

Jídelníček na Květen 2015

1.5. pátek			STÁTNÍ SVÁTEK - nevaří se!
4.5. pondělí	Polévka	čočková /1, 9/	
	Jídlo 1	vepřový perkelt s rýží /1/	
	Jídlo 2	bramborové šišky s povidlovou omáčkou /1/	
	Jídlo 3	zeleninový salát s tuňákem, pletýnka /1, 4/	
5.5. úterý	Polévka	fazolová /1, 9/	
	Jídlo 1	kuře pečené na medu s rýží, okurkový salát /1/	
	Jídlo 2	řízek vepřový s bramborovou kaší, okurkový salát /1, 3, 7/	
	Jídlo 3	řecký salát, bagetka /1/	
6.5. středa	Polévka	frankfurtská /1/	
	Jídlo 1	hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek /1, 7/	
	Jídlo 2	hanácké koláče, kakao /1, 3/	
	Jídlo 3	salát těstovinový se šunkou a vejci, kaiser žemle 2 ks, /1, 3/	
7.5. čtvrtek			ŘEDITELSKÉ VOLNO - nevaří se
8.5. pátek			STÁTNÍ SVÁTEK - nevaří se!
11.5. pondělí	Polévka	krupicová s vejcem /1, 3, 9/	
	Jídlo 1	špagety po italsku sypané sýrem, ovoce /1, 3/	
	Jídlo 2	rýžový nákyp s ovocem, ovoce /3, 7/	
	Jídlo 3	salát těstovinový s brokolicí, grahamový rohlík /1, 3/	
12.5. úterý	Polévka	z jarní zeleniny /1, 9/	
	Jídlo 1	čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, okurek /1, 3/	
	Jídlo 2	hovězí pečené na slanině, rýže /1/	
	Jídlo 3	těstovinový salát s drůbežím masem a zeleninou, bulka /1, 3/	
13.5. středa	Polévka	hovězí s nudlemi a zeleninou /1, 3, 9/	
	Jídlo 1	bulgurové rizoto, okurek /9/	
	Jídlo 2	rajská omáčka, masové koule, houskový knedlík /1, 3, 7, 10/	
	Jídlo 3	salát těstovinový se šunkou a žampiony, sýrový suk /1, 3/	
14.5. čtvrtek	Polévka	hráškový krém /1/	
	Jídlo 1	smažený pangasius, brambory s máslem, salát /1, 3, 4/	
	Jídlo 2	vločková kaše s toppingem, kompot /1, 7/	
	Jídlo 3	salát těstovinový s rajčaty a bazalkou, rohlík 2 ks /1, 3/	
15.5. pátek	Polévka	cizrnová /1, 9/	
	Jídlo 1	zapečené těstoviny se šunkou, okurek /1, 3, 7/	
	Jídlo 2	kuřecí čína, rýže /1/	
	Jídlo 3	zelný salát s kukuřicí a majonézou, slunečnicový chléb /1, 3, 7/	
18.5. pondělí	Polévka	kapustová /1/	
	Jídlo 1	rizoto s masem a zeleninou, obloha /9/	
	Jídlo 2	špenátové lasagne, obloha /1, 3, 7/	
	Jídlo 3	salát kuřecí se sýrem a zeleninou, pletýnka /1, 7/	
19.5. úterý	Polévka	zeleninová s rýží /9/	
	Jídlo 1	kuře pečené a'la kachna, brambory, zelný salát /1/	
	Jídlo 2	bryndzové halušky, zelný salát /1, 7/	
	Jídlo 3	salát fazol. albánský /kečup, česnek, paprika/, tmavý chléb /1/	
20.5. středa	Polévka	gulášová /1/	
	Jídlo 1	čevabčiči, šťouchané brambory, hořčice, cibule /1, 3, 7, 10/	
	Jídlo 2	makový závin, kakao /1, 3, 7/	
	Jídlo 3	pochoutkový salát z červeného zelí, sýrový suk /1/	
21.5. čtvrtek	Polévka	hrstková /1, 9/	
	Jídlo 1	kotlíkový guláš, chléb /1/	
	Jídlo 2	kuřecí steak s rýží, salát /1/	
	Jídlo 3	salát tuňák s těstovinami v jogurtu, graham. rohlík /1, 3, 4, 7/	
22.5. pátek	Polévka	kmínová s vejcem /1, 3, 9/	
	Jídlo 1	pangasius na máslové zelenince s bramborem /4/	
	Jídlo 2	špenát, moravský vrabec, bramborový knedlík /1, 3, 7/	
	Jídlo 3	salát Coleslaw, pletýnka /1, 7/	
25.5. pondělí	Polévka	česneková s bramborem /1, 9/	
	Jídlo 1	těstoviny s neapolskou omáčkou sypané sýrem /1, 3, 7/	
	Jídlo 2	sýrové smaženky, petrželové brambory s máslem /1, 3, 7/	
	Jídlo 3	těstovinový salát s rajčaty a mozzarellou, grahamový rohlík 2 ks /1, 7/	
26.5. úterý	Polévka	jáhlová se zeleninou /1, 9/	
	Jídlo 1	vepřová kotletka s houbovou omáčkou, rýže, ovoce /1/	
	Jídlo 2	smetanové brambory s brokolicí a sýrem, ovoce /1, 3, 7/	
	Jídlo 3	salát Bohemia se šunkou /zelí, rajče, paprika, tatarka/, rohlík 2 ks /1, 3, 7/	
27.5. středa	Polévka	drůbeží s nudlemi /1, 9/	

	Jídlo 1	krupičná kaše s kakaovou posypkou, ovocný salát /1, 7/
	Jídlo 2	kuřecí prsa s broskví a sýrem, brambory /1, 3, 7/
	Jídlo 3	vajíčkový salát, celozrnný rohlík 2 ks /1, 3, 7/
28.5. čtvrtek	Polévka	minestrone /1, 9/
	Jídlo 1	pizza salámová se sýrem /1, 3, 7/
	Jídlo 2	smažené rybí prsty /svalovina/, vařené brambory /1, 3, 4/
	Jídlo 3	salát kuřecí s pekingským zelím, raženka 2 ks /1/
29.5. pátek	Polévka	z vaječné jíšky /1, 3, 9/
	Jídlo 1	mexické fazole, chléb /1/
	Jídlo 2	vepřová pečeně, zelí, houskový knedlík /1, 3, 7/
	Jídlo 3	květákový salát /cibule, šunka, jogurt/, celozrnný rohlík 2 ks /1, 7/

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Křídla
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši