

Jídelníček na Červen 2016

1.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hrachová (1, 9) pečený pangasius na bylinkách, brambory, ovoce (4) znojenská hovězí pečeně, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) šopský salát, celozrnný rohlík (1, 7)
2.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	česneková krémová (1, 9) drůbeží kung-pao, dušená rýže, hlávkový salát (1) zapečené těstoviny s uzeným masem, okurek (1, 3, 7) letní salát s jogurtem, rohlík (1, 7)
3.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	s játrovými noky (1, 3, 9) vejce, špenát, bramborový knedlík (1, 3, 7) přírodní kotleta, restovaná zelenina, žduchané brambory (1) salát krabí s ananasem, tmavý chléb (1, 4, 7)
6.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	cibulová se sýrem (1, 3, 7) kuřecí maso po čínsku, dušená rýže (1) chilli con carne, chléb okurek (1) těstovinový salát se zeleninou a dresingem, raženka (1, 3, 7)
7.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s kapáním (1, 3, 9) rybí prsty /nemletý/, brambory s petrželkou, okurkový salát (4) svíčková na smetaně, houskový knedlík (1, 3, 7, 9) italský salát s olivami, celozrnný rohlík (1)
8.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	frankfurtská (1) vepřové maso na kmíně, těstoviny, ovoce (1, 3, 7) dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce (1, 3, 7) vajčkový salát, rohlík (1, 3, 7)
9.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	čočková (1, 9) řecký guláš z krůtího masa, houskový knedlík (1, 3, 7) smažený květák, žduchané brambory, jogurtová tatarka (1, 3, 7) míchaný zeleninový salát s francouzskou zálivkou, bagetka (1)
10.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	drůbková s nudlemi (1, 3, 9) čevabčiči s hořčicí, bramborová kaše, zelný salát s mrkví (1, 3, 7, 10) hovězí pečeně na česneku, hrášková rýže, zelný salát s mrkví (1) sýrový salát s majonézou, tmavý chléb (1, 3, 7)
13.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	pórková s vejci (1, 3) boloňské špagety sypané sýrem (1, 3, 7) řízek, brambory, okurkový salát (1, 3) vlašský salát, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
14.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	gulášová (1) vepřová játra na cibulce, rýže (1) domácí buchty plněné mákem, mléko, kompot (1, 3, 7) těstovinový salát s kuřecím masem, rohlík (1, 3, 7)
15.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z ovesných vloček se zeleninou (1, 9) pečená kuřecí stehna, rýže, červená řepa (1) ruská hovězí pečeně /divoké koření, zelenina, smetana/, houskový knedlík (1, 7, 9) rajčatový s mozzarellou, bagetka (1, 3, 7)
16.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	květáková (1) bramborový guláš s uzeninou, chléb, ovoce (1) ražniči pečené na plechu, dušená rýže, ovoce (1) šopský salát, raženka (1, 7)
17.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	česnečka (1, 9) srbské rizoto s masem, okurek (9) zahradnická sekaná pečeně, žduchané brambory, okurek (1, 3, 7, 10) zelný salát s kukuřicí a majonézou, tmavý chléb (1, 3)
20.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z jarní zeleniny (1, 9) drůbeží maso na paprice, těstoviny (1, 3, 7) fazolky na smetaně, vejce, brambory (1, 3, 7) ovocný salát s medem a jogurtem, loupáček (1, 3, 7)
21.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	vývar slepičí s nudlemi a masem (1, 3, 9) krupičná kaše s kakaem, kompot (1, 7) pečená krkovička, dušené zelí, houskový knedlík (1, 3, 7) salát Ceasar s krutonky a kuřecím masem, rohlík (1, 3, 7)
22.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	fazolová (1, 9) mexický guláš s rýží (1) pečené filé na bylinkovém másle, žduchané brambory, rajčatový salát (4) lahůdkový bramborový salát, raženka (1, 3, 7, 9)
23.6. čtvrtek	Polévka	jáhlová se zeleninkou (1, 3, 9)

	Jídlo 1	masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny, ovoce (1, 3, 7, 10)
	Jídlo 2	kovbojské fazole, chléb, okurek (1)
	Jídlo 3	řecký salát, sýrový rohlík (1, 3, 7)
24.6. pátek	Polévka	masová s petrželkou (1, 3, 7, 9)
	Jídlo 1	vepřové nudličky po orientálsku, rýže (1)
	Jídlo 2	smažený sýr Madeland, brambory, jogurtová tatarka (1, 3, 7)
	Jídlo 3	salát Coleslaw, pletýnka (1, 7)
27.6. pondělí	Polévka	z vaječné jíšky (1, 3, 9)
	Jídlo 1	kotletka na cibulce, brambory s petrželkou, mrkvový salát (1)
	Jídlo 2	křenová omáčka, uzené maso, houskový knedlík (1, 3, 7)
	Jídlo 3	těstovinový salát s dresingem, pletýnka (1, 3, 7)
28.6. úterý	Polévka	z míchaných luštěnin (1, 9)
	Jídlo 1	masová směs po myslivecku s rýží, ovoce (1)
	Jídlo 2	kynutý knedlík s povidly, sypaný strouhankou, ovoce (1, 3, 7)
	Jídlo 3	hermelínový salát, rohlík (1, 3, 7)
29.6. středa	Polévka	bramboračka (1, 3, 9)
	Jídlo 1	špagety s drcenými rajčaty a mletým masem, sypané sýrem (1, 3, 7)
	Jídlo 2	hovězí maso na žampionech, rýže (1)
	Jídlo 3	salát z míchané zeleniny s koprovým dresingem, celozrnný rohlík (1)
30.6. čtvrtek	Polévka	zeleninový vývar s abecedou (1, 3, 7, 9)
	Jídlo 1	fazole gulášek s vepřovým masem, chléb (1)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Křídla
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši