

Jídelníček na Únor 2015

2.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	krupicová s vejcem /1, 3, 9/ brokolicová poezie, brambory maštěné máslem, ovoce /3, 7/ vepřová kýta na žampionech, rýže, ovoce /1/ salát Coleslaw, pletýnka /1, 7/
3.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kulajda /1, 7/ buchty plněné tvarohem a rozinkami, kompot /1, 3, 7/ kuřecí nudličky na kari, těstoviny /1, 3/ lahůdkový bramborový salát, raženka 2 ks /1, 3/
4.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová se sýrovým kapáním /1, 3, 7/ mexický guláš, chléb /1/ květákový nákyp, brambory /3, 7/ zimní salát /pomeranč, jablko, kiwi, med/, loupáček /1/
5.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hráškový krém /1, 7/ špagety po italsku, sypané sýrem /1, 7/ vepřový řízek, bramborová kaše, salát /1, 3, 7/ šopský salát, celozrnný rohlík /1, 7/
6.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí s nudlemi /3, 9/ svíčková na smetaně, houskový knedlík /1, 3, 7, 9/ bulgurové rizoto s vepřovým masem a zeleninou, okurek /9/ hermelínový salát, bagetka /1, 3, 7/
9.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	čočková /1, 9/ bavorské vdolečky se šlehačkou, kompot /1, 3, 7/ kuře na medu a badyánu, rýže, salát /1/ čínský salát se sójovým masem, rohlík /1, 6/
10.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninový vývar s rýží /9/ fazolky na smetaně, vejce, brambory, perník /1, 3, 7/ vepřový vrabec, zelí dušené, celozrnný knedlík, perník /1, 3, 7/ těstovinový salát se šunkou a žampiony, raženka /1, 3/
11.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z vaječné jíšky /1, 3/ pečené rybí filé na mexický způsob, petrželové brambory, salát /1, 4, 9/ frankfurtská hovězí pečeně, těstoviny, salát /1, 3/ italský salát s olivami, sýrový suk /1, 7/
12.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	s játrovými nočky /1, 3, 9/ kuřecí kung-pao, rýže, červená řepa /1, 8, 9/ makový závin, ochucené mléko, ovocný jogurt /1, 3, 7, 8/ vajíčkový salát, celozrnný rohlík /1, 3, 7/
13.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	masová s těstovinou /1, 3, 9/ holandský řízek, bramborová kaše, okurek /1, 3, 7/ smetanové brambory se sýrem a šunkou, okurek /3, 7/ salát s rajčaty, bazalkou a mozarellou, pletýnka /7/
16.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	koprová /1, 7/ vepřové maso na kmíně, rýže, salát /1/ kuřecí prsíčka na hořčičné omáčce, brambory /1, 10, 7/ indický fazolový salát, raženka - 2 ks, /1/
17.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	drůbková jemná /1, 9/ vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík /1, 3, 7/ krupičná kaše s čokoládovým topingem, kompot /1, 7/ zelný salát s kukuřicí a majonézou, pletýnka /1, 3, 7/
18.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí vývar s kapáním /1, 3, 9/ rajská omáčka, masové kuličky, těstoviny, ovoce /1, 3, 10/ halušky se zelím a uzeným masem, ovoce /1/ salát Bohemia se šunkou /zelí, rajče, paprika/, celozrnný rohlík /1, 7, 10/
19.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	česneková s bramborem /1, 3, 9/ hrachová kaše, vepřový párek, okurek, chléb /1/ dukátové buchtičky s krémem, kompot /1, 3, 7/ salát s kuřecím masem, těstovinou a ananasem, sezamová bulka /1, 3/
20.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z rybího filé s osmaženou houskou /1, 4, 9/ boloňské špagety s drčenými rajčaty a masem, salát /1, 3/ sýrové smaženky, petrželové brambory, tatarka /1, 7, 3/ vlašský salát, rohlík /1, 7, 9/

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši