

Jídelníček na Leden 2024

1.1. pondělí	2.1. úterý Jídlo 1 Jídlo 3	Polévka Mrkvový krém (1, 7, 9) Kuřecí stripsy, bramborová kaše (1, 3, 7) Kuřecí stripsy, bramborová kaše (1, 3, 7)
3.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 3	Čočková (1, 9) Nudle s mákem a máslem, kompot (1, 3, 7) Nudle s mákem a máslem, tvaroh (1, 3, 7)
4.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 3	Uzená s bulgurem (1, 9) Srbské rizoto se sýrem, okurek (1, 3, 9) Srbské rizoto se sýrem, okurek (1, 3, 9)
5.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 3	Bramboračka (1, 3, 9) Rajská omáčka, masové koule, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) Rajská omáčka, masové koule, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7)
6.1. sobota	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Bramborový krém (1, 7, 9) Lahůdkový bramborový guláš, chléb, ovoce (1, 3) Pečené filé na kmíně, bramborová kaše, ovoce (4, 7) Pečené filé na kmíně, bramborová kaše, ovoce (4, 7)
9.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Rybí Těstoviny Carbonara(slanina, smetana, vejce) (1, 3, 7) Čočka na kyselo, bramborová placka, okurek (1, 3, 9) Těstoviny Carbonara(slanina, smetana, vejce) (1, 3, 7)
10.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Horácká (1, 9) Rýžová kaše s hrozkami, kompot (3, 7) Sekaná pečeně, vařené brambory, kompot (1, 3) Rýžová kaše s hrozkami. kompot (3, 7)
11.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Francouzská (1, 9) Přírodní kuřecí plátek, rýže, ovoce Špenát, vejce, bramborový knedlík, ovoce (1, 3, 7) Přírodní kuřecí plátek, rýže, ovoce
12.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Pórková (1, 9) Šunkafleky, zeleninový salát (1, 3, 7) Kotleta po znojemsku(okurky, hořčice), vařené brambory, zeleninový salát (1, 10) Šunkafleky, zeleninový salát (1, 3, 7)
13.1. sobota	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Hrstková (1, 5) mahi-mahi(ryba) s bylinkovým přelivem, vařené brambory, ovoce (1, 4, 7) Uhlířské těstoviny, ovoce (1, 3) Uhlířské těstoviny, ovoce (1, 3)
16.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Dýňový krém (1, 7) Gurmánský plátek(slanina, protlak), rýže, ovoce (1) Šulánky s povidlovou omáčkou, ovoce (1, 3) Šulánky s povidlovou omáčkou, ovoce (1, 3)
17.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Zeleninový vývar s jáhly (1, 9) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (1, 3, 7) Hrachová kaše, párek, chléb, zeleninový salát (1, 3, 9) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (1, 3, 7)
18.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Jarní (3) Pečené bramboráčky, ovoce (1, 3) Svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) Svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7)
19.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Rajská (1, 9) Hovězí plátek na divoko, rýže, kompot (1) Zeleninovo-sýrové smaženky, bramborová kaše, kompot (1, 3, 7) Hovězí plátek na divoko, rýže, kompot (1)
20.1. sobota	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Hovězí vývar s játrovou rýží (1, 9) Cizrnový guláš, chléb, okurek (1, 3, 9) Francouzské brambory, okurek (1, 3, 7, 9) Francouzské brambory, okurek, ovoce (1, 3, 7, 9)
23.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Kvěťáková (1, 9) Medajlonky z vepřové panenky, opečené brambory, ovoce Kynuté knedlíky s povidlím, ovoce (1, 3) Kynuté knedlíky s povidlím, ovoce (1, 3)
24.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Selská (1, 9) Zeleninový řízek, bramborová kaše, kompot (1, 3, 7) Kuře na paprice, těstoviny, kompot (1, 3, 7) Kuře na paprice, těstoviny, kompot (1, 3, 7)
25.1. čtvrtek	Polévka	Kmínová s vejci (1, 3, 9)

	Jídlo 1	Pizza se šunkou a sýrem
	Jídlo 2	Rizoto s kousky lososa a zeleninou, okurek (4, 9)
	Jídlo 3	Rizoto s kousky lososa a zeleninou, okurek (4, 9)
26.1. pátek	Polévka	Brokolicový krém (1, 7, 9)
	Jídlo 1	Čevabčiči, bramborová kaše, bylinkový dip, zeleninový salát (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Pečené kuře, rýže, zeleninový salát
	Jídlo 3	Čevabčiči, bramborová kaše, zeleninový salát (1, 3, 7)
29.1. sobota	Polévka	Zahradnická (1, 9)
	Jídlo 1	Segedinský guláš, houskový knedlík, ovoce (1, 3)
	Jídlo 2	Tyrolské brambory, ovoce (3, 7)
	Jídlo 3	Tyrolské brambory, ovoce (1, 7)
30.1. úterý	Polévka	Luštěninová (1, 9)
	Jídlo 1	Tuňákové rizoto, kompot (4, 9)
	Jídlo 2	Mletý řízek s jogurtem, bramborová kaše, kompot (1, 3, 7)
	Jídlo 3	Smažený květák, bramborová kaše, kompot (1, 3, 7)
31.1. středa	Polévka	Krupicová s vejci (1, 3, 9)
	Jídlo 1	Kuřecí flamendr, vařené brambory, ovoce
	Jídlo 2	Žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce (1, 3, 7)
	Jídlo 3	Žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce (1, 3, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši