

Jídelníček na Leden 2025

1.1. středa	Polévka	zeleninový vývar (1, 9)
2.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 3	mrkvový krém (1, 7, 9) jitrnicový prejt, zelí, vařené brambory (1) fazolky na smetaně, vejce, vařené brambory - skládanka (1, 3, 7)
3.1. pátek	Jídlo 1 Jídlo 3	krůtí nudličky na medu, vařené brambory kynuté knedlíky s povidlím - skládanka (1, 3, 7)
4.1. sobota	Polévka Jídlo 1 Jídlo 3	kedlubnová (1, 9) nudle s mákem, kompot (1, 3, 7) nudle s mákem - skládanka (1, 3, 7)
7.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 3	zahradnická (1, 9) halušky se zelím a slaninou, zel. salát (1, 3) pečený karbenátek, bramborová kaše - skládanka (1, 3, 7)
8.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 3	drůbeží vývar (1, 3, 9) Hovězí rizoto sypané sýrem, okurek (1, 3, 7) hovězí rizoto sypané sýrem, okurek - skládanka (1, 3, 7, 9)
9.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	jarní (1, 9) křenová omáčka, uzený plátek, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) těstovinový salát s kuřecím masem (1, 3, 7) křenová omáčka, uzený plátek, houskový knedlík - skládanka (1, 3, 7)
10.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	čočková (1, 9) bulgur s rajčatovou omáčkou, ovoce (1, 7) krůtí plátek na tymiánu, vařené brambory, ovoce (1) krůtí plátek na tymiánu, vařené brambory - skládanka (1)
13.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Slepičí vývar s jáhly (1, 3, 9) Těstoviny Carbonara, okurek (1, 3, 7) Pečené filé na kmíně, vařené brambory, okurek (4) Těstoviny Carbonara - Skládanka (1, 3, 7)
14.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Kmínová (1, 3, 9) Pečené kuře, rýže, zel. salát Bramborový guláš s fazolemi, chléb, zel. salát (1, 3) Pečené kuře, rýže - Skládanka
15.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Zeleninový krém (1, 3, 7, 9) Smažený květák, bramborová kaše, ovoce (1, 3, 7) Uherská pečeně, těstoviny, ovoce (1) Uherská pečeně, těstoviny - Skládanka (1)
16.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Rajská (1, 9) Mletý řízek s jogurtem, vařené brambory, kompot (1, 3, 7) Ovesná kaše s rozinkami, kompot (1, 7) Ovesná kaše s rozinkami - Skládanka (1, 7)
17.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Fazolová (1, 9) Tilápie na zelenině, vařené brambory, ovoce (4) Bramborová musaka (1, 3, 7, 9) Bramborová musaka - Skládanka (1, 3, 7, 9)
20.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Cibulačka (1, 3, 9) Segedinský guláš, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) Pečená řepa se sýrem, bramborová kaše (3, 7) Pečená řepa se sýrem, bramborová kaše - Skládanka (3, 7)
21.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Hrachový krém (1, 3, 7, 9) Pečené bramboráčky se sýrem, zel. salát (1, 3, 7) Smažené rybí prsty, vařené brambory s máslem a petrželkou, zel. salát (1, 3, 4, 7) Smažené rybí prsty, vařené brambory - Skládanka (1, 3, 4, 7)
22.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Minestrone (1, 9) Kuře na paprice, těstoviny, ovoce (1, 3, 7) Čočka na kyselo, vejce, chléb, ovoce (1, 3, 7, 9) Kuře na paprice, těstoviny - Skládanka (1, 3, 7)
23.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Zelňačka (1, 3, 9) Krupičná kaše s kakaem, kompot (1, 3, 7) Tyrolské brambory, kompot (3, 7, 9) Krupičná kaše s kakaem (1, 3, 7)
24.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Rychlá s vejcem (1, 3, 9) Sekaná pečeně, bramborová kaše, ovoce (1, 3) Zeleninové lasaně, ovoce (1, 3, 7, 9) Sekaná pečeně, bramborová kaše (1, 3)
27.1. pondělí	Polévka	Rybí (1, 4, 9)

	Jídlo 1	Pizza šunka/sýr, ovoce (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Kapusta, vepř. pečeně, vařené brambory, ovoce (1, 7)
	Jídlo 3	Kuřecí flamendr, rýže - Skládanka (1)
28.1. úterý	Polévka	Kvěťákový krém (1, 3, 7, 9)
	Jídlo 1	Přírodní vepřové nudličky, rýže, kompot (1)
	Jídlo 2	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, kompot (1, 3, 7)
	Jídlo 3	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem - Skládanka (1, 3, 7)
29.1. středa	Polévka	Pohanková (1, 9)
	Jídlo 1	Tuňáková placka, bramborová kaše, zel. salát (1, 3, 4, 7, 9)
	Jídlo 2	Halušky se smetanovo-špenátovou omáčkou, zel. salát (1, 3, 7)
	Jídlo 3	Tuňáková placka, bramborová kaše - Skládanka (1, 3, 4, 7, 9)
30.1. čtvrtek	Polévka	Kulajda bez hub (1, 7, 9)
	Jídlo 1	Kvěťáková placka s cizrnou, bramborová kaše, kompot (1, 3, 7, 9)
	Jídlo 2	Přírodní kuřecí plátek, rýže, kompot (1)
	Jídlo 3	Přírodní kuřecí plátek, rýže - Skládanka (1)
31.1. pátek	Polévka	Hrstková (1, 9)
	Jídlo 1	Boloňské těstoviny, ovoce (1, 3)
	Jídlo 2	Špecle s houbovou omáčkou, ovoce (1, 3, 7)
	Jídlo 3	Boloňské těstoviny - Skládanka (1, 3)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši