

## Jídelníček na Květen 2019

2.5. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s kuskusem (1, 3, 7, 9) těstoviny se špenátem a kuřecím masem, ovoce (1, 3, 7) rýžová kaše, ovoce (1, 3, 7) salát zeleninový s tuňákem, pletýnka (1, 4)
3.5. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	selská (1, 7, 9) pečené kuře, rýže, salát (1) mexická pánev, chléb (1)
6.5. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	rybí (1, 4, 7, 9) těstoviny s neapolskou omáčkou, masem a sýrem (1, 7) ovesná kaše sypaná cukrem (1, 7)
7.5. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	drožděná (1, 9) kuřecí plátek s rýží, salát (1) kovbojské fazole, chléb (1, 9) rajčatový salát s mozzarellou a bazalkou, rohlík (1, 7)
9.5. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	fazolová (1, 9) boloňské špagety sypané sýrem, perník (1, 7) špenátové lasagne, perník (1, 3, 7) neapolský těst. salát (paprika, mrkev, šunka), raženka, perník (1)
10.5. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	zeleninová s kapáním (1, 9) svíčková na smetaně, houskový knedlík (1, 7, 9) vepřový perkelt s těstovinami, salát (1, 9)
13.5. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	zeleninová s droždovými nočky (1, 3, 9) vepřová kotleta po venkovsku (slanina, cibule, žamp. ), rýže (1) šunkofleky, obloha (1, 3, 7)
14.5. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	luštěninová (1, 9) kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (1, 7) bulgurové zeleninové rizoto, salát (1, 9) salát zelný s kukuřicí a majonézou, tmavý chléb (1, 3, 7, 9)
15.5. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	masová s nudlemi (1, 3, 9) koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík, ovoce (1, 7) těstoviny s tvarohem, máslem a cukrem, ovoce (1, 7)
16.5. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	pohanková se zeleninou (1, 9) vepřové maso s baby karotkou, vařený brambor (1) sojové maso na zelenině, rýže (1, 9) těstovinový salát se šunkou a vejci, kaiser žemle (1, 3)
17.5. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	špenátová se sýrovým kapáním (1, 3, 7) lahůdkový bramborový buřt-guláš, chléb (1) makedonský tokáň, halušky (1)
20.5. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	kastelánská (1, 9) kuře na paprice, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) chilli con carne, chléb, ovoce (1, 7)
21.5. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	gulášová (1, 9) holandský řízek, vařené brambory, obloha (1, 3, 7) dukátové buchtičky s krémem (1, 3, 7) kuřecí salát se sýrem a zeleninou, pletýnka (1, 7)
22.5. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	barevná s pohankou (1, 9) hovězí pečeně frankfurtská s rýží (1) halušky se slaninou a zelím (1)
23.5. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hráškový krém s houskou (1, 3, 7) vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík, jogurt (1, 3, 7) květákový mozeček, vařené brambory, jogurt (1, 3, 7) hermelínový salát, kaiserka (1, 3, 7)
24.5. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	zeleninová s droždovými nočky (1, 3, 7, 9) rajská omáčka s mas. koulemi, těstovina (1, 7) rybí filé na řecký způsob, pečené bram. na tymiánu, okurek (1, 4)
27.5. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	zelná s klobásou (1, 9) sicilské špagety se sýrem (1, 7, 9) pečené zeleninové placičky, pečené brambory, obloha (1, 9)
28.5. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kmínová (1) smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát (1, 7) vejce, špenát, bramborový knedlík (1, 3, 7) salát Bohemia se šunkou (zelí, rajče, paprika, tatarka), rohlík (1, 3, 7)
29.5. středa	Polévka Jídlo 1	pohanková se zeleninou (1, 9) hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík (1, 7)

	Jídlo 2	kuřecí špíz, rýže (1)
30.5. čtvrtek	Polévka	bramborová (1, 9)
	Jídlo 1	hrachová kaše, párek, chléb, okurek (1)
	Jídlo 2	zapečená brokolice s těstovinou, okurek (1, 7)
	Jídlo 3	salát těstovinový se šunkou a brokolicí, kaiserka (1)
31.5. pátek	Polévka	zeleninová se sýrovým kapáním (1, 3, 7, 9)
	Jídlo 1	smažené rybí filé, bramborová kaše, salát (1, 3, 4, 7)
	Jídlo 2	drůbeží játra na cibulce, rýže (1)

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši