

Jídelníček na Červen 2017

1.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	gulášová (1) krupičná kaše s kakaem, kompot (7) americká kotleta, brambory (1) těstovinový salát s kuřecím masem, rohlík (1, 3, 7)
2.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	pohanková (1, 9) krůtí maso na zelenince, rýže (1) zapečené flíčky, okurek (1, 3, 7) sýrový salát s jogurtovou majonézou, rohlík (1, 7)
5.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	vločková se zeleninou (1, 9) smažené rybí prsty /svalovina/, brambory, červená řepa (1, 3, 4) dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce (1, 3, 7) rajčatový salát s mozzarellou, rohlík (1, 3, 7)
6.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová se sýrovým kapáním (1, 3, 7, 9) čočka po srbsku, vejce, chléb, okurek (1, 3) králík na divoko s houskovým knedlíkem (1, 3, 7, 9) těstovinový salát se šunkou a dresingem, pletýnka (1, 3, 7)
7.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	fazolová (1, 9) vepřová játra přírodní, těstovina (1, 3, 7) kotletka pečená na rozmarýnu, rýže (1) čínské zelí s kukuřicí a jogurtovou majonézou, bagetka (1, 3, 7)
8.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	rajská (1) kapusta, vepřové výpečky, brambory, ovoce (1) špenátové lasagne, ovoce (1, 3, 7) italský salát s olivami, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
9.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	vývar hovězí s domácím drobením (1, 3, 7) špagety se sýrovou omáčkou, sypané bazalkou (1, 3, 7) sekaná pečeně, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát (1, 3, 7) bramborový salát, rohlík (1, 3, 7)
12.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z červené čočky (1, 9) pečená kuřecí stehna na medu, brambory, kompot (1) vdolečky s povidly, kompot (1, 3, 7) sýrový salát s jablky, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
13.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	česnečka (1, 3, 9) vepřové nudličky na čínský způsob, rýže smažený květák, brambory, jogurtová tatarka (1, 3, 7, 10) šopský salát, rohlík (1, 3, 7)
14.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	gulášová (1) rizoto se zeleninou a masem, okurek (9) rybí filé zapečené se sýrem a smetanou, bramborová kaše, červená řepa (4, 7) ovocný salátek, loupáček (1, 3, 7)
15.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	drůbková s petrželkou (1, 3, 9) rajská omáčka, masové kuličky, těstoviny, jogurt (1, 3, 7, 10) hovězí nudličky na žampionech, houskový knedlík, jogurt (1, 3, 7) vlašský salát, bagetka, jogurt (1, 3, 7)
16.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z vaječné jíšky (1, 3, 9) fazolový guláš se šunkovou klobásou, chléb, okurek (1, 3, 7) přírodní kotletka, baby karotka, dušená rýže, zelný salát s mrkví (1) lehký zeleninový salát /zakysaná smetana, okurek, rajče, paprika, ledový salát/, rohlík (1, 3, 7)
19.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kmínová s kapáním (1) krůtí maso na kari s ananasem, rýže, ovoce (1) Honzovy buchty s tvarohem, ovoce (1, 3, 7) krabí koktejl na ledovém salátě, rohlík (1, 3, 4, 7)
20.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s kapustičkou (1, 9) boloňské špagety s masem, sypané sýrem (1, 3, 7) svíčková na smetaně, vepřové maso, houskový knedlík (1, 3, 7, 9) vajíčkový salát, rohlík (1, 3, 7)
21.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí s ovesnými vločkami (1, 9) špenát, vařené vejce, brambory (1, 3, 7) segedínský guláš, chléb (1) těstovinový salát s kuřecím masem, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
22.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hrstková (1, 9) kuřecí nudličky kung-pao, dušená rýže, mrkvový salát (1) aljašská treska na bylinkách, brambory, mrkvový salát (4) zelný salát s kukuřicí a jogurtovou majonézou, tmavý chléb (1, 3, 7)
23.6. pátek	Polévka	z jarní zeleniny (1, 9)

	Jídlo 1	zapečené těstoviny se šunkou a vejci, okurek (1, 3, 7)
	Jídlo 2	řízek, brambory maštěné máslem, okurek (1, 3, 7)
	Jídlo 3	šopský salát, rohlík (1, 3, 7)
26.6. pondělí	Polévka	hrachová
	Jídlo 1	nudle s mákem, kompot (1, 3, 7)
	Jídlo 2	moravský vrabec, hlávkové zelí, bramborový knedlík (1, 3, 7)
	Jídlo 3	řecký salát, rohlík (1)
27.6. úterý	Polévka	rybí s petrželkou (1, 4, 9)
	Jídlo 1	drůbeží maso na paprice, těstoviny (1, 3, 7)
	Jídlo 2	kotleta po venkovsku, brambory
	Jídlo 3	sýrový salát, celozrnný rohlík (1, 3, 7, 10)
28.6. středa	Polévka	rajská (1, 3, 9)
	Jídlo 1	vepřové nudličky na kmíně, žduchané brambory, zelný salát s mrkví (1)
29.6. čtvrtek	Polévka	jáhlová
	Jídlo 1	masová směs, hrášková rýže, míchaný zeleninový salát (1)
30.6. pátek	Polévka	hovězí vývar s nudlemi (1, 9)
	Jídlo 1	bramborový guláš s uzeninou, chléb (1)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Křídla
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši