

Jídelníček na Únor 2018

1.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kmínová s vejci (1, 3) kuřecí kung-pao, dušená rýže, zeleninový salát (1) rybí filé zapečené se sýrem a smetanou, bramborová kaše, zeleninový salát (3, 4, 7) salát Bohemia /čínské zelí, paprika, rajče, sýr, bílý jogurt, dětská šunka/, tmavý chléb (1, 3, 7)
12.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z červené čočky (1, 3, 9) krupičná kaše s grankem, maštěná máslem, ovocný kompot (1, 7) uzené maso, křenová omáčka, houskový knedlík (1, 3, 7) těstovinový salát se zeleninou a tuňákem, rohlík (1, 3, 4, 7)
13.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	brokolicev krém (1, 7) kotletka pečená s cuketou a libečkem, rýže, ovoce (1) sýrová omáčka se zeleninou, těstoviny, ovoce (1, 3, 7) (1, 3, 7)
14.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí vývar s písmenkou (1, 3, 7, 9) segedínský guláš, chléb, moučník - perník (1, 3, 7) dušená karotka na másle, vařené vejce, brambory, moučník - perník (1, 3) (1, 3, 7)
15.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kulajda (1, 3, 7) kuře pečené na medu, rýže, mrkvový salát s ananasem (1) kuskus s vepřovými nudličkami a zeleninou, mrkvový salát s ananasem (1, 9) (1, 3, 7)
16.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	slepičí s rýží losos pečený na másle, brambory, okurkový salát (4, 7) holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát (1, 3, 7) (1, 3, 7)
19.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	fazolev (1, 9) boloňské špagety s masem, sypané sýrem (1, 3, 7) kynutý knedlík s povídkou s tvarohovým přelivem, kompot, mléko (1, 3, 7) salát Coleslaw, rohlík (1, 3, 7)
20.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z jarní zeleniny (1, 3, 9) čočka na kyselo, dětský párek, chléb, okurek, ovoce (1, 3, 7) kotletka po venkovsku /slanina, sýr/, dušená rýže, ovoce (1) řecký salát, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
21.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	rajská s ovesnými vločkami (1) kuřecí čínská směs, rýže, rajčatový salát (1) zapečený květák, šťouchané brambory, rajčatový salát (1, 3, 7) vajčkový salát s paprikou, bagetka (1, 3, 7)
22.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	gulášová (1) vepřový řízek, bramborový salát (1, 3, 7) králičí stehno na hořčici a slanince, brambory (1, 10) těstovinový salát se zeleninou, uzeným sýrem, kuřecím masem a jogurtovým přelivem
23.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	pohanková se zeleninou (1, 9) smažený pangasius, bramborová kaše, zelný salát s koprem (1, 3, 4, 7) hovězí nudličky Stroganov, šunková rýže, zelný salát s koprem (1, 3, 7) ovocný salát s jogurtem a medem, loupáček (1, 7)
26.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	krupicová s vejci (1, 3, 9) maso dvou barev, jasmínová rýže, restovaná zelenina (1) moravské halušky se slaninou a kysaným zelím (1, 3, 7) vlašský salát, pletýnka (1, 3, 7, 10)
27.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hrstková (1, 3, 9) krůtí prsa na rozmarýnu, těstoviny, míchaný salát (1, 3, 7) zapečená tilapie s bylinkovou krustou, brambory, míchaný salát (1, 3, 4, 7) hermelínový salát, grahamový rohlík (1, 3, 7)
28.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	bramboračka (1, 9) kuřecí maso na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7, 9) špagety s nivou a smetanou (1, 3, 7) lahůdkový zeleninový salát s masem, dalaťánek (1, 3, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši