

Jídelníček na Leden 2023

2.1. pondělí	Polévka Jídlo 1	Luštěninová (9) Rýžová kaše, kompot (1, 3, 7)
3.1. úterý	Polévka Jídlo 1	Horácká (9) Boloňské těstoviny (1, 3)
4.1. středa	Polévka Jídlo 1	Koprová s bramborem (7) Hovězí rizoto se zeleninou (1, 3, 9)
5.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Slepičí vývar s abecedou (1, 3, 9) Špenát, výpečky, bramborový knedlík (1, 3) (1, 3)
6.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Dýňový krém (1, 7) Záhorácký závittek, vařené brambory (1) Brokolicová placka, bramborová kaše (1, 3, 7)
9.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Pórková (9) Sicilské těstoviny (1, 3) Filé na kmíně, bramborová kaše (4, 7)
10.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Čočková (9) Kuřecí směs se zeleninou, vařené brambory (1) Dukátové buchtičky (1, 3, 7)
11.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Zahradnická (9) Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (1, 3, 7) Šopský salát s balkánským sýrem, pečivo (1, 3)
12.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Italská (9) Bramborový guláš, kukuřičná placka (1, 3) Uherská pečeně, halušky (1, 3)
13.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Kmínová s vejcem (3) Rýže Bombaj(kuřecí maso, ananas) (1) Hovězí tokáň(rajčatový protlak), rýže (1)
16.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Uzená s kroupama (1) Japonské filé(mandarinka), vařené brambory (4) Vepřový přírodní plátek, rýže (1)
17.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Rajská (1, 9) Kuřecí stehno s pečenou nádivkou, vařené brambory (1) Čočkový salát, vejce, bramborová placka (1, 3)
18.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Mrkvový krém (1, 7) Bavorské vdolečky (1, 3) Vepřová znojemská pečeně, rýže (1)
19.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Písmenková s jáhly (1) Svíčková na smetaně, houskový knedlík (1, 3, 7) Kuřecí na kari, vařené brambory (1)
20.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Zeleninový vývar (1, 9) Čevabčiči, bramborová kaše (1, 3, 7) Zeleninové lasaně (1, 3)
23.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Fazolová (1, 9) Koprová omáčka, vejce, brambory (3, 7) Špagety Carbonara (1, 3)
24.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Jarní Hovězí nudličky na houbách, rýže (1) Mletý řízek s jogurtem, bramborová kaše (1, 3, 7)
25.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Brokolicový krém (1, 7) Luštěninové karbenátky, zelný salát s koprem (3, 7) Kuřecí steak, bramborová kaše (1)
26.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Vločková (1) Ražniči na plechu, vařené brambory Krupičná kaše, kompot (1, 3, 7)
27.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Rychlá s vejcem (1, 3) Zeleninový salát s tuňákem, pečivo krůtí nudličky na rajčatech, vařené brambory (1)
30.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Rybí (1, 4) Smažený květák, bramborová kaše (1, 3, 7) Křenová omáčka, uzené, houskový knedlík (1, 3, 7)
31.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Cizrnový krém (1, 7) Tortila se směsí kuřecího masa a zeleniny Těstoviny s rajčatovou omáčkou (1, 3)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši