

Jídelníček na Duben 2017

3.4. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z míchaných luštěnin (1, 9) pečená kuřecí stehna, rýže, kompot (1) vdolečky s džemem, kakao, kompot (1, 3, 7) salát těstovinový s uzeným sýrem a šunkou, pletýnka (1, 3, 7)
4.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s kuskusem (1, 3, 9) segedínský guláš, knedlík houskový, ovoce (1, 3, 7) špenátové lasagne, ovoce (1, 3, 7) vlašský salát, celozrnný rohlík (1, 3, 7, 10)
5.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	rajská s rýží (1) čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (1, 3) vepřová kotletka pečená na rozmarýnu, brambory (1) italský salát s olivami, rohlík (1, 3, 7)
6.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	cibulová se sýrem (1, 3, 7) myslivecká masová směs, těstoviny, jogurt (1, 3, 7) rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, jogurt (4, 7) čínské zelí se zeleninkou a dresingem, tmavý chléb (1, 3, 7)
7.4. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	drožděná s petrželkou (1, 9) čevabčiči s hořčicí a cibulí, žduchané brambory, mrkvový salát (1, 3, 7, 10) hovězí pečeně štěpánská, hrášková rýže, mrkvový salát (1, 3) salát s rajčaty, bazalkou a mozzarellou, bagetka (1, 3, 7)
10.4. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí s nudlemi (1, 3, 7, 9) drůbeží maso na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) zapečené těstoviny /flíčky/ s uzeným masem, okurek (1, 3, 7) šopský salát, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
11.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	gulášová (1) hrachová kaše, vepřové maso pečené, chléb, okurek, (1, 7) domácí buchty s tvarohem, kakao, kompot (1, 3, 7) vajíčkový salát, rohlík (1, 3, 7)
12.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	čočková (1, 9) rizoto s masem a zeleninou, sypané sýrem, ovoce (7, 9) hovězí pečeně po cikánsku, těstoviny, ovoce (1, 3, 7) krabí koktejl na ledovém salátě, raženka, ovoce (1, 3, 4, 7)
18.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s kroupami (1, 9) nudle s mákem, kakao, kompot (1, 3, 7) uzené maso, zelí, bramborový knedlík (1, 3, 7) sýrový salát s jogurtovou majonézou, rohlík (1, 3, 7)
19.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	fazolová (1, 9) rybí prsty smažené /svalovina/, brambory, okurkový salát (1, 3, 4) staročeská kotleta /celer, zázvor//, halušky, okurkový salát (1, 3, 7) řecký salát s fetou, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
20.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	masová s drobením (1, 3, 7, 9) kuřecí čína, rýže, puding (1, 7) zapečený květák se sýrem, brambory, puding (1, 3, 7) bramborový salát, pletýnka, puding (1, 3, 7, 9)
21.4. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	pohanková (1, 9) rajská omáčka, čufty, těstoviny (1, 3, 7) hovězí plátek na žampionech, houskový knedlík (1, 3, 7) salát zeleninový s kuřecím masem, rohlík (1, 3, 7)
24.4. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	drůbeží vývar s těstovinou (1, 3, 7, 9) bramborový guláš, chléb, moučník - perník (1, 3, 7) přírodní vepřová kotletka, kukuřička, baby karotka, rýže, moučník - perník (1, 3, 7) salát Coleslaw, bagetka, moučník - perník (1, 3, 7)
25.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	jarní zeleninová s bulgurem (1, 3, 7) kapusta, vepřové výpečky, brambory, jogurt (1, 7) vranovský bifteček /mleté maso, cibule, slanina/, bramborová kaše, jogurt (1, 3, 7, 9, 10) vegetariánský salát s vejcem a sýrem, rohlík, jogurt (1, 3, 7)
26.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	česneková (1, 3, 9) špagety s drcenými rajčaty a masem (1, 3, 7) fazolové lusky na smetaně, vejce, brambory (1, 3, 7) ovocný salátek s jogurtem a medem, loupáček (1, 3, 7)
27.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z míchaných luštěnin (1, 9) dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce (1, 3, 7) znojenská hovězí pečeně, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) rajčata s mozzarellou, celozrnný rohlík, ovoce (1, 3, 7)
28.4. pátek	Polévka	krupicová s vejci (1, 3, 7)

Jídlo 1	krůtí nudličky na kari, těstoviny (1, 3, 7)
Jídlo 2	řízek, brambory s máslem, okurek (1, 3, 7)
Jídlo 3	hermelínový salát, grahamový rohlík (1, 3, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši