

Jídelníček na Květen 2017

2.5. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	ze sójových bobů (1, 6, 9) rýžová kaše s kakaem, mléko, kompot (7) králíčí maso na divoko, houskový knedlík, kompot (1, 7, 9) šopský salát, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
3.5. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	špenátová s bramborem (1, 3, 7) mexický guláš, hrášková rýže, ovoce (1, 7) halušky se slaninou a zelím, ovoce (1, 3) těstovinový salát s tuňákem, rohlík (1, 3, 4)
4.5. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	jáhlová (1, 3, 7, 9) vepřové nudličky po čínsku, těstoviny (1, 3, 7) pízza se šunkou a sýrem (1, 3, 7) italský salát s olivami, bagetka (1, 3, 7)
5.5. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí vývar s nudlemi (1, 3, 7, 9) chilli con carne s kuřecím masem, chléb, okurek (1, 3, 7) holandský řízek, brambory s máslem, okurek (1, 3, 7, 10) lahůdkový bramborový salát, pletýnka (1, 3, 7, 10)
9.5. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	fazolová (1, 9) krupičná kaše s grankem, kakao, ovoce (7) kuřecí stehna pečená na medu, rýže, mrkvový salát (1) hemelínový salát, rohlík (1, 3, 7)
10.5. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	masová s vejci (1, 3, 7, 9) čočka na kyselo, dětský párek, chléb, okurek (1, 3, 7) zapečené rybí filé se sýrem a smetanou, brambory, červená řepa (4, 7) těstovinový salát se zeleninou a dresingem, tmavý chléb (1, 3, 7)
11.5. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s kapáním (1, 3, 7, 9) boloňské špagety s masem, špaldový moučník (1, 3, 7) hovězí nudličky na kari, špecle, špaldový moučník (1, 3, 7) zelný salát s kukuřicí a jogurtovou majonézou, celozrnný rohlík, špaldový moučník (1, 3, 7)
12.5. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	drůbeží vývar (1, 3, 7, 9) svíčková na smetaně, vepřové maso, houskový knedlík (1, 3, 7, 9) sekaná, bramborová kaše, okurek (1, 3, 7, 10) rajčata s mozzarellou, pletýnka (1, 3, 7)
15.5. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	krupicová (1, 3, 9) játra drůbeží po kantonsku, rýže, ovoce (1) vepřové výpečky s listovým špenátem, bramborový knedlík, ovoce (1, 3, 7) salát Coleslaw, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
16.5. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z rybiho filé s osmaženým hráškem (1, 4, 9) srbské rizoto s masem a zeleninou, sypané sýrem, okurek (1, 3, 7, 9) buchty s mákem, kompot (1, 3, 7) salát z barevných těstovin s kuřecím masem, rohlík (1, 3, 7)
17.5. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z jarní zeleniny (1, 9) rajská omáčka, masové kuličky, těstoviny (1, 3, 7) bakoňská kotleta /slanina, houby/, brambory, okurkový salát (1) vajíčkový salát s petrželkou, pletýnka (1, 3, 7, 10)
18.5. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	frankfurtská s bramborem (1) vepřové maso na kmíně s rýží, ovocný jogurt (1, 7) mexická pánev, chléb, okurek, ovocný jogurt (1, 3, 7) vlašský salát, bagetka, ovocný jogurt (1, 3, 7, 10)
19.5. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	čočková (1, 9) hovězí guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) losos pečený na másle, bramborová kaše, mrkvový salát (4, 7) plzeňský salát /uzené maso, okurky, paprika, hořčice/, rohlík (1, 3, 7)
22.5. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	česneková krémová (1, 3, 9) koprová omáčka, vejce, brambory, ovocný jogurt (1, 3, 7) kuřecí roláda s jarní zeleninou, brambory, ovocný jogurt (1, 7) ovocný salátek s jogurtem a medem, loupáček (1, 3, 7)
23.5. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	masová s petrželkou (1, 3, 7, 9) vepřový perkelt s rýží, ovoce (1) kynuté knedlíky s povidlím, sypané kokosem, kakao, ovoce (1, 3, 7) řecký salát, pletýnka (1, 3, 7)
24.5. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	s játrovými nočky (1, 3, 9) kotleta na jablkách, dušená rýže, mrkvový salát, ovocný jogurt (1, 7) sýrové smaženky, žduchané brambory, jogurtová tatarka, ovocný jogurt (1, 3, 7, 10) krabí kokteil na ledovém salátě, bagetka, ovocný jogurt (1, 3, 4, 7)
25.5. čtvrtek	Polévka	z míchaných luštěnin (1, 9)

	Jídlo 1	drůbeží maso na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7)
	Jídlo 2	smetanové brambory se šunkou a sýrem, okurek (1, 3, 7)
	Jídlo 3	zeleninový salát s tuňákem, rohlík (1, 3, 4, 7)
26.5. pátek	Polévka	zeleninový vývar s kuskusem (1, 3, 7, 9)
	Jídlo 1	špagety po italsku, sypané sýrem (1, 3, 7)
	Jídlo 2	znojemská hovězí pečeně s rýží (1)
	Jídlo 3	vegetariánský salát se sýrem, tmavý chléb (1, 3, 7)
29.5. pondělí	Polévka	hrachová (1, 9)
	Jídlo 1	maďarský guláš, houskový knedlík (1, 3, 7)
	Jídlo 2	pečené filé na bylinkách, bramborová kaše, obloha (4, 7)
	Jídlo 3	šopský salát, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
30.5. úterý	Polévka	cibulová se sýrem (1, 3, 7)
	Jídlo 1	maso tří barev, špagety, ovoce (1, 3, 7)
	Jídlo 2	štěpánská hovězí pečeně, těstoviny, ovoce (1, 3, 7)
	Jídlo 3	italský salát, bagetka, ovoce (1, 3, 7)
31.5. středa	Polévka	vývar slepičí s těstovinou (1, 3, 7, 9)
	Jídlo 1	čevabčiči s cibulí, máslové brambory, jogurt (1, 3, 7, 10)
	Jídlo 2	brynzové halušky, jogurt (1, 3, 7)
	Jídlo 3	salát s tuňákem, zeleninou a rýží, pletýnka, jogurt (1, 3, 4, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši