

Jídelníček na Květen 2020

1.5. pátek	Státní svátek	
4.5. sobota	Polévka	Čočková (1, 9)
	Jídlo 1	Smažené rybí prsty, bramborová kaše (1)
	Jídlo 2	Nudle s mákem přelité máslem (1)
5.5. úterý	Polévka	Zeleninová se sýrovým kapáním (1)
	Jídlo 1	Kuřecí špíz na plechu, rýže (1)
	Jídlo 2	Halušky se zelím a slaninkou (1)
6.5. středa	Polévka	Rajská (1)
	Jídlo 1	Kuřecí řízek, vařený brambor s petrželkou (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Zeleninové rizoto sypané sýrem, okurek (1)
7.5. čtvrtek	Polévka	Barevná s pohankou (1, 9)
	Jídlo 1	Svíčková na smetaně, houskový knedlík (1, 7, 9)
	Jídlo 2	Kotlíkový guláš, chléb (1, 9)
8.5. pátek	Státní svátek	
9.5. sobota	Polévka	Česneková s bramborem (1, 9)
	Jídlo 1	Japonské filé, bramborová kaše (1, 4, 9)
	Jídlo 2	Krupičná kaše sypaná kakaem (1, 7)
12.5. úterý	Polévka	Brokolicový krém (1, 7)
	Jídlo 1	Sekaná po zahradnicku, bramborová kaše, okurek (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Kuskus se zeleninou a sýrem (1, 7)
13.5. středa	Polévka	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1, 3, 9)
	Jídlo 1	Kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Hrachová kaše, párek, chléb (1)
14.5. čtvrtek	Polévka	Rybí (1, 4)
	Jídlo 1	Rajská omáčka s masovými koulemi, houskový knedlík (1)
	Jídlo 2	Zapečené těstoviny s uzeným masem (1, 3, 7)
15.5. pátek	Polévka	Jáhlová se zeleninou (1, 9)
	Jídlo 1	Řecký guláš (paprika tří barev, rajčata), houskový knedlík (1, 9)
	Jídlo 2	Špagety Carbonara sypané sýrem (1, 3)
16.5. sobota	Polévka	Zeleninová s droždovými nočky (1, 3, 9)
	Jídlo 1	Srbské rizoto, sýr (1, 7, 9)
	Jídlo 2	Rýžová kaše s cukrem (1, 7)
19.5. úterý	Polévka	Italská rajčatová (1, 9)
	Jídlo 1	Segedinský guláš, houskový knedlík (1, 3)
	Jídlo 2	Kuřecí nudličky na zelenině, těstoviny (1, 3, 7)
20.5. středa	Polévka	Kulajda (1, 3, 7)
	Jídlo 1	Vepřové maso v mrkvi, vařený brambor s petrželkou (1)
	Jídlo 2	Bulgur se žampiony a zeleninou sypaný sýrem (1, 7)
21.5. čtvrtek	Polévka	Luštěninová (1, 9)
	Jídlo 1	Štěpánská pečeně, těstoviny (1)
	Jídlo 2	Gratinované těstoviny s nízkotučným tvarohem sypané cukrem (1, 7)
22.5. pátek	Polévka	Špenátová se sýrovým kapáním (1, 3, 7)
	Jídlo 1	Smažené rybí filé, vařený brambor s petrželkou (1, 3, 4, 7)
	Jídlo 2	Lahůdkový bramborový buřt-guláš, chléb (1)
23.5. sobota	Polévka	Uzená s kroupami (1, 9)
	Jídlo 1	Vepřová pečeně, špenát, brambor. knedlík (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Římské těstoviny (paprika, rajče) (1)
26.5. úterý	Polévka	Cizrnová (1, 9)
	Jídlo 1	Smažený kuřecí řízek, brambory s petrželkou (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Kuřecí nudličky s pórkem, těstovina (1)
27.5. středa	Polévka	Květáková s mrkví (1, 3, 7)
	Jídlo 1	Boloňské špagety sypané sýrem (1, 7)
	Jídlo 2	Halušky s bryndzou (1, 7)
28.5. čtvrtek	Polévka	Drůbeží vývar s masem a nudlemi (1, 9)
	Jídlo 1	Sekaná pečeně, šťouchaný brambor s cibulkou (1)
	Jídlo 2	Kuřecí steak přírodní, rýže (1)
29.5. pátek	Polévka	Z vaječné jíšky (1, 3, 9)
	Jídlo 1	Holandský řízek, vařené brambory s petrželkou (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Zeleninové rizoto sypané sýrem, obloha (7)
30.5. sobota	31.5. neděle	

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši