

Jídelníček na Leden 2021

4.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Krémová jarní polévka (1, 3, 7) Vepřové výpečky se zelím, bramborový knedlík, ovoce (1, 3, 7) Pečený bulgur s rajčatovou omáčkou, ovoce (1, 3, 7)
5.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Koprová polévka s těstovinou (1, 3, 7) Holandský řízek, vařené brambory, ovoce (1, 3, 7) Chilli con carne, chléb okurek, ovoce (1)
6.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Hrachová (1, 7, 9) Maso tří barev, rýže, ovoce (1, 3, 7) Gratinované brambory se zeleninou, ovoce (1, 3, 7)
7.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Zeleninový vývar se sýrovým kapáním (1, 3, 7, 9) Křenová omáčka s uzeným masem, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) Drůbeží játra na cibulce, rýže, ovoce (1)
8.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Mrkvový krém (1, 7) Lahůdkový buřt-guláš, chléb, ovoce (1, 3, 7) Halušky se sýrovou omáčkou a šunkou (1, 3, 7)
11.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Italská (1, 9) Římské těstoviny sypané sýrem, ovoce (1, 3, 7) Pečená treska, bramborová kaše, ovoce (1, 3, 4, 7)
12.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Mléčná bramboračka (1, 3, 7) Rýže Bombaj (kuřecí, ananas, rozinky), ovoce (1) Květákové placičky, vařené brambory, ovoce (1, 3, 7)
13.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Kuřecí vývar (1, 9) Řecký fazolový guláš, chléb, ovoce (1, 3) Vepřové na divoko, těstoviny, ovoce (1, 3, 7)
14.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Boršč (1, 9) Myslivecká směs(žampiony), rýže, ovoce (1) Sojové ragů, těstoviny, ovoce (1, 3, 6, 7)
15.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Kapustová s bramborem (1, 9) Špecle se zelím, ovoce (1, 3, 7) Zapečené brambory s kapustou a kuřecím masem, ovoce (1, 3, 7)
18.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Kukuřičný krém (1, 7) Rybí prsty, bramborová kaše, ovoce (1, 3, 4, 7) Špagety Algio a Olio, ovoce (1, 3, 7)
19.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Vývar s jáhly (1, 9) Svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) Zapečené těstoviny se zeleninovou směsí, ovoce (1, 3, 7)
20.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Kroupová s uzeninou (1, 9) Honzovy buchty, ovoce (1, 3, 7) Kuřecí roláda, vařené brambory, ovoce (1)
21.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Rajská s rýží (1, 9) Lovecká pečeně(šunka, žampiony, pórek), těstoviny , ovoce (1, 3, 7) Bulgurové zeleninové rizoto sypané sýrem, ovoce (1, 3, 7)
22.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Zeleninová s nudlemi (1, 3, 7, 9) Řecká čočka (zeleninové lečo)chléb, ovoce (1, 3, 7) Maďarský guláš, halušky, ovoce (1, 3, 7)
25.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Sýrová polévka se špenátem (1, 7) Stroganov, těstoviny, ovoce (1, 3, 7) Pečená červená řepa se sýrem, bramborová kaše, ovoce (1, 3, 7)
26.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Květáková polévka s brokolicí (1, 9) Smažený kuřecí řízek, bramborový salát s jogurtem, ovoce (1, 7) Bramborovo-zeleninová musaka, ovoce (1, 3, 7)
27.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Vydatná rybí polévka se zeleninou (1, 4, 9) Fazolky na smetaně, vejce, vařené brambory, ovoce (1, 3, 7) Zapečené těstoviny s rajčaty a mletým masem, ovoce (1, 3, 7)
28.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Gulášová (1) Masové koule, rajská omáčka, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) Tvarohové nočky s vanilkovým krémem, ovoce (1, 3, 7)
29.1. pátek		

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši