

Jídelníček na Březen 2017

1.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s kapáním (1, 3, 7) boloňské špagety, sypané sýrem (1, 3, 7) řízek z kotletky, brambory, okurek (1, 3, 7) lahůdkový bramborový salátek, rohlík (1, 3, 7)
2.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	rajská s ovesnými vločkami (1, 3, 7) tilápie pečená na másle, brambory, červená řepa (1, 4) hovězí plátek na slanince s rýží, červená řepa (1) šopský salátek, bagetka (1)
3.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	vývar s těstovinou (1, 3, 7, 9) kapusta, vepřové výpečky, brambory (1) zapečené těstoviny s mletým masem, zeleninou a sýrem (1, 3, 7) ovocný salát, loupáček (1, 3, 7)
6.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z míchaných luštěnin (1, 9) krůtí kostky na pórku, dušená rýže (1, 7) vejce, koprová omáčka, houskový knedlík (1, 3, 7) salát Coleslaw, pletýnka (1, 3, 7)
7.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	masová s těstovinou (1, 3, 7) selská vepřová pečeně, brambory, ovoce (1) kynutý závin s mákem, kakao, ovoce (1, 3, 7) cizrnový salát se zeleninou a šunkou, rohlík (1, 3, 7)
8.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kmínová s kapáním (1, 3, 7) srbské rizoto /vepřové maso, krabí tyčinky/ se zeleninou, okurek (4, 9) smažený květák, brambory, jogurtová tatarka (1, 3, 7, 10) rajčata s mozzarellou a balsamikem, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
9.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	fazolová (1, 9) husí játra na slanině, rýže, jahodový tvarohový dezert (1, 7) frankfurtský závitok /mleté maso, dětský párek/, houskový knedlík, jahodový tvarohový dezert (1, 3, 7) těstovinový salát s kuřecím masem, rohlík, jahodový tvarohový dezert (1, 7)
10.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	gulášová (1) rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, zel. salát (4, 7) hovězí pečeně na rajčatech, těstoviny, zel. salát (1, 3, 7) řecký salát, bagetka (1, 3, 7)
20.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	cizrnová (1, 9) krupičná kaše sypaná kakaem, maštěná máslem, kompot, mléko (7) vepřové výpečky, zelí kysané, bramborový knedlík (1, 3, 7) vajíčkový salát, rohlík (1, 3, 7)
21.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí s kuskusem (1, 3, 7) uzené maso, hrachová kaše, chléb, okurek (1, 3, 7) ražniči na plechu, žduchané brambory (1) italský salát s olivami, pletýnka (1, 3, 7)
22.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	vývar zeleninový s drobením (1, 3, 7, 9) kuřecí špagety se sýrovou omáčkou, ovoce (1, 3, 7) svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) šopský salát, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
23.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	bramboračka (1, 9) vepřové nudličky na čínský způsob, rýže, ovocný jogurt (1, 7) pizza se šunkou a sýrem, ovocný jogurt (1, 3, 7) zelí bílé s kukuřicí a majonézou, rohlík (1, 3, 7)
24.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	rajská s rýží (1) tilápie na bylinkách, brambory s máslem, mrkvový salát (4, 7) holandský řízek, bramborový salát, mrkvový salát (1, 3, 7, 10) indický fazolový salát, tmavý chléb (1, 3, 7)
27.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z červené čočky (1, 9) karlovarský guláš /hovězí přední, smetana/, těstoviny (1, 3, 7) zapečené smetanové brambory s brokolicí a žampiony (1, 3, 7) švýcarský sýrový salát, rohlík (1, 3, 7)
28.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	s játrovými nočky (1, 3, 9) poděbradská vepřová pečeně, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) bramborové šišky s povidlovou omáčkou, mléko, ovoce (1, 3, 7) salát s kuřecím masem a ananasem, bageta (1, 3, 7)
29.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	masová (1, 3, 9) špenát, moravský vrabec, brambory (1, 3, 7) sýrové řízečky, žduchané brambory, jogurtová tatarka (1, 3, 7, 10) párty salát /zelí, jablko, mrkev, celer, zakysaná smetana, tmavý chléb (1, 3, 7, 9)
30.3. čtvrtek	Polévka	česneková krémová (1, 3, 7, 9)

	Jídlo 1	špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1, 3, 7)
	Jídlo 2	králíčí maso pečené s rýží, okurkový salát (1)
	Jídlo 3	lahůdkový bramborový salát, rohlík (1, 3, 7, 10)
31.3. pátek	Polévka	zeleninový vývar s kapáním (1, 3, 7, 9)
	Jídlo 1	chilli con carne s mletým masem, chléb, okurek, špaldový moučník (1, 3, 7)
	Jídlo 2	smažený pangasius, bramborová kaše, špaldový moučník (1, 3, 4, 7)
	Jídlo 3	salát Coleslaw, celozrnný rohlík, špaldový moučník (1, 3, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši