

Jídelníček na Červen 2018

1.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	frankfurtská (1) nudle sypané perníčkem, přelité máslem (1) králík pečený na zelenině, vařené brambory (1) řecký salát, celozrný rohlík (1, 3, 7)
4.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	uzená s kroupami (1, 9) zapékané barevné těstoviny s brokolicí, obloha, tyčinka Pribináček (1, 3, 7) vepřové výpečky, špenát, bram. knedlík, tyčinka Pribináček (1) vajíčkový salát s paprikou, bagetka, tyčinka Pribináček (1, 3, 7)
5.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hrachová (1, 7) vepřový plátek, kapusta dušená, brambory (1) tvarohová žemlovka s jablky (1, 3, 7) těstovinový salát s kuřecím masem, zeleninou a uzeným sýrem, sezamová bulka (1, 7)
6.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	bramborový krém s majoránkou (1) kuřecí nudličky na kari, rýže (1) rybí filé pečené na másle, bram. kaše, kompot (4, 7) ovocný salát s jogurtem a medem, loupáček (1, 7)
7.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s kuskusem (1, 3, 7, 9) maďarský guláš s těstovinami, ovoce (1) pečené kuře, rýže, ovoce vlašský salát, pletýnka (1, 3, 7, 10)
8.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	česneková s bramborem (3, 9) těstoviny se špenátem a kuřecím masem (1, 3, 7) čevabčiči, vařený brambor, hořčice, cibule (1, 3, 10) salát těstovinový s brokolicí, grahamový rohlík 2 ks (1, 7)
11.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1, 3, 9) kuřecí směs s houbami, jasmínová rýže (1) hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10) hermelínový salát, kaiserka 2 ks (1, 3, 7)
12.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	jáhlová se zeleninou (1, 9) cizrnový guláš s hovězím masem a bram. , chléb, ovoce (1, 3, 7) kovářská kotletka, brambory s pažitkou, ovoce (1, 7, 9) salát a'la krab, graham. rohlík 2 ks (1, 3, 4, 7)
13.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hrstková (1, 3) kuře a'la kachna, dušená rýže, salát (1, 7, 9) holandský řízek s bram. kaší, okurek (1, 3, 7) těstovinový salát s uzeným sýrem a šunkou, kaiserka (1, 7)
14.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	rajská s rýží (1) houbové rizoto s kuřecím masem sypané sýrem, salát (1, 7) buchtičky s krémem (1, 7) salát zeleninový s tuňákem, pletýnka (1, 4, 7)
15.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí vývar s masem a zeleninou (1, 9) kuřecí špíz, dušená rýže, salát (1, 9) hovězí guláš, houskový knedlík (1) ovocný salát se smetanou, loupáček 2 ks (1, 7)
18.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	luštěninová (1, 9) kuřecí řízek, bram. kaše, zelenina (1, 7) hovězí maso na nudličky a'la ptáček, dušená rýže, ovoce (1, 3) salát těstovinový se šunkou a žampiony, kaiserka (1, 7)
19.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	koprová (1, 3, 7) nudle s mákem, kakao (1, 7) smažený vepřový řízek, vařený brambor, salát (1, 3) salát zelný s kukuřicí a majonézou, slunečnicový chléb (1, 3)
20.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	pohanková se zeleninou (1, 9) smažené rybí filé, bram. kaše, salát (1, 3, 4, 7) vepřové maso s baby karotkou, vařený brambor, salát (1) salát těstovinový se šunkou a vejci, kaiserka (1, 3)
21.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	špenátová se sýrovým kapáním (1, 3, 7) pečené kuře a'la bažant, rýže (1) vepřová pečeně, kysané zelí, houskový knedlík (1, 3, 7) rajčatový salát s mozzarellou a bazalkou, celozrné pečivo (1, 3)
22.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí se zeleninou a nudlemi (1, 3, 7) kuřecí Kung-pao, jasmínová rýže, desert (1, 5, 8) hrachová kaše s párkem a chlebem, okurek (1) salát těstovinový s brokolicí a sýrem, grahamový rohlík (1, 3, 7)
25.6. pondělí	Polévka	čočková (1, 9)

	Jídlo 1	boloňské špagety sypané sýrem, ovoce (1, 7)
	Jídlo 2	vepřový plátek přírodní s rýží, ovoce (1)
	Jídlo 3	salát Bohemia (zelí, rajče, paprika, tatarka), rohlík 2 ks (1, 3, 7)
26.6. úterý	Polévka	zeleninová se sýrovým kapáním (1, 3, 7, 9)
	Jídlo 1	holandský řízek, vařené brambory, tatarka (1, 3, 7)
	Jídlo 2	kuřecí soté s brokolicí, těstoviny (1, 7)
	Jídlo 3	vajíčkový salát, celozrný rohlík 2 ks (1, 3)
27.6. středa	Polévka	zeleninová s játrovým kapáním (1, 3)
	Jídlo 1	rybí filé zapečené se sýrem a smetanou, vařený brambor (4, 7)
	Jídlo 2	hovězí pečeně přírodní s rýží, salát (1)
	Jídlo 3	salát kuřecí s pekingským zelím, raženka (1)
28.6. čtvrtek	Polévka	hráškový krém s houskou (1, 3, 7)
	Jídlo 1	králíčí ragú, rýže, ovoce
	Jídlo 2	kuře na paprice, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7)
	Jídlo 3	salát těstovinový se šunkou a vejci, kaiserka (1, 3, 7)
29.6. pátek	Polévka	gulášová (1)
	Jídlo 1	rajská omáčka s mas. koulemi, houskový knedlík (1)
	Jídlo 2	vepřový špíz, vařené brambory (1)
	Jídlo 3	salát zeleninový s tuňákem, pletýnka (1, 9)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši