

Jídelníček na Březen 2020

2.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Uzená s kroupami (1, 9) Vepřová pečeně, špenát, bramb. knedlík, zeleninový bar (1, 3, 7) Pohankovo-rýžové zeleninové rizoto sypané sýrem, zeleninový bar (1, 7)
3.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Jarní přesnídávková (1, 7) Kuřecí nudličky na čínský způsob, rýže, zeleninový bar (1) Tvarohová žemlovka s jablky (1, 3, 7)
4.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Bramborový krém s majoránkou (1) Vepřový řízek, vařené brambory s petrželkou, zeleninový bar (1, 3, 7) Ovesná kaše (1, 7)
5.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Zeleninová s kuskusem (1, 3, 7, 9) Fazolový guláš s chlebem a okurkou, zeleninový bar (1) Pečené Tondovo kuře, rýže, zeleninový bar (1)
6.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Hovězí vývar s masem a nudlemi (1, 9) Masové koule, rajská omáčka, houskový knedlík, zeleninový bar (1) Pečené rybí filé na zelenině, vařený brambor s petrželkou, zeleninový bar (1, 4)
7.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Zeleninová s krupicovými nočky (1, 3, 9) Těstoviny s neapolskou omáčkou, masem a sýrem, zeleninový bar (1, 7) Bulgurové rizoto s kuřecím masem, zeleninový bar (1, 3, 9)
10.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Droždová (1, 9) Smažené rybí filé, bramborová kaše, zeleninový bar (1, 3, 4, 7) Kovbojské fazole, chléb, okurek, zeleninový bar (1, 9)
11.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Frankfurtská s bramborem (1, 9) směs "ala" Španělský ptáček s rýží, zeleninový bar (1) Fazolky na kyselo, vejce, vařený brambor, zeleninový bar (1, 3)
12.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Fazolová (1, 9) Boloňské špagety sypané sýrem, zeleninový bar (1, 7) Pražské zapečené brambory, zeleninový bar (1, 7)
13.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Zeleninová s kapáním (1, 9) Svíčková na smetaně, houskový knedlík, zeleninový bar (1, 7, 9) Nudlový nákyp s tvarohem, ovocný salát (1, 3, 7)
14.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Z vaječné jíšky (1, 3, 9) Vepřová směs "ala" Stroganov, rýže, zeleninový bar (1) Přírodní vepřový plátek s restovanou zeleninou, vařenými brambory, zeleninový bar (1, 9)
17.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Kvěťáková (1, 7) Pečené rybí filé s jemným rajčatovým přelivem, vařený brambor, zeleninový bar (1, 4) Drůbeží játra na slanině s rýží, zeleninový bar (1)
18.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Mrkvová krémová (1, 9) Vačené vejce, koprová omáčka, houskový knedlík, zeleninový bar (1, 7) Sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninový bar (1, 3, 7)
19.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Rybí (1, 4, 9) Smažený kuřecí řízek, brambory s máslem, zeleninový bar (1, 3, 7) Zeleninové rizoto sypané sýrem, zeleninový bar (1, 7)
20.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Krupicová s vejcem (1, 9) Znojemská pečeně, rýže, zeleninový bar (1) Chilli con carne, chléb, okurek (1, 9)
21.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Čočková (1, 9) Karlovarský guláš, houskový knedlík, zeleninový bar (1, 7) Vepřový plátek přírodní s rýží, zeleninový bar (1)
24.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Hráškový krém (1, 3, 7) Holandský řízek, vařené brambory, zeleninový bar (1, 3, 7) Špenátové halušky se sýrovou omáčkou, zeleninový bar (1, 7)
25.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Zeleninová s játrovým kapáním (1, 3, 7, 9) Kuře na paprice, houskový knedlík, zeleninový bar (1, 3, 7) Čočkový Eintopf, chléb, zeleninový bar (1, 9)
26.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Zelňačka (1, 9) Rybí prsty, vařené brambory s petrželkou (1, 4) Rýžový nákyp (1, 7)
27.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Barevná s pohankou (1) Vepřový plátek, kysané zelí, houskový knedlík, zeleninový bar (1) Brokolicová poezie, brambory, zeleninový bar (3, 7)
28.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Hovězí s jáhly (1) Sicilské špagety se sýrem, zeleninový bar (1, 7, 9) Hrášek po Benátsku (šunka, sýr, hrášek, těstoviny), zeleninový bar (1, 3, 7)

31.3. úterý

Polévka
Jídlo 1
Jídlo 2

Rajská (1)
Vepřové maso s baby karotkou, vařený brambor, zeleninový bar (1)
Buřt - guláš, pečivo (1)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši