

## Jídelníček na Únor 2026

|                         |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <del>1.2. pondělí</del> | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3                                             | Kmínová s vejcem (1, 3, 9)<br>Knedlo-vepřo-zelo, zeleninovo-ovocný bar (1, 3)<br>Fazolky na smetaně, vejce, vařené brambory, zeleninovo-ovocný bar (1, 3, 7)<br>Knedlo-vepřo-zelo - DS Skládanka (1, 3)                                                                |
| 3.2. úterý              | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3                                             | Gulášová (1)<br>Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, zeleninovo-ovocný bar (1, 7)<br>Krupičná kaše, zeleninovo-ovocný bar (1, 7)<br>Krupičná kaše - DS Skládanka (1, 7)                                                                                                 |
| 4.2. středa             | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3                                             | Uzená (1, 9)<br>Hovězí nudličky na kmíně, rýže, zeleninovo-ovocný bar (1)<br>Fazolové ragú, chléb, zeleninovo-ovocný bar (1)<br>Hovězí nudličky na kmíně, rýže - DS Skládanka (1)                                                                                      |
| 5.2. čtvrtek            | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3                                             | Celerová (1, 9)<br>Smažený květák, bramborová kaše, zeleninovo-ovocný bar (1, 3, 7)<br>Špecle se sýrovou omáčkou a kuřecím masem, zeleninovo-ovocný bar (1, 3, 7)<br>Špecle se sýrovou omáčkou a kuřecím masem - DS Skládanka (1, 3, 7)                                |
| 6.2. pátek              | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3                                             | Čočková (1, 9)<br>Boloňské těstoviny sypané sýrem, zeleninovo-ovocný bar (1, 3, 7)<br>Žampionová omáčka, houskový knedlík, zeleninovo-ovocný bar (1, 3, 7)<br>Boloňské těstoviny sypané sýrem - DS Skládanka (1, 3, 7)                                                 |
| <del>7.2. sobota</del>  | <del>Polévka</del><br><del>Jídlo 1</del><br><del>Jídlo 2</del><br><del>Jídlo 3</del> | <del>Polévka z jarní zeleniny (1, 9)<br/>Japonské filé(mandarinka), bramborová kaše, zeleninovo-ovocný bar (1, 4, 7)<br/>Koprová omáčka, vejce, halušky, zeleninovo-ovocný bar (1, 3, 7)<br/>Japonské filé(mandarinka), bramborová kaše - DS Skládanka (1, 4, 7)</del> |
| 10.2. úterý             | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3                                             | Česnečka (1, 3, 9)<br>Alpský knedlík s vanilkovým krémem, zeleninovo-ovocný bar (1, 3, 7)<br>Srbské rizoto, zeleninovo-ovocný bar (1, 3, 9)<br>Srbské rizoto - DS Skládanka (1, 3, 9)                                                                                  |
| 11.2. středa            | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3                                             | Luštěninový krém (1, 7, 9)<br>Čevabčiči, vařené brambory, zeleninovo-ovocný bar (1, 3)<br>Bulgur s grilovanou zeleninou, zeleninovo-ovocný bar (1, 3, 7, 9)<br>Čevabčiči, vařené brambory - DS Skládanka (1, 3)                                                        |
| 12.2. čtvrtek           | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3                                             | Drůbeží vývar (1, 9)<br>Bryndzové halušky, zeleninovo-ovocný bar (1, 3, 7)<br>Pizza se šunkou a sýrem, zeleninovo-ovocný bar (1, 3, 7)<br>Rýžová kaše s kakaem - DS Skládanka (1, 3, 7)                                                                                |
| 13.2. pátek             | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3                                             | Horácká (1, 9)<br>Cizrnový guláš, bramborová placka, zeleninovo-ovocný bar (1, 3, 7)<br>Přírodní kuřecí plátek, rýže, zeleninovo-ovocný bar (1)<br>Přírodní kuřecí plátek, rýže - DS Skládanka (1)                                                                     |
| <del>16.2. sobota</del> | <del>Polévka</del><br><del>Jídlo 1</del><br><del>Jídlo 3</del>                       | <del>Masová s nudlemi (1, 3, 9)<br/>Mozaiková roláda(šunka, vejce), bramborová kaše (1, 3, 7)<br/>Uhlířské těstoviny - DS Skládanka (1, 3, 7)</del>                                                                                                                    |
| 17.2. úterý             | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 3                                                        | Zeleninový krém (1, 3, 7, 9)<br>Smažený vepřový řízek, vařené brambory (1, 3)<br>Smažený vepřový řízek, vařené brambory - DS Skládanka (1, 3)                                                                                                                          |
| 18.2. středa            | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 3                                                        | Vývar s pohankou (1, 9)<br>Vepřové maso po budějovicku(smetana, slanina), rýže (1)<br>Šunkafleky - DS Skládanka (1, 3)                                                                                                                                                 |
| 19.2. čtvrtek           | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 3                                                        | Fazolová (1, 9)<br>Svíčková na smetaně, houskový knedlík (1, 7, 7)<br>Svíčková na smetaně, houskový knedlík - DS Skládanka (1, 3, 7)                                                                                                                                   |
| 20.2. pátek             | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 3                                                        | Zahradnická (1, 9)<br>Nudle s mákem (1, 3)<br>Nudle s mákem - DS Skládanka (1, 3)                                                                                                                                                                                      |
| 21.2. sobota            | 22.2. neděle                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                        |

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši