

Jídelníček na Únor 2017

1.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	cizrnová (1, 9) krůtí maso na rozmarýnu, těstoviny (1, 3, 7) řízek, brambory s máslem, okurkový salát (1, 3, 7) řecký salát, pletýnka (1, 3, 7)
2.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	pórková (1) kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) šumavské nudle /žampiony, šunka/, obloha (1, 3, 7) zimní salát /pomeranč, jablko, banán, med/, loupáček (1, 3, 7)
6.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	masová s drobením (1, 3, 7, 9) rýžová kaše sypaná kakaem, mléko, kompot (7) moravský vrabec, červené zelí, bramborový knedlík (1, 3, 7) sýrový salát, rohlík (1, 3, 7)
7.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	drůbeží vývar s rýží (9) hrachová kaše, dětský párek, chléb, okurek (1, 3, 7) znojemská hovězí pečeně, rýže (1) italský salát, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
8.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	rajská s ovesnými vločkami (1) vepřové maso na kmíně, brambory, mrkvový salát (1) zapečené těstoviny /flíčky/, okurek (1, 3, 7) salát Coleslaw, tmavý chléb (1, 3, 7)
9.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	čočková s kapáním (1, 3, 7, 9) rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, červená řepa (4, 7) pečené králíčí hřbety s rýží, červená řepa (1) šopský salát, rohlík (1, 3, 7)
10.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z jarní zeleniny s bulgurem (1, 7, 9) segedínský guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) holandský řízek, brambory s máslem, okurek (1, 3, 7, 10) vajíčkový salát, bagetka (1, 3, 7)
13.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	gulášová (1) drůbeží kung-pao, rýže, ovocná přesnídávka (1) květákový nákyp, brambory, ovocná přesnídávka (1, 3, 7) těstovinový salát se zeleninou a dresingem, rohlík (1, 3, 7)
14.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z míchaných luštěnin (1, 9) svíčková na smetaně, vepřové maso, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) kynuté knedlíky s povidly, sypané mákem, kakao, ovoce (1, 3, 7) zelný salát s kukuřicí, pletýnka, ovoce (1, 3, 7)
15.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí vývar s nudlemi (1, 3) čočka po srbsku, vejce, chléb, okurek (1, 3, 7) kotletka na jablkách, opečené brambory (1) krabí koktejl na ledovém salátě, raženka (1, 3, 4, 7)
16.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hrachová s houskou (1, 3, 7, 9) rybí prsty /svalovina/, žduchané brambory, mrkvový salát (1, 3, 4, 7) kuřecí steak přírodní, hrášková rýže, mrkvový salát (1) vlašský salát, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
17.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	krupicová s vejci (1, 3, 9) vepřový perkelt, těstoviny (1, 3, 7) sekaný přírodní řízek, bramborová kaše, okurkový salát (1, 3, 7, 10) hermelínový salát, tmavý chléb (1, 3, 7)
20.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	pohanková se zeleninou (1, 9) pečené kuře, rýže, kompot francouzské brambory se salámem, kompot (1, 3, 7, 9) salát s tuňákem, rohlík (1, 3, 4)
21.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	fazolová (1, 9) rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sypané sýrem, okurek (3, 7, 9) sekaná pečeně, bramborová kaše, okurek (1, 3, 7, 10) těstovinový salát se šunkou a vejci, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
22.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	bramboračka (1, 9) rajská omáčka, masové kuličky, těstoviny (1, 3, 7, 10) hovězí nudličky se zeleninou, rýže (1) cizrnový salátek, rohlík (1, 3, 7)
23.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	jáhlová s petrželkou (1, 3, 7) maďarský gulášek s cibulí, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) buchty plněné tvarohem, kakao, ovoce (1, 3, 7) čínské zelí s kukuřicí a jogurtovou majonézou, bagetka (1, 3, 7)
24.2. pátek	Polévka	frankfurtská s bramborem (1)

	Jídlo 1	těstoviny - ratatouille /rajče, paprika, bazalka/ s drůbežím masem, ovocný jogurt (1, 7)
	Jídlo 2	kotletka pečená na celeru a zázvoru, brambory, ovocný jogurt (1, 7)
	Jídlo 3	rajčata s mozzarellou, rohlík (1, 3, 7)
27.2. pondělí	Polévka	česneková krémová (1, 3, 7, 9)
	Jídlo 1	drůbeží maso na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7)
	Jídlo 2	halušky s brynzou a slaninkou (1, 3, 7)
	Jídlo 3	řecký salát, pletýnka (1, 3, 7)
28.2. úterý	Polévka	z rybího filé s opraženou houskou (1, 4)
	Jídlo 1	fazole con-carne s masem, chléb, ovoce (1)
	Jídlo 2	dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, kakao, ovoce (1, 3, 7)
	Jídlo 3	těstovinový salátek s kuřecím masem, celozrnný rohlík (1, 3)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši