1, 9) segedínský guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) zapékané barevné těstoviny s brokolicí a sýrem, okurek (1, 3, 7)	
15.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1, 3, 9) rýžová kaše sypaná cukrem a kakaem, ovocný salát (1, 7) vepřový závitok s rýží, ovocný salát (1) vajíčkový salát, slunečnicový chléb (1, 3, 7)	
16.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	jáhlová se zeleninou (1, 9) vepřová pečeně, kapusta dušená, brambory (1) tvarohová žemlovka s jablky (1, 3, 7)	
17.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hrstková (1, 3) sekaná pečeně, bram. kaše s máslem, okurek, ovoce (1, 3, 7) vločková kaše sypaná cukrem, ovoce (1, 7) salát bulgurový se zeleninou a kuřecím masem (1)	
18.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	rajská s rýží (1) dukátové buchtičky s krémem (1, 3, 7) holandský řízek, vařené brambory, okurek (1, 3, 7)	
21.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	zeleninová s droždovými nočky (1, 3, 9) špagety s kuřecím masem a rajčatovou omáčkou (1, 7) chilli con carne, pečivo (1, 9)	
22.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	gulášová (1, 9) koprová omáčka, vejce, houskový knedlík, jogurt (1, 3, 7) šunkofleky, jogurt (1, 3, 7) salát těstovinový se šunkou a vejci (1, 3, 7)	
23.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	masová s nudlemi (1, 3, 9) hovězí stroganov, dušená rýže, ovocný salát (1, 7) krupičná kaše, ovocný salát (1, 7)	
24.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	pohanková se zeleninou (1, 9) smažené rybí filé, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) fazolky na smetaně, vařený brambor (1, 7) italský salát (1, 3, 7)	
25.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	špenátová se sýrovým kapáním (1, 3, 7) vepřová pečeně, dušená rýže, salát (1) pečené zeleninové placičky, bramborová kaše, salát (1, 7)	
28.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	bramborový krém s majoránkou (1) čočka na kyselo, vejce, okurek, ovoce (1, 3, 7) zapečené těstoviny se šunkou, ovoce (1, 3, 7)	
29.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	masová se zeleninou a kapáním (1, 3, 9) znojenská hovězí pečeně, hrášková rýže, salát (1) lahůdkový bramborový buřt-guláš, chléb, salát (1)	

	Jídlo 3	salát těstovinový s kuřecím masem (1)
30.1. středa	Polévka	miliónová (1, 9)
	Jídlo 1	boloňské špagety sypané sýrem (1, 7)
	Jídlo 2	zeleninové rizoto sypané sýrem, okurek (1, 7, 9)
31.1. čtvrtek	Polévka	zeleninová s játrovým kapáním (1, 3)
	Jídlo 1	smažený karbenátek, vařené brambory s petrželkou, salát (1, 3)
	Jídlo 2	těstoviny sypané tvarohem a cukrem (1, 3, 7)
	Jídlo 3	šopský salát, raženka (1, 7)

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši