

Jídelníček na Březen 2019

1.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	zeleninová s játrovým kapáním (1, 3, 9) kuřecí plátek gratinovaný sýrem a šunkou, rýže (1, 7) těstoviny s brokolicí a šunkou, okurek (1, 3, 7)
4.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	čočková (1, 9) nudle s mákem přelité máslem, ovocný salát (1) šťavnatý kuřecí plátek, pečený brambor na tymiánu (1)
5.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová se sýrovým kapáním (1, 3, 7, 9) kuřecí špíz, divoká rýže, salát (1) barevné zapečené těstoviny se šunkou a zeleninou, salát (1, 3, 7) salát zelný s kukuřicí a majonézou, tmavý chléb (1, 7)
6.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	farmářská bramboračka (1, 9) pečené rybí filé se sýrovou omáčkou, vařený brambor (1, 4, 7) srbské maso (pečené na leču), rýže (1, 9)
7.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	barevná s pohankou (1, 9) hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík (1, 7, 9) zeleninové rizoto, sýr, okurek (1, 7, 9) těstovinový salát se šunkou a vejci, rohlík (1, 3)
8.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	hráškový krém s houskou (1, 3, 7) pečený karbenátek, vařený brambor, hořčice, ovoce (1, 9, 10) sojové maso na zelenině, rýže, ovoce (1, 9)
11.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	česneková s bramborem (1, 9) mexická pánev, chléb, okurek (1, 9) japonské filé, pečený brambor (1, 4, 9)
12.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	frankfurtská s uzeninou a bramborem (1) sekaná po zahradnicku, bramborová kaše, okurek (1, 3, 7) vepřová přírodní pečeně, rýže (1) salát těstovinový s kuřecím masem a dresinkem, kaiserka (1, 7)
13.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	brokolicový krém (1, 7) kuře na paprice, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) vločková kaše s cukrem, ovoce (1, 7)
14.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	rybí (1, 4) rajská omáčka s masovými koulemi, těstoviny (1, 7) králík pečený na česneku, rýže (1) šopský salát, pletýnka (1, 7)
15.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	jáhlová se zeleninou (1, 9) pečené hovězí s houbovou omáčkou, divoká rýže, salát (1, 3, 7) brokolicová poezie, bramborová kaše, salát (1, 3, 7)
18.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	zeleninová s droždovými nočky (1, 3, 9) krupičná kaše s cukrem, ovoce (1, 7) vepřová venkovská kotletka (slanina, cibule, žampiony), rýže, ovoce (1)
19.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	luštěninová (1, 9) smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (1, 7) koprová omáčka, vejce, houskový knedlík (1, 3, 7) ovocný salát s jogurtem a medem, loupáček (1, 7)
20.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	kulajda (1, 3, 7) fazolový guláš s uzeninou, chléb, okurek (1, 9) lahodné zeleninové bulguretto, okurek (1)
21.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	pohanková se zeleninou (1, 9) štěpánská hovězí pečeně, rýže, salát (1) těstoviny s tvarohem, máslem a cukrem (1, 7) hermelínový salát, bagetka (1, 3, 7)
22.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	špenátová se sýrovým kapáním (1, 3, 7) smažené rybí filé, vařený brambor s petrželkou, salát (1, 3, 4, 7) lahůdkový bramborový buřt-guláš, chléb (1)
25.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	uzená s kroupami (1, 9) vepřová pečeně, zelí, bramb. knedlík (1, 3, 7) těstoviny se špenátem a kuřecím masem (1, 7)
26.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	cizrnová (1, 9) kuřecí nudličky s oříšky a pórkem, bulgur, ovocný salát (1, 8) rýžový nákyp s ovoce, ovocný salát (1, 7) těstovinový salát se zeleninou a jogurtovou zálivkou, pletýnka (1, 7)
27.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	květáková s mrkví (1, 3, 7) boloňské špagety sypané sýrem (1, 7) hovězí stroganov, rýže (1)

28.3. čtvrtek	Polévka	gulášová (1, 9)
	Jídlo 1	drůběží játra na cibulce, rýže, salát (1)
	Jídlo 2	pečené rybí filé na másle, šťouchaný brambor s cibulkou, salát (1, 4, 7)
	Jídlo 3	rajčatový salát s mozzarellou a bazalkou, kaiserka (1, 7)
<hr/>		
29.3. pátek	Polévka	z vaječné jíšky (1, 3, 9)
	Jídlo 1	holandský řízek, vařené brambory s petrželkou, salát (1, 3, 7)
	Jídlo 2	zeleninové rizoto sypané sýrem, salát (7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši