

Jídelníček na Březen 2018

1.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s kapáním čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek kuřecí závitky s hráškovou rýží lahůdkový bramborový salát, raženka /2 ks/
2.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z vaječné jíšky znojemská hovězí pečeně, rýže, ovoce smetanové brambory s brokolici a sýrem, ovoce těstovinový salát s uzeným sýrem a šunkou, kaiserka
5.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	krupicová s vejcem (1, 3) zapečené těstoviny se šunkou, sýrem a zeleninkou, obloha (1, 7) vepřová pečeně na rozmarýnu, brambory, kapusta (1) salát těstovinový s brokolicí, grahamový rohlík 2 ks (1, 7)
6.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	rajská s rýží (1) pečené rybí filé, bramborová kaše, salát (1, 4) kovbojské fazole, chléb, okurek (1) těstovinový salát s drůbežím masem a zeleninou, sezamová bulka (1)
7.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kuřecí vývar s masem a nudlemi (1, 9) hovězí zadní pečeně na žampionech, zeleninová rýže (1) hanácké koláče, kakao (1, 7) salát těstovinový se šunkou a žampiony, kaiserka /2 ks/ (1)
8.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	fazolová (1, 9) kuře po staročesku, rýže, salát (1) holandský řízek, bramborová kaše, okurek (1, 7) čínský salát se sojovým masem, pletýnka (1, 8, 9)
9.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová se sýrovým kapáním (1, 7, 9) svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce (1, 9) rizoto s masem a zeleninou, obloha, ovoce (1) salát těstovinový s rajčaty a bazalkou, rohlík /2 ks/ (1)
12.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	květáková (1) boloňské špagety sypané sýrem (1, 7) hovězí guláš, hrášková rýže (1) salát zeleninový s tuňákem, pletýnka (1, 4, 7)
13.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	cizrnová (1, 9) zbojnický skřivan s rýží (1) rybí filé na řecký způsob, brambory (1) salát zelný s kukuřicí a majonézou, slunečnicový chléb (1, 3)
14.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí s masem a těstovinou (1) krupičná kaše, ovocný salát (1, 7) kuřecí prsa se šunkou a sýrem, rýže, ovocný salát (1, 7) salát těstovinový se šunkou a vejci, kaiser žemle /2 ks/ (1, 3)
15.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	drožděná (1, 3) italské masové kuličky s rajčatovou omáčkou, těstoviny, ovoce (1, 3) kuřecí soté s brokolicí, rýže (1, 7) salát těstovinový s brokolicí a sýrem, grahamový rohlík /2 ks/ (1, 7)
16.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s krupicovými nočky (1, 7) vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík, ovoce (1) chilli con carne, chléb, okurek, ovoce (1, 9) těstovinový salát se sýrem a pomeranči, rohlík /2 ks/ (1, 7)
19.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	česneková s bramborem (1, 3) těstoviny s neapolskou omáčkou, sypané sýrem (1, 7) Tondovo kuře se zeleninou a bramborem (1) rajčatový salát s mozzarellou a bazalkou, celozrnné pečivo (1, 7)
20.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	čočková (1, 9) vepřová kotletka s houbovou omáčkou, rýže, ovoce (1) sýrové smaženky, petrželové brambory s máslem, obloha (1, 3, 7) salát Bohemia /zelí, rajče, paprika, tatarka/, rohlík 2 ks
21.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	drůbeží s nudlemi (1, 3, 7, 9) smažený pangasius, brambory s máslem, salát (1, 3, 4, 7) makový závin, kakao (1, 3, 7) vajčkový salát, celozrnný rohlík 2 ks (1, 3)
22.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	minestrone (1, 9) vepřová pečeně, zelí, houskový knedlík (1, 3, 7) pizza se šunkou a žampiony, sypaná sýrem (1, 3, 7) salát kuřecí s pekingským zelím, raženka (1)
23.3. pátek	Polévka	slepičí s nudlemi (1, 9)

	Jídlo 1	mexické fazole, chléb (1, 9)
	Jídlo 2	smažený květák, brambory, jogurtová tatarka (1, 3)
	Jídlo 3	salát kuřecí se sýrem a zeleninou, pletýnka (1)
26.3. pondělí	Polévka	hráškový krém (1, 7)
	Jídlo 1	špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1, 3, 7)
	Jídlo 2	rybí filé na celeru a póрку, brambory (4, 9)
	Jídlo 3	salát Coleslaw, sýrový suk (1, 3)
27.3. úterý	Polévka	zeleninová s nudlemi (1, 9)
	Jídlo 1	segedínský guláš, knedlík houskový, ovoce (1, 3)
	Jídlo 2	špenátové lasagne, ovoce (1, 3)
	Jídlo 3	salát zeleninový se sýrem Feta, pletýnka (7)
28.3. středa	Polévka	masová s nudlemi (1, 9)
	Jídlo 1	koprová omáčka, vejce, brambory (1, 7)
	Jídlo 2	myslivecká směs, zeleninová rýže, ovoce (1)
	Jídlo 3	lahůdkový bramborový salát, tmavý chléb, ovoce (1, 7, 9)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Křídla
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši