

Jídelníček na Březen 2024

1.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Dýňový krém (1, 7) Hovězí rizoto, okurek (1, 3, 7, 9) Čočka po švábsku, vejce, okurek, chléb (1, 3, 9) Hovězí rizoto, okurek (1, 3, 7, 9)
4.3. sobota	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Luštěninová (1, 9) Segedinský guláš, houskový knedlík, ovoce (1, 3) Nudle s mákem přelité máslem, ovoce (1, 3, 7) Nudle s mákem přelité máslem - DS (1, 3, 7)
5.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Uzená s bulgurem (1, 3, 9) Pečená řepa zapečená sýrem, bramborová kaše, kompot (3, 7) Hovězí tokáň, rýže, kompot (1) Hovězí tokáň - DS
6.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Bramborový krém (1, 3, 7, 9) Krůtí plátek na medu, vařené brambory, Bobík (1, 7) Bulgur se zeleninou a čočkou (1, 3, 7, 9) Krůtí plátek na medu, vařené brambory - DS
7.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Horácká (1, 9) Smažené rybí prsty, bramborová kaše, zeleninový salát (1, 3, 4, 7) Kotlíkový guláš, chléb, zeleninový salát (1, 3, 7) Smažené rybí prsty, bramborová kaše - DS (1, 3, 4, 7)
8.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Rajská (1, 9) Halušky se smetanovo-žampionovou omáčkou, ovoce (1, 3, 7) Vranovské biftečky, vařené brambory, ovoce (1, 3) Plněné knedlíky masem, zelí - DS (1, 3)
9.3. sobota	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Rybí (1, 4, 9) Vepřové nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny, zeleninový salát (1, 3, 7) Smažený květák, bramborová kaše, zeleninový salát (1, 3, 7) Bramborový guláš, chléb - DS (1, 3)
12.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Bramboračka (1, 3, 9) Kuřecí flamendr, vařené brambory, ovoce (1) Halušky se zelím, ovoce (1, 3, 7) Mletý řízek s jogurtem, bramborová kaše - DS (1, 3, 7)
13.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Čočková (1, 9) Přírodní vepřový plátek, rýže, kompot (1) Zeleninové lečo s uzeninou, bramborová placka, kompot (1, 3) Špenát, vejce, bramborový knedlík - DS (1, 3, 7)
14.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Mrkvový krém (1, 3, 7) Alpský knedlík s vanilkovým krémem, ovoce (1, 3, 7) Uherská pečeně, rýže, ovoce (1) Uherská pečeně, rýže - DS (1)
15.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Selská (1, 9) Těstoviny Carbonara, okurek (1, 3, 7) Pečená tilápie na kořenové zelenině, vařené brambory (4, 9) Těstoviny Carbonara - DS (1, 3, 7)
16.3. sobota	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Kmínová (1, 9) Japonské filé (mandarinka), vařené brambory, zeleninový salát (4) Šunkafleky, zeleninový salát (1, 3) Šunkafleky - DS (1, 3)
19.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Gulášové (1, 9) Kuřecí plátek zapečený sýrem, vařené brambory, ovoce (3) Rýžový nákyp (3, 7) Rýžový nákyp - DS (3, 7)
20.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Pórková (1, 9) Rajská omáčka, masová koule, těstoviny, ovoce (1, 3, 7) Hrachová kaše, párek, chléb, ovoce (1, 3, 7) Rajská omáčka, masová koule, těstoviny (1, 3, 7)
21.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Vločková (1, 3, 9) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (1, 3, 7) Špeclový salát s tuňákem (1, 3, 4, 9) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše - DS (1, 3, 7)
22.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Minestrone (1, 9) Zapečené brambory s mletým masem a zeleninou, kompot (1, 3, 7, 9) Vídeňský guláš, halušky, kompot (1, 3, 7) Koprová omáčka, vejce, houskový knedlík - DS (1, 3, 7)
25.3. sobota	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Cibulačka (1, 3, 9)

	Jídlo 1	Krupičná kaše, kompot (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Mexická pánev (vepř. maso, luštěniny), rýže, kompot (1, 9)
	Jídlo 3	Krupičná kaše - DS (1, 3, 7)
26.3. úterý	Polévka	Hovězí vývar s nudlemi (1, 3, 9)
	Jídlo 1	Pečený losos s citronovým přelivem, bramborová kaše, ovoce (3, 4, 7)
	Jídlo 2	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7)
	Jídlo 3	Svíčková na smetaně, houskový knedlík - DS (1, 3, 7)
27.3. středa	Polévka	Cizrnový krém (1, 3, 7)
	Jídlo 1	Sekaná po zahradnicku, okurek, vařené brambory (1, 3)
	Jídlo 2	Milánské těstoviny sypané sýrem (1, 3, 7)
	Jídlo 3	Milánské těstoviny sypané sýrem - DS (1, 3, 7)
28.3. čtvrtek	Polévka	Jarní (1, 9)
	Jídlo 1	Pečené maso, okurek, bramborová kaše (3, 7)
	Jídlo 3	Pečené maso, okurek, bramborová kaše - DS (3, 7)
29.3. pátek	30.3. sobota	31.3. neděle

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši