

Jídelníček na Únor 2016

1.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	fazolová (1, 9) smažené rybí prsty, brambory maštěné máslem, okurkový salát (1, 3, 4) kantonská drůbeží játra s lečem, těstoviny (1, 3, 7) salát Coleslaw, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
2.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zimní zeleninová s ovesnými vločkami (1, 7) čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (1, 3) vepřový závitok přírodní, dušená rýže (1, 3) italský salát s olivami, rohlík (1)
3.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	gulášová (1) bratislavské vepřové plecko, houskový knedlík (1, 3, 7) palačinky s džemem, mléko, kompot (1, 3, 7) bramborový salát, raženka (1, 3, 10)
4.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	vývar zeleninový s nudlemi (1, 3, 9) kuře pečené s rýží, mrkvový salát (1) hovězí plátek na slanině, těstoviny, mrkvový salát (1, 3, 7) čínský salát se sójovým masem, tmavý chléb (1, 3, 6, 7)
5.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z míchaných luštěnin (1, 9) čevabčiči s hořčicí a cibulí, bramborová kaše, ovoce (1, 3, 7, 10) lasagne se špenátem a sýrem, ovoce (1, 7) salát zeleninový s tuňákem, sezamová bulka (1, 4, 11)
8.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z červené čočky (1, 9) rizoto s masem a zeleninou, okurek (9) rybí filé na celeru a pórku, brambory, rajčatový salát (4, 9) salát těstovinový se šunkou a olivami, pletýnka (1, 3, 7)
9.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	masová s vejci (1, 3, 9) buchty s povídky, kompot (1, 3, 7) přírodní řízek na žampionech, brambory (1) šopský salát, celozrnný rohlík (1, 7)
10.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí vývar s těstovinou (1, 3, 9) chilli con carne s masem, chléb, okurek (1) pečený kuřecí steak, hrášková rýže (1) zimní salát /pomeranč, jablko, banán/, loupáček (1, 3, 7)
11.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	cizrnová (1, 9) boloňské špagety sypané sýrem, ovoce (1, 3, 7) svíčková na smetaně, vepřové maso, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7, 9) vajíčkový salát, rohlík (1, 3, 7)
12.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kulajda (1, 3, 7) čínské maso s rýží, okurkový salát (1) pizza salámová se sýrem (1, 3, 7) rajčata s mozzarellou a bazalkou, celozrnný rohlík (1, 7)
15.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z míchaných luštěnin (1, 9) krupičná kaše s kakaem, kompot (1, 7) vepřová kotleta na rozmarýnu, rýže (1) vlašský lahůdkový salát, rohlík (1, 3, 7)
16.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	krupicová s vejci (1, 3, 9) hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (1) sýrové smaženky, brambory, tatarka (1, 3, 7, 10) těstovinový salát se šunkou a zeleninou, pletýnka (1)
17.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s hráškem a rýží (9) rajská omáčka, klopsy, houskový knedlík (1, 3, 7, 10) kuřecí soté s těstovinami (1, 3, 7) francouzský čočkový salát, tmavý chléb (1, 3, 7)
18.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hrachová (1, 9) mexický guláš s rýží, ovoce (1) makový závin, bílá káva, ovoce (1, 3, 7) švýcarský sýrový salát, celozrnný rohlík (1, 3, 7, 10)
19.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	česneková krémová (1, 3, 9) špagety s masovo-rajčatovou omáčkou (1, 3, 7) frankfurtská hovězí pečeně s bramborem (1) italský salát s olivami, grahamový rohlík (1)
22.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	rajská s ovesnými vločkami (1) vepřové maso na kmíně, rýže, červené zelí s jablky (1) filé na smetaně se sýrem, bramborová kaše, červené zelí s jablky (1, 3, 4, 7) cizrnový salát s vejci a se zeleninou, tmavý chléb (1, 3)
23.2. úterý	Polévka	hovězí vývar s abecedou (1, 3, 7, 9)

	Jídlo 1	bramborový guláš s uzeninou, chléb (1)
	Jídlo 2	holandský řízek, brambory s máslem, okurkový salát (1, 3, 7, 10)
	Jídlo 3	zeleninový salát s tuňákem, celozrnný rohlík (1, 4)
24.2. středa	Polévka	zeleninová s játrovým kapáním (1, 3, 9)
	Jídlo 1	vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory (1)
	Jídlo 2	bramborové šišky s mákem, kompot (1, 3, 7)
	Jídlo 3	těstovinový salát se zeleninou a dresingem, raženka (1, 3, 7)
25.2. čtvrtek	Polévka	masový vývar s vejci (1, 3, 9)
	Jídlo 1	maso tří barev s těstovinou (1, 3, 7)
	Jídlo 2	znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík (1, 3, 7)
	Jídlo 3	šopský salát, rohlík (1, 7)
26.2. pátek	Polévka	pórková (1)
	Jídlo 1	pečené kuře na medu, rýže, rajčatový salát (1)
	Jídlo 2	zapékané šumavské nudle /houby, šunka/ se sýrem, rajčatový salát (1, 3, 7)
	Jídlo 3	salát vajíčkový, grahamový rohlík (1, 3, 7, 10)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Křídla
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši