

Jídelníček na Leden 2020

6.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Čočková (1, 9) Nudle s mákem přelité máslem (1) Smažené rybí prsty, bramborová kaše, zeleninový bar (1, 4, 7)
7.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Zeleninová se sýrovým kapáním (1, 3, 7, 9) Kuřecí špíz na plechu, rýže, zeleninový bar (1) Halušky se zelím a slaninkou, zeleninový bar (1)
8.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Farmářská bramboračka (1, 9) Vepřové maso na džemu, těstoviny, zeleninový bar (1, 7) Rýžový náky (1, 3, 7)
9.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Barevná s pohankou (1, 9) Svíčková na smetaně, houskový knedlík, zeleninový bar (1, 7, 9) Kotlíkový guláš, chléb, zeleninový bar (1, 9)
10.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Hráškový krém (1, 3, 7) Pečený karbenátek, vařený brambor, zeleninový bar (1) Sojové maso na zelenině, rýže, zeleninový bar (1, 9)
13.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Česneková s bramborem (1, 9) Krupičná kaše sypaná kakaem (1, 7) Japonské filé, bramborová kaše, zeleninový bar (1, 4, 9)
14.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Frankfurtská s uzeninou a bramborem (1) Sekaná po zahradnicku, bramborová kaše, zeleninový bar (1, 3, 7) Kuskus se zeleninou a sýrem, zeleninový bar (1, 7)
15.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Brokolicový krém (1, 7) Hrachová kaše, párek, chléb, zeleninový bar (1) Ovesná kaše s cukrem (1, 7)
16.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Rybí (1, 4) Rajská omáčka s masovými koulemi, houskový knedlík, zeleninový bar (1) Zapečené těstoviny s uzeným masem, zeleninový bar (1, 3, 7)
17.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Jáhlová se zeleninou (1, 9) Řecký guláš (paprika tři barev, rajčata), těstoviny, zeleninový bar (1, 9) Špagety Carbonara sypané sýrem, zeleninový bar (1, 3)
20.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Zeleninová s drožďovými nočky (1, 3, 9) Srbské rizoto, sýr, zeleninový bar (1, 7, 9) Rýžová kaše s cukrem (1, 7)
21.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Luštěninová (1, 9) Segedínský guláš, houskový knedlík, zeleninový bar (1, 3) Kuřecí nudličky na zelenině, těstoviny, zeleninový bar (1, 3, 7)
22.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Kulajda (1, 3, 7) Fazolový guláš s uzeninou, chléb, zeleninový bar (1, 9) Bulgur se žampiony a zeleninou sypaný sýrem, zeleninový bar (1, 7)
23.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Pohanková se zeleninou (1, 9) Štěpánská pečeně, rýže, zeleninový bar (1) Gratinované těstoviny s tvarohem sypané cukrem (1, 7)
24.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Špenátová se sýrovým kapáním (1, 3, 7) Lahůdkový bramborový buřt-guláš, chléb, zeleninový bar (1) Smažené rybí filé, vařený brambor s petrželkou, zeleninový bar (1, 3, 4, 7)
27.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Uzená s kroupami (1, 9) Vepřová pečeně, špenát, bramb. knedlík, zeleninový bar (1, 3, 7) Římské těstoviny (paprika, rajče), zeleninový bar (1)
28.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Cizrnová (1, 9) Smažený kuřecí řízek, brambory s petrželkou, zeleninový bar (1, 3, 7) Zapečený květákový mozeček, kaše bramborová, zeleninový bar (1, 7)
29.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Květáková s mrkví (1, 3, 7) Boloňské špagety sypané sýrem, zeleninový bar (1, 7) Halušky s bryndzou, zeleninový bar (1, 7)
30.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Drůbeží s vývar s masem a nudlemi (1, 9) Sekaná pečeně, šťouchaný brambor s cibulkou, zeleninový bar (1) Zapečené brambory se šunkou, zeleninový bar (1)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši