

Jídelníček na Červen 2020

1.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Krémová z pečené zeleniny (1, 7, 9) Pečený karbenátek, vařené brambory (1) Pohankovo-rýžové rizoto sypané sýrem (1, 7)
2.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Hovězí s vaječnou jíškou (1, 3) Kuře na paprice, knedlík houskový (1, 3, 7, 9) Fazolky na kyselo, vařený brambor (1, 7)
3.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Fazolová se zeleninou (1) Bulgur se žampiony a zeleninou sypaný sýrem (1, 7) Palačinky s marmeládou sypané cukrem (1, 3, 7)
4.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Brokolicový krém (1, 7) Hovězí štěpánská pečeně, rýže (1) Filé na řecký způsob, vařené brambory (1, 4)
5.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Drůbeží s droždovými knedlíčky (1, 3) Vepřová pečeně po zbojnicku, těstoviny (1) Fazolový guláš s uzeninou, okurek, chléb (1)
8.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Hovězí vývar s kuskusem a zeleninou (1) Špagety Carbonara (1, 3) Francouzské brambory s uzeninou (1, 3, 7)
9.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Hrášková krémová se smaženým hráškem (1) Masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny (1) Alpský knedlík plněný povidly a přelitý máslem (1, 3, 7)
10.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Jarní zeleninová (9) Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurk. salát (1, 4) Kuřecí plátek se sýrovou omáčkou, rýže, okurk. salát (1, 7)
11.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Kvěťákový krém (1, 7) Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík (1, 7, 9) Kuřecí ražniči na plechu, rýže (1)
12.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Drůbeží vývar (1) Vepřová pečeně, dušená kapusta, šťouchané brambory s cibulkou (1) Hrachová kaše, párek, okurek, chléb (1)
15.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Pohanková se zeleninou (1) Smažené rybí prsty, bramborová kaše (1, 4) Srbské rizoto, sypaný sýr (1, 7)
16.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Česneková s bramborem (1) Vepřový řízek, brambory s petrželkou a máslem (1) Zeleninovo-sýrové smaženky, bramborová kaše (1, 9)
17.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Uzená s kroupami (1) Koprová omáčka, hovězí plátek, houskový knedlík (1, 7) Čočka na kyselo s vejcem, okurek, chléb (1)
18.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Luštěninová (1) Kuřecí roláda, rýže (1) Šťavnatý vepřový plátek na slanině a cibulce, vařené brambory (1)
19.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Barevná s jáhly (1) Vepřová pečeně, dušené zelí, bramborový knedlík (1) Římské těstoviny (šunka, zelenina, sýr) (1, 7)
22.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Čočková polévka (1, 9) Kovářská kotleta s rýží, salát z červené řepy (1, 7, 9) Zapečené těstoviny s brokolicí, salát z červené řepy (1, 3, 7)
23.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Hovězí vývar s zeleninou a těstovinou (1, 9) Pečené kuřecí stehno, vařený brambor, okurek (1) Mexická pánev, chléb, okurek (1)
24.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Franfurtská polévka (1, 9) Čevabčiči, šťouchané brambory s cibulkou, jogurtová remuláda (1, 3, 7) Ovesná kaše (1, 7)
25.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Zeleninová se sýrovým kapáním (1, 3, 7, 9) Vepřová pečeně se žampiony, rýže (1) Halušky se slaninou a zelím (1)
26.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Milionová (1, 3, 9) Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (1, 3, 7) Zeleninové rizoto se sýrem, salát (9)
29.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Minestrone (1, 9) Italské těstoviny se sýrem (1) Brokolicová poezie, bramborová kaše, okurek (1, 3, 7)

30.6. úterý	Polévka	Tomatová se zeleninou (1, 9)
	Jídlo 1	Buřt-guláš, chléb, okurek (1)
	Jídlo 2	Kuřecí přírodní plátek, rýže (1)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Křídla
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši