

## Jídelníček na Květen 2018

|               |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.5. úterý    | 2.5. středa                              | Polévka                      hovězí s játrovou rýží (1, 3, 9)<br>Jídlo 1                      hovězí plátek, rajská omáčka, houskový knedlík (1, 3, 7)<br>Jídlo 2                      pečený platýs na másle, vařený brambor s petrželkou (4)<br>Jídlo 3                      těstovinový salát s kuřecím masem, zeleninou, dresink, 2 ks rohlík (1, 3, 7)                       |
| 3.5. čtvrtek  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3 | kapustová polévka s rýží (1)<br>těstoviny s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, zel. salát (1, 7)<br>uzené maso, bramborová kaše, zeleninový salát (1, 3, 7)<br>zeleninový salát s tuňákem, pletýnka (1, 3, 4)                                                                                                                                                                       |
| 4.5. pátek    | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3 | frankfurtská (1)<br>nudle s mákem přelité máslem (1)<br>kuřecí směs na rozmarýnu, divoká rýže (1)<br>lahůdkový bramborový salát, 2 ks rohlík (1, 3, 7)                                                                                                                                                                                                                            |
| 7.5. pondělí  | 8.5. úterý                               | 9.5. středa                      Polévka                      rajčatová italská s těstovinou (1, 9)<br>Jídlo 1                      rybí filé pečené se smetanou a sýrem, br. kaše, salát (1, 3, 4, 7)<br>Jídlo 2                      králičí ragù, knedlík, ovoce (1, 3, 7, 9)<br>Jídlo 3                      zeleninový salát se šunkou a sýrem, 2 ks grahamový rohlík (1, 7) |
| 10.5. čtvrtek | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3 | horácká (brambory, žampiony) (1, 7)<br>rajská omáčka, hovězí vařené, houskový knedlík (1, 3)<br>sekaná pečeně, bramborová kaše (7)<br>zeleninový italský salát (s bazalkou), 2 ks rohlík (1)                                                                                                                                                                                      |
| 11.5. pátek   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3 | čočková (1, 9)<br>vepřové maso na kmíně, vařené brambory s petrželkou (1)<br>španělská hovězí pečeně, jasmínová rýže (1, 3, 10)<br>lahůdkový vajíčkový salát s majonézou, pletýnka (1, 3, 7)                                                                                                                                                                                      |
| 14.5. pondělí | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3 | česneková s bramborem (1, 9)<br>hovězí azu po tatarsku, jasmínová rýže (1)<br>kuřecí přírodní plátek, jasmínová rýže, salát (1)<br>salát těstovinový se šunkou a vejci, 2 ks pečivo (1, 3, 7)                                                                                                                                                                                     |
| 15.5. úterý   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3 | kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1, 3, 9)<br>hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10)<br>kuřecí směs s houbami, jasmínová rýže (1)<br>zeleninový salát s cizrnou, italskými bylinkami a olivovým olejem, pletýnka (1, 3)                                                                                                                                 |
| 16.5. středa  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3 | jáhlová se zeleninou (1, 9)<br>vepřový plátek přírodní s rýží, ovoce (1)<br>kovářská kotletka, brambory s pažitkou (1, 7, 9)<br>těstovinový salát s uzeným sýrem a šunkou, 2 ks rohlík (1, 3, 7)                                                                                                                                                                                  |
| 17.5. čtvrtek | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3 | hrstková (1, 3)<br>sekaná pečeně, bramborová kaše s máslem, okurek, salát (1, 3, 7)<br>treska na česneku s rajčatovou omáčkou, bram. kaše, salát (1, 4, 7)<br>salát "Caprese" (rajčata, mozzarella, oliv. olej, bazalka), kaiserka 2 ks (1, 3, 7)                                                                                                                                 |
| 18.5. pátek   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3 | rajská s rýží (1)<br>kachní játra na cibulce s rýží (1)<br>houbové rizoto s kuřecím masem sypané sýrem, ovoce (1, 3, 7)<br>švýcarský sýrový salát, celozrný rohlík (1, 7, 11)                                                                                                                                                                                                     |
| 21.5. pondělí | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3 | zeleninová s droždovými nočky (1, 3, 9)<br>chilli con carne, pečivo (1, 9)<br>vepřová směs na slanině a vejcích, divoká rýže (1, 3)<br>salát kuřecí se sýrem a zeleninou, pletýnka (1, 7)                                                                                                                                                                                         |
| 22.5. úterý   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3 | luštěninová (1, 9)<br>hovězí maso na nudličky ala ptáček, dušená rýže, ovoce (1, 3)<br>moravský guláš, houskový knedlík, ovoce (1, 3)<br>vajíčkový salát, celozrný rohlík 2 ks (1, 3)                                                                                                                                                                                             |
| 23.5. středa  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3 | masová s nudlemi (1, 3, 9)<br>koprová omáčka, vejce, houskový knedlík, ov. jogurt (1, 3, 7)<br>přírodní sekaný řízek, bram. kaše, ov. jogurt (1, 7)<br>salát těstovinový se šunkou a vejci, kaiser žemle 2 ks (1, 3, 11)                                                                                                                                                          |
| 24.5. čtvrtek | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3 | pohanková se zeleninou (1, 9)<br>smažené rybí filé, bram. kaše, salát (1, 3, 4, 7)<br>fazolky na smetaně, vařený brambor, salát (1, 7)<br>salát zelný s kukuřicí a majonézou, slunečnicový chléb (1, 11)                                                                                                                                                                          |
| 25.5. pátek   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Jídlo 3 | špenátová se sýrovým kapáním (1, 3, 7)<br>hovězí stroganov, dušená rýže (1, 7)<br>vepřová pečeně, kysané zelí, houskový knedlík (1, 3, 7)<br>salát zeleninový s tuňákem, pletýnka (1, 9)                                                                                                                                                                                          |
| 28.5. pondělí | Polévka                                  | bramborový krém s majoránkou (1)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|               |         |                                                                      |
|---------------|---------|----------------------------------------------------------------------|
|               | Jídlo 1 | kuřecí kung-pao, jasmínová rýže, desert (1, 5, 8)                    |
|               | Jídlo 2 | čočka na kyselo, vejce, okurek, desert (1, 3, 7)                     |
|               | Jídlo 3 | salát s brokolicí a vejcem, grahamový rohlík 2 ks (1, 7)             |
| 29.5. úterý   | Polévka | masová se zeleninou a kapáním (1, 3, 9)                              |
|               | Jídlo 1 | znojemská hovězí pečeně, hrášková rýže (1)                           |
|               | Jídlo 2 | pečené rybí filé, vařený brambor (4)                                 |
|               | Jídlo 3 | salát kuřecí se sýrem a zeleninou, pletýnka (1, 7)                   |
| 30.5. středa  | Polévka | miliónová (1, 9)                                                     |
|               | Jídlo 1 | boloňské špagety sypané sýrem, ovoce (1, 7)                          |
|               | Jídlo 2 | přírodní vepř. nudličky s hlívou ústřičnou, jasmín. rýže, ovoce (1)  |
|               | Jídlo 3 | salát Coleslaw, tmavý chléb (1, 7, 9)                                |
| 31.5. čtvrtek | Polévka | zeleninová s játrovým kapáním (1, 3)                                 |
|               | Jídlo 1 | plodivské maso, těstoviny (1)                                        |
|               | Jídlo 2 | smažený holandský řízek, vařený brambor s petrželkou, tat. (1, 3, 7) |
|               | Jídlo 3 | salát těstovinový s kuřecím masem a zeleninou, rohlík 2 ks (1, 3)    |

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Křídla
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši