

Jídelníček na Květen 2016

2.5. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s kuskusem (1, 3, 9) špenát, moravský vrabec, brambory (1, 3, 7) zapečené těstoviny se šunkou, okurek (1, 3, 7) ovocný salát s jogurtem, loupáček (1, 7)
3.5. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	pohanková (1, 9) rajská omáčka, masové kuličky, houskový knedlík (1, 3, 7, 10) hovězí nudličky con-carne /kukuřice, paprika/, šťouchané brambory (1) salát z červené řepy, rohlík (1)
4.5. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	fazolová (1, 9) kachní játra na pórku s rýží, ovoce (1) dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce (1, 3, 7) šopský salát, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
9.5. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	drůbeží vývar s nudlemi (1, 3, 9) nudle sypané mákem, kakao, ovocný jogurt (1, 3, 7) uzené maso, křenová omáčka, houskový knedlík, ovocný jogurt (1, 3, 7) zelný salát s kukuřicí a majonézou, rohlík (1, 3, 7)
10.5. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s bulgurem (1, 9) pečená kuřecí stehna na medu, rýže, mrkvový salát (1) vepřová kýta na divoko, těstoviny, mrkvový salát (1, 3, 7) sýrový salát, raženka (1, 3, 7)
11.5. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kulajda (1, 3, 7) masová směs "flamendr", rýže, červená řepa (1) smažená brokolice, brambory s máslem, tatarka (1, 3, 7) těstovinový salát s dresingem, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
12.5. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	bramboračka (1, 9) čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, cereální tyčinka (1, 3) sekaný řízek přírodní, bramborová kaše, okurek, cereální tyčinka (1, 3, 7, 10) salát s rajčaty a mozzarellou, tmavý chléb (1, 7)
13.5. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí s kapáním (1, 3, 9) špagety s mletým masem a drcenými rajčaty, sypané sýrem (1, 3, 7) staročeská kotleta /celer, zázvor/, halušky (1, 3, 9) řecký salát s olivami, pletýnka (1)
16.5. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	masová s petrželkou (1, 3, 7, 9) bramborový guláš s uzeninou, chléb (1) vdolečky s džemem, kompot, mléko (1, 3, 7) vlašský salát, rohlík (1, 3, 7)
17.5. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hrachová (1, 9) krůtí maso na slanince s rýží, ovoce (1) pečené rybí filé na másle, bramborová kaše, ovoce (1, 4, 7) italský salát, celozrnný rohlík (1)
18.5. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	květáková krémová (1, 3) rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sypané sýrem, okurek, kokosový řez (1, 7, 9) hovězí pečeně se žampiony, těstoviny, kokosový řez (1, 7, 9) vajíčkový salát, bagetka, kokosový řez (1, 3)
19.5. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	s játrovým kapáním (1, 3, 9) drůbeží maso na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) bryndzové halušky (1, 3, 7) těstovinový salát se zeleninou a tuňákem, raženka (1, 4)
20.5. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninový vývar s nudlemi (1, 3, 7, 9) italské těstoviny se sýrovou omáčkou a šunkou (1, 3, 7) přírodní kotletka na cibulce, brambory, okurkový salát (1) salát Coleslaw, tmavý chléb (1, 3, 7)
23.5. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	gulášová (1) rýžová kaše s kakaem, kompot (7) vepřové výpečky, kapusta, brambory (1) hermelínový salát, rohlík (1, 7)
24.5. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z vaječné jíšky (1, 3, 7, 9) bratislavská vepřová plec, houskový knedlík (1, 3, 7) smažený sýr Madeland, brambory, jogurtová tatarka (1, 3, 7, 10) lahůdkový bramborový salát, celozrnný rohlík (1, 3, 7, 9)
25.5. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	písmenková (1, 3, 7, 9) hrachová kaše, párek, chléb, okurek (1, 7) cikánská hovězí pečeně s rýží, okurek (1) salát těstovinový s rajčaty a bazalkou (1, 3, 7)
26.5. čtvrtek	Polévka	rajská (1)

	Jídlo 1	kuřecí nudličky na kari, těstovina, ovoce (1, 3, 7)
	Jídlo 2	zapečené rybí filé se smetanou, brambory s petrželkou, ovoce (3, 4, 7)
	Jídlo 3	salát rýžový se zeleninou, raženka (1)
27.5. pátek	Polévka	cizrnová (1, 9)
	Jídlo 1	lahůdkový guláš s cibulí, houskový knedlík (1, 3, 7)
	Jídlo 2	holandský řízek, bramborová kaše, rajčatový salát (1, 3, 7, 10)
	Jídlo 3	zeleninový salát, sýrový suk (1, 7)
30.5. pondělí	Polévka	krupicová s petrželkou (1, 3, 9)
	Jídlo 1	vepřové maso a la bažant s rýží, mrkvový salát (1)
	Jídlo 2	šunková pizza se zeleninou a sýrem (1, 3, 7)
	Jídlo 3	ovocný salát, loupáček (1)
31.5. úterý	Polévka	masový vývar s kuskusem (1, 3, 9)
	Jídlo 1	kovbojské fazole s mletým masem, chléb, okurek (1)
	Jídlo 2	buchty s tvarohem, kompot, bílá káva (1, 3, 7)
	Jídlo 3	salát s kuřecím masem, těstovinou a zeleninou, celozrnný rohlík (1)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Křídla
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši