

Jídelníček na Březen 2015

2.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	jarní s cizrnou /1, 9/ smažené rybí prsty, brambory maštěné máslem, salát /4, 7/ křenová omáčka, uzené maso, houskový knedlík /1, 7, 3/ těstovinový salát se sýrem a šunkou, rohlík /1, 7/
3.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	bramborový krém s majoránkou /1, 9/ srbské rizoto s masem a zeleninou sypané sýrem, salát /7/ sekaný řízek přírodní, zeleninka, bramborová kaše /1, 10/ hermelínový salát s majonézou, bagetka /1, 7/
4.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	gulášová /1/ kynuté knedlíky s povidlím, sypané mákem, kompot /1, 3/ znojemská hovězí pečeně, rýže, salát /1/ květákový salát /cibule, šunka, jogurt/, celozrnný rohlík /1, 7/
5.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s kapáním /1, 3, 9/ čočka s vejcem, chléb, okurek /1, 3/ kuře pečené na zelí s bramborem salát s tuňákem a rýží, raženka /1, 4/
6.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	jáhlová /1, 9/ vepřové nudličky po indicku, těstoviny, ovoce /1, 3/ pizza salámová se sýrem, ovoce /1, 7/ vlašský salát, slunečnicový chléb /1, 7, 9/
9.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hrachová /1, 9/ přírodní kotletka, baby karotka, brambory, salát /1/ kuřecí lasagne se sýrovou omáčkou, salát /1, 7, 3/ těstovinový salát , pletýnka /1/
10.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí s masem /3, 9/ segedínský guláš, celozrnný knedlík, ovocný jogurt /1, 7/ nudle sypané oříškovou směsí, kompot, ovocný jogurt /1, 3, 8, 7/ sýrový salát, raženka /1, 7/
11.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s krupicovými nočky /1, 9/ rybí filet po řecku, brambory, salát /1, 4/ kovbojské fazole s masem, chléb, okurek /1/ italský salát, rohlík /1/
12.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kmínová s vejcem /1, 3/ drůbeží maso na paprice, houskový knedlík, ovoce /1, 7/ zeleninové rizoto, sypané sýrem, ovoce /7/ francouzský čočkový salát, tmavý chléb /1/
13.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	česneková s bramborem /1, 9/ maso tří barev, těstoviny, salát /1/ cizrnové bramboráčky s uzeninou, salát /1/ salát Colelsaw, celozrnný rohlík /1, 7/
16.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	rajská /1/ drůbeží játra na ananasu a jablkách, rýže /1, 7/ vepřový závitok se šunkou a sýrem, brambory /1, 10/ čínské zelí s kukuřicí a majonézou, pletýnka /1, 3/
17.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s kuskusem /1, 9/ hamburská kýta na smetaně, houskový knedlík, salát /1, 3, 7/ vranovský bifteček /mleté maso, cibule, česnek, slanina/, bramborová kaše, salát /1, 3, 10/ lahůdkový bramborový salát, raženka /1, 3/
18.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z míchaných luštěnin /1, 9/ bramborový guláš, chléb, pomerančovník s čok. polevou /1, 3/ kuřecí steak přírodní, rýže, pomerančovník s čok. pol. /1, 3/ vajíčkový salát, bagetka /1, 3, 7/
19.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	masová s vejci /1, 3, 9/ rýžová kaše s kakaem, maštěná máslem , ovoce /7/ řízek z kotlety, brambory, salát /1, 3/ těstovinový salát se žampiony a dresingem, celozrnný rohlík /1, 3, 7/
20.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	pórková se šunkou /1/ pangasius na mexický způsob, petrželové brambory /4/ hovězí štěpánská pečeně, rýže /1/ řecký salát, bagetka /1/
23.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	drůbeží s písmenky /1, 9/ masová směs „flamendr“ , rýže, zelný salát /1/ halušky s brynzou, zelný salát /1/ šopský salát, celozrnný rohlík /1, 7/
24.3. úterý	Polévka	z červené čočky /1, 9/

	Jídlo 1	zapečené flíčky s uzeným masem, okurek /1, 3, 7/
	Jídlo 2	palačinky s jahodovým přelivem, kompot /1, 3, 7/
	Jídlo 3	celerový salát s jablky a majonézou, pletýnka /1, 3, 9, 10/
25.3. středa	Polévka	zeleninová s játrovými nočky /1, 3, 9/
	Jídlo 1	vepřové výpečky, kapusta, brambory /1/
	Jídlo 2	koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík /1, 3, 7/
	Jídlo 3	ovocný salát s jogurtem, loupáček /1, 7/
26.3. čtvrtek	Polévka	hovězí s masem a nudlemi /1, 9/
	Jídlo 1	buchty s tvarohem, ochucené mléko, kompot /1, 3/
	Jídlo 2	záhorácký závitek, brambory /1/
	Jídlo 3	salát s rajčaty a mozzarellou, tmavý chléb /1, 7/
27.3. pátek	Polévka	se sýrovým kapáním /1, 3, 7, 9/
	Jídlo 1	mexická pánev /kuřecí maso, fazole, kukuřice, kečup/, chléb, okurek /1/
	Jídlo 2	svíčková na smetaně, houskový knedlík /1, 3, 7, 9/
	Jídlo 3	studentský těstovinový salát, rohlík /1/
30.3. pondělí	Polévka	hrachová s opečenou houskou /1, 9/
	Jídlo 1	vepřový perkelt, těstoviny, ovoce /1/
	Jídlo 2	smetanové brambory s brokolicí a sýrem, ovoce /3, 7/
	Jídlo 3	italský salát s olivami, raženka /1/
31.3. úterý	Polévka	zeleninová s bramborem /1, 9/
	Jídlo 1	rybí filé na másle, vařené brambory, obloha /4, 7/
	Jídlo 2	sekaná pečeně, bramborová kaše, okurek /1, 3, 7, 10/
	Jídlo 3	švýcarský sýrový salát, celozrnný rohlík /1, 7/

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši