

## Jídelníček na Červen 2019

3.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	uzená s kroupami (1, 9) rizoto s masem a zeleninou, okurek (1, 7) zapékané barevné těstoviny s brokolicí, okurek (1, 3, 7)
4.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hráškový krém (1, 7) vepřový plátek, kapusta dušená, brambory (1) tvarohová žemlovka s jablky (1, 3, 7) šopský salát, celozrný rohlík (1, 7)
5.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	zeleninová s těstovinou (1, 3, 7, 9) kuřecí nudličky na kari, rýže, salát (1) rybí filé pečené, bramborová kaše, salát (1, 4, 7)
6.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	bramborový krém s majoránkou (1) maďarský guláš s těstovinami, ovoce (1) čočka s vejcem, chléb, okurek, ovoce (1, 3) lahůdkový bramborový salát, raženka 2 ks (1, 3, 7)
7.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	česneková s bramborem (1, 3, 9) kuře a'la kachna, dušené zelí, bramb. knedlík (1) ovesná kaše sypaná cukrem (1, 7)
10.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	jáhlová se zeleninou (1, 9) cizrnový guláš s bramb. , chléb, ovoce (1, 3, 7) vepřový plátek přírodní s rýží, ovoce (1)
11.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1, 3, 9) hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10) zeleninové placičky, bramborová kaše, okurek (1, 3, 7) těstovinový salát s brokolicí a uzeným sýrem, rohlík (1, 7)
12.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	hrstková (1, 3) holandský řízek s bramborovou kaší, obloha (1, 3, 7) šunkofleky, obloha (1, 7)
13.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	rajská s rýží (1) kuřecí roláda se zeleninou, rýže, okurek (1, 9) buchtičky s krémem (1, 7) zeleninový salát s tuňákem, pletýnka (1, 4)
14.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	hovězí vývar s masem a zeleninou (1, 9) smažený vepřový řízek, vařený brambor, salát (1, 3, 7) bulgurové rizoto, salát (1, 7, 9)
17.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	luštěninová (1, 9) boloňské špagety sypané sýrem, ovoce (1, 7, 9) rýžová kaše sypaná cukrem, ovoce (1, 7)
18.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	masová s nudlemi (1, 3, 9) hrachová kaše, párek, chléb, okurek (1) přírodní sekaný řízek, bramb. kaše, okurek (1, 7) vajíčkový salát, bagetka (1, 3, 7)
19.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	pohanková se zeleninou (1, 9) smažené rybí filé, bramborová kaše, salát (1, 3, 4, 7) fazolky na smetaně, vařený brambor (1, 7)
20.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	špenátová se sýrovým kapáním (1, 3, 7) stroganov, dušená rýže, jogurt (1, 7) pražské brambory, jogurt (1, 3, 7, 9) rajčatový salát s mozzarellou a bazalkou, kaiserka (1, 7)
21.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	hovězí se zeleninou a nudlemi (1, 3, 7, 9) kuřecí Kung-pao, rýže (1, 5, 8) zapečené těstoviny se šunkou, okurek (1, 3, 7)
24.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	čočková (1, 9) karlovarský guláš, rýže (1, 7) římské těstoviny sypané sýrem (1, 7)
25.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová se sýrovým kapáním (1, 7, 9) koprová omáčka, vejce, brambory (1, 3, 7) kuřecí s brokolicí, těstoviny (1, 7) ovocný salát s jogurtem a medem, loupáček (1, 7)
26.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	zeleninová s játrovým kapáním (1, 3, 9) hovězí pečeně frankfurtská s rýží (1) fazolový guláš, chléb, okurek (1, 9)
27.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	barevná s pohankou (1, 9) kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) krupičná kaše sypaná cukrem (1, 7) těstovinový salát se zeleninou a jogurtovou zálivkou, pletýnka (1, 7)

---

28.6. pátek	Polévka Jídlo 1	gulášová (1, 9) rajská omáčka s mas. koulemi, těstovina (1, 7)
-------------	--------------------	---

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši