

## Jídelníček na Leden 2022

1.1. sobota	Polévka	Milionová (1)
2.1. neděle	Polévka	Jarní (1)
3.1. pondělí	Polévka Jídlo 1	Čočková (1) Nudle s mákem (1, 3)
4.1. úterý	Polévka Jídlo 1	Rychlá s vejcem (1, 3) Hrachová kaše, párek, chléb (1, 3)
5.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Pórková (1) Tarhoňa se zeleninou a tuňákem (1, 3, 4) Fazolky na smetaně, vejce, vařené brambory (1, 3, 7)
6.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Zeleninová s kuskusem (1, 3) Rajská omáčka, masové koule, houskový knedlík (1, 3) Zeleninové rizoto se sýrem (1, 3)
7.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Dýňový krém (1, 7) Sekaná pečeně, vařené brambory (1) Pečená řepa se sýrem, bramborová kaše (1, 7)
8.1. sobota	Polévka	Zeleninová s bramborem (1)
9.1. neděle	Polévka	Drůbeží s abecedou (1, 3, 9)
10.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Vaječná polévka (1, 3) Srbské rizoto se sýrem (1, 3) Špecle se syrovou omáčkou (1, 7)
11.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Kuřecí vývar s těstovinou (1, 3) Čočka an kyselo, vejce, chléb (1, 3) Křutí kousky v rajčatové omáčce, těstoviny (1, 3)
12.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Jemná rybí polévka (1, 4) Pečený rybí karbenátek, bramborová kaše (1, 4, 7) Rýžový nákyp (1, 3, 7)
13.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Pohanková (1) Kuřecí maso se smetanovo-špenátovou omáčkou, noky Bulgur s rajčatovou omáčkou (1)
14.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Francouzská (1) Hovězí guláš, rýže (1) Ledový salát s vejci, semínky, přelivem, pečivo
15.1. sobota	Polévka	Koprová s bramborem (1, 3, 7)
16.1. neděle	Polévka	Kmínová (1, 9)
17.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Fazolačka Znojemská pečeně, rýže (1) Halušky se zelím (1)
18.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Hovězí vývar (1) Kuřecí stripsy, bramborová kaše (1, 3, 7) Houbová omáčka, houskový knedlík (1, 3)
19.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Frankfurtská (1) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7) Kuře na paprice, těstoviny (1, 3, 7)
20.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Zeleninová s jáhly (1) Treska se smetanovým přelivem, vařené brambory (1, 4, 7) Špenát, vejce, bramborový knedlík (1, 3)
21.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Bramborový krém (1, 7) Holandský řízek, štouchané brambory (1, 3) Rýžový salát s kuřecím masem
22.1. sobota	Polévka	Zeleninová s jáhly
23.1. neděle	Polévka	Hovězí polévka s masem a rýží (1)
24.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Písmenková se zeleninou (1, 3) Farfalle s lázeňskou zeleninou na másle (1, 3) Bramborový guláš (1, 3)
25.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Francouzská (1) Mexická pánev, chléb (1, 3) Čevabčiči, hořčice, vařené brambory (1, 10)
26.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Rajská (1) Pečené filé na zelenině, bramborová kaše (1, 4, 7) Houbové rizoto (1)
27.1. čtvrtek	Polévka	Kmínová s vejcem (1, 3)

	Jídlo 1	Svíčková na smetaně, houskový knedlík (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Brokolicová placka, vařené brambory (1, 3)
28.1. pátek	Polévka	Hráškový krém (1, 7)
	Jídlo 1	Kuřecí plátek přírodní, rýže (1)
	Jídlo 2	Těstovinový salát se zeleninou a mozzarellou
29.1. sobota	Polévka	Kapustová (1)
30.1. neděle	Polévka	Zeleninová s bramborem (1)
31.1. pondělí	Polévka	Šumavská kulajda (1, 7)
	Jídlo 1	Fazolový guláš, chléb (1, 3)
	Jídlo 2	Boloňské těstoviny se sýrem (1, 3)

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši