

Jídelníček na Březen 2016

7.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	masový vývar s petželkou (1, 9) nudle s mákem, kompot (1, 3) uzené maso, kysané zelí, bramborový knedlík (1, 3) salát Coleslaw, celozrnný rohlík (1, 7)
8.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kmínová s vejci (1, 3) drůbeží játra na slanině, rýže, mrkvový salát (1) kotletka na jablkách, opečené brambory, mrkvový salát (1) těstovinový salát se šunkou, vejci a dresingem, pletýnka (1, 3)
9.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	jáhlová se zeleninou (1, 9) pečené filé s citrónovou omáčkou, bramborová kaše, fit tyčinka (4, 7) hovězí pečené znojemská, houskový knedlík, fit tyčinka (1, 3, 7) italský salát s olivami, rohlík (1)
10.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	rajská s rýží (1, 9) čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (1, 3) kuřecí závitky s hráškovou rýží (1, 10) rajčata s mozzarellou a bazalkou, tmavý chléb (1, 7)
11.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	fazolová (1, 9) rizoto se zeleninou a vepřovým masem, okurkový salát (9) sekaná, petrželové brambory, obloha (1, 3, 7, 10) vajíčkový salát, rohlík (1, 3, 7, 10)
14.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	frankfurtská (1) vepřové nudličky po indicku s rýží, ovoce (1, 9) dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce (1, 3, 7) bramborový salát, raženka (1, 3, 7, 9, 10)
15.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	pohanková (1, 9) drůbeží maso na paprice, těstoviny, ovocný jogurt (1, 3, 7) brynzové halušky, ovocný jogurt (1, 3, 7) šopský salát, celozrnný rohlík /1, 7/
16.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí vývar s abecedou (1, 3, 9) italské těstoviny se syrovou omáčkou a šunkou (1, 3, 7) řízek z kotletky, bramborová kaše, rajčatový salát (1, 3, 7) krupičná kaše s kakaem (7)
17.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	bramboračka (1, 9) fazolové lusky na smetaně, vejce, brambory (1, 3, 7) kuřecí stehna na medu, rýže, červená řepa (1) salát s tuňákem a zeleninou, sýrový suk (1, 4)
18.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s kuskusem (1, 3) segedínský guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) smažený květák, brambory, jogurtová tatarka (1, 3, 7) těstovinový salátek s dresingem a sýrem, tmavý chléb (1, 3, 7)
21.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	drožděvá s petrželkou (1, 3, 9) chili con carne s klobásou, chléb, okurek (1) dušené zelí, vepřové maso pečené, bramborový knedlík (1, 3) salát s kuřecím masem a ananasem, pletýnka (1)
22.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z míchaných luštěnin (1, 9) kung-pao, rýže, okurkový salát (1) Honzovy buchty s tvarohem, kompot (1, 3, 7) švýcarský sýrový salát, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
23.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	koprová (1, 7) čevabčiči s hořčicí, brambory, ovoce (1, 3, 7, 10) kýta na žampionech, rýže, ovoce (1) řecký salát, rohlík (1)
29.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	gulášová (1) rýžová kaše s grankem, kompot (7) staročeská kotleta /celer, zázvor/, halušky (1, 3, 9) hermelínový salát, pletýnka (1, 3, 7)
30.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hrachová (1, 9) vejce, špenát, žduchané brambory, ovoce (1, 3, 7) svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7, 9) šopský salát, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
31.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	pórková s ovesnými vločkami (1) kotlečkový guláš, chléb (1) zapečené těstoviny - flíčky s uzeným masem, okurek (1, 3, 7) těstovinový salát s kuřecím masem, rohlík (1, 3, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Křídla
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši