

Jídelníček na Duben 2015

1.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	krupicová s vejcem /1, 3, 9/ bramborové šišky s mákem, kompot /1/ kuře pečené na badyánu, rýže /1/ salát Bohemia se šunkou /zelí, rajče, paprika/, rohlík /1/
2.4. čtvrtek	VELIKONOČNÍ PRÁZDNINY - nevaří se	
3.4. pátek	VELIKONOČNÍ PRÁZDNINY - nevaří se	
6.4. pondělí	VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ - nevaří se	
7.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	masová s petrželkou /1, 9/ nudle s tvarohem, kompot, kakao /1, 7/ staročeská vepřová kotleta /celer, zázvor/, rýže /1, 9/ zeleninový salát s tuňákem , rohlík /1, 4/
8.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	písmenková /1, 9/ hrachová kaše s cibulkou, párek, chléb, okurek /1/ rybí filé v bylinkové krustě, bramborová kaše, salát, /3, 4, 7/ salát s jablky a kuřecím masem, pletýnka /1/
9.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z vaječné jíšky /1, 3, 9/ vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík, ovoce, /1, 3, 7/ kuřecí závitky se zeleninovou rýží, ovoce /1/ čínský salát se sójovým masem, raženka /1, 6/
10.4. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z míchaných luštěnin /1, 9/ římské těstoviny sypané sýrem /rajčatová omáčka, slaninka/, salát /1, 7/ holandský řízek, brambory s máslem, salát /1, 3, 7, 10/ šopský salát, celozrnný rohlík /1/
13.4. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kmínová s vejci /1, 3, 9/ bramborové knedlíky plněné salámem, dušené zelí, salát /1/ smetanové brambory s brokolicí a sýrem, salát /3, 7/ vajčkový salát, bagetka /1, 3, 7/
14.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	gulášová /1/ táč se švestkami a drobenkou, mléko, kompot /1, 3, 7/ kotlety na rozmarýnu, bramborová kaše, salát /1, 7/ italský salát, rohlík /1/
15.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z rybího filé /1, 4, 9/ masové kuličky, rajská omáčka, houskový knedlík, ovoce /1, 3, 10/ smažený květák, brambory, tatarka, ovoce /1, 3, 7/ těstovinový salát se zeleninou, celozrnný rohlík /1/
16.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	houbová se zeleninou/1, 9/ chilli con carne, chléb, okurek /1/ kuřecí prsa s broskví, rýže, salát /1/ vlašský salát, raženka /1, 3, 7, 9/
17.4. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	čočková /1, 9/ dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, kompot, /1, 3, 7/ hovězí pečeně po cikánsku , těstoviny /1, 3/ zelný salát s kukuřicí a majonézou, tmavý chléb /1, 3, 7/
20.4. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	česneková /1, 9/ špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem /1, 3, 7/ kotletka na jablkách, opečené brambory, salát /1/ indický fazolový salát, tmavý chléb /1/
21.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí s nudlemi /1, 3, 9/ rizoto s masem a zeleninou, obloha /9/ brokolicová poezie /brokolice, květák, niva/, žduchané brambory, obloha /1, 3, 7/ těstovinový salát s kuřecím masem a ananášem, celozrnný rohlík /1/
22.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hrachová /1, 9/ lahůdkový guláš, celozrnný knedlík /1, 3/ halušky se zelím a slaninkou /1/ zeleninový salát s tuňákem, pletýnka /1, 4/
23.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	frankfurtská /1/ kynutý knedlík s povidly, sypaný perníkem, mléko, kompot /1, 3, 7/ kuřecí maso na kari, těstoviny /1, 3/ hermelínový salát, rohlík /1, 3, 7/
24.4. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	bramborový krém s majoránkou pečený pangasius na másle, bramborová kaše, salát /4, 7/ čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, okurek /1, 3, 7/ salát Coleslaw, raženka /1, 3, 7/
27.4. pondělí	Polévka	jarní s cizrnou /1, 9/

	Jídlo 1	drůbeží maso na paprice, těstoviny /1, 3, 7/
	Jídlo 2	rýžová kaše s čokoládovým topingem, kompot /7/
	Jídlo 3	plzeňský salát /uz. maso, okurky, paprika, hořčice/, rohlík /1, 10/
28.4. úterý	Polévka	zeleninový vývar s kuskusem /1, 9/
	Jídlo 1	vepřová játra na cibulce a slanině, rýže, salát /1/
	Jídlo 2	vorařský závitok /párek, česnek/, zelí , bramborový knedlík /1, 3/
	Jídlo 3	těstovinový salát s rajčaty a mozzarellou, grahamový rohlík /1, 7/
29.4. středa	Polévka	pórková s vejci /1, 3/
	Jídlo 1	rybí karbenátek, bramborová kaše, mrkvový salát /1, 3, 4, 7, 10/
	Jídlo 2	kovbojské fazole s masem, chléb, okurek /1/
	Jídlo 3	šopský salát, celozrnný rohlík /1, 7/
30.4. čtvrtek	Polévka	kulajda /1, 3, 7/
	Jídlo 1	kung – pao, rýže, salát /1/
	Jídlo 2	sýrové smaženky, brambory, tatarka /1, 3, 7/
	Jídlo 3	neapolský salát s těstovinou /paprika, mrkev, šunka/, sezamová bulka /1, 3/

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Křídla
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši