

## Jídelníček na Březen 2013

|               |                                                    |                                                                                                                                              |
|---------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.3. pátek    | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | rajská s ovesnými vločkami<br>špagety se sýrovou omáčkou<br>kuře na medu, rýže<br>2 saláty<br>2 druhy nápojů                                 |
| 4.3. pondělí  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Nápoje            | bramborová<br>masové rizoto sypané sýrem, okurek<br>čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek<br>2 druhy nápojů                                  |
| 5.3. úterý    | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | miliónová<br>vepřový guláš, houskový knedlík<br>těstovinový salát s tuňákem a olivami<br>ovoce<br>2 druhy nápojů                             |
| 6.3. středa   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | drůbeží s kuskusem<br>plněné bramborové knedlíky, zelí<br>krupicová kaše s grankem<br>2 saláty<br>2 druhy nápojů                             |
| 7.3. čtvrtek  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | fazolová<br>buchty s vanilkovým krémem<br>mrkev s hráškem, vepřový vrabec, brambory<br>ovoce, salát<br>2 druhy nápojů                        |
| 8.3. pátek    | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | kedlubnová<br>holandský řízek, bramborová kaše<br>pizza s čerstvou zeleninou a sýrem<br>2 saláty<br>2 druhy nápojů                           |
| 11.3. pondělí | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | drůbková<br>bramborové šišky s mákem, ochucené mléko<br>vepřová kotleta přírodní, rýže<br>kompot, salát<br>2 druhy nápojů                    |
| 12.3. úterý   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | rybí<br>pečená sekaná, bramborová kaše<br>zeleninový talíř s dresingem, houska<br>ovoce<br>2 druhy nápojů                                    |
| 13.3. středa  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | kapustová<br>rajská omáčka, masové kuličky, houskový knedlík<br>kuskus s ratatoulí sypaný sýrem<br>ovoce, salát<br>2 druhy nápojů            |
| 14.3. čtvrtek | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | hovězí vývar s rýží<br>vesnický guláš, chléb<br>bramboráčky se sójovou šunkou<br>2 saláty<br>2 druhy nápojů                                  |
| 15.3. pátek   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | čočková s kapáním<br>vepřové ragú s hráškem, těstoviny<br>vdolky s džemem, ochucené mléko<br>salát, kompot<br>2 druhy nápojů                 |
| 18.3. pondělí | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | ze zeleného hrášku<br>smažené rybí prsty, bramborová kaše<br>rýžová kaše sypaná čokoládou, ochucené mléko<br>kompot, salát<br>2 druhy nápojů |
| 19.3. úterý   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | krupicová<br>špenát, vepřový vrabec, brambory<br>lasagne se sójovou šunkou a kečupem<br>ovoce<br>2 druhy nápojů                              |
| 20.3. středa  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2                      | frankfurtská<br>kantonská drůbeží játra, rýže<br>kynuté knedlíky s povidlím, sypané kokosem                                                  |

|               |                                                    |                                                                                                                                  |
|---------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | Příloha<br>Nápoje                                  | 2 saláty<br>2 druhy nápojů                                                                                                       |
| 21.3. čtvrtek | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Nápoje            | z míchaných luštěnin<br>koprová omáčka, vařené vejce, brambory<br>zapečené těstoviny se salámem, okurek<br>2 druhy nápojů        |
| 22.3. pátek   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | brokolicová<br>kuře na paprice, houskový knedlík<br>zeleninové rizoto sypané sýrem<br>2 saláty<br>2 druhy nápojů                 |
| 25.3. pondělí | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Nápoje            | kmínová s vejci<br>hrachová kaše, drůbeží párek, chléb, okurek<br>mexický guláš, rýže<br>2 druhy nápojů                          |
| 26.3. úterý   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | zeleninový vývar s ovesnými vločkami<br>kuře pečené na zelí, brambory<br>langoše s kečupem a sýrem<br>2 saláty<br>2 druhy nápojů |
| 27.3. středa  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | čočková<br>vepřová čína, rýže<br>hamburger v housce<br>ovoce, salát<br>2 druhy nápojů                                            |
| 28.3. čtvrtek | <b>VELIKONOČNÍ PRÁZDNINY - NEVAŘÍ SE</b>           |                                                                                                                                  |
| 29.3. pátek   | <b>VELIKONOČNÍ PRÁZDNINY - NEVAŘÍ SE</b>           |                                                                                                                                  |

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši