

Jídelníček na Červenec 2018

2.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	uzená s kroupami (1, 9) rizoto s masem a zeleninou, obloha (1) vepřové výpečky, špenát, bramb. knedlík (1, 3, 7) zapékané barevné těstoviny s brokolicí, obloha (1, 3, 7)
3.7. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	jarní (1, 9) vepřový plátek, kapusta dušená, brambory (1) tvarohová žemlovka s jablky (1, 3, 7) kuřecí nudličky na kari, rýže (1)
4.7. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	bramborový krém s majoránkou (1) tvarohový závin, bílá káva (1, 7) rybí filé pečené na másle, bramb. kaše, kompot (4, 7) záhorácký závitok, brambory (1)
9.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s krupicovými nočky (1, 3, 9) těstoviny s neapolskou omáčkou, masem a sýrem (1, 7) vepřový plátek, dušená mrkvička, brambory (1) krutí medajlonky na zázvoru se zeleninou, rýže (1)
10.7. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	droždová (1, 9) smažené rybí filé, bramborová kaše, salát (1, 3, 4, 7) bulgurové rizoto s kuřecím masem, obloha (1, 3, 9) kovbojské fazole, chléb, okurek (1, 9)
11.7. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	frankfurtská s bramborem (1, 9) ovocný táč, bílá káva (1, 7) španělský ptáček s rýží (1) dušený hrášek, vepřová pečeně, vařený brambor (1)
12.7. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	fazolová (1, 9) boloňské špagety sypané sýrem (1, 7) pečený Platýs na másle, vařený brambor (1) vepřový perkelt s těstovinami, salát (1, 9)
13.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s kapáním (1, 9) svíčková na smetaně, houskový knedlík (1, 7, 9) nudlový nákyp s tvarohem, ovocný salát (1, 3, 7) špenátové lasaně s kuřecím masem (1, 3, 7)
16.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	květáková (1, 7) pečené kuře na medu, rýže (1) staročeská vepřová kotleta (celer, zázvor), halušky (1, 9) drůbeží játra na slanině s rýží (1)
17.7. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z vaječné jíšky (1, 3, 9) pizza šunkovo-salámová se sýrem (1, 7) přírodní vepřový plátek s restovanou zeleninou, vař. br. (1, 9) Tilapie na másle, restovaná zeleninka, brambory (4, 9)
18.7. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí s nudlemi (1, 9) hovězí plátek, koprová omáčka, houskový knedlík (1, 7) krupičná kaše, ovocný salát (1, 7) sekaná pečeně, bramborová kaše, okurek (1, 3, 7)
19.7. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	cizrnová (1, 9) smažený vepřový řízek, brambory s máslem, salát (1, 3, 7) rýžový nákyp s ovocem, kompot (1, 7) zeleninové rizoto sypané sýrem, obloha (7)
20.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	krupicová s vejcem (1, 9) lasagne boloňské sypané sýrem (1, 9) znojemská hovězí pečeně, rýže (1) chilli con carne, chléb, okurek (1, 9)
23.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	čočková (1, 9) karlovarský guláš, houskový knedlík, ovoce (1, 7) vepřový plátek přírodní s rýží, ovoce (1) boloňské špagety sypané sýrem, ovoce (1, 7)
24.7. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová se sýrovým kapáním (1, 3, 7, 9) dukátové buchtičky s krémem (1, 3, 7) kuřecí soté s brokolicí, těstoviny (1, 7) holandský řízek, vařené brambory, tatarka (1, 3, 7)
25.7. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s játrovým kapáním (1, 3) hanácké koláče, bílá káva (1, 3, 7) hovězí pečeně frankfurtská s rýží (1) králičí ragú, rýže, ovoce (1, 7)
26.7. čtvrtek	Polévka	hráškový krém s houskou (1, 3, 7)

	Jídlo 1	kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7)
	Jídlo 2	rybí filé na řecký způsob, brambory, salát (1)
	Jídlo 3	štěpánská hovězí pečeně, rýže (1, 3)
27.7. pátek	Polévka	zeleninová s droždovými nočky (1, 3, 7, 9)
	Jídlo 1	francouzské brambory (1, 3, 7)
	Jídlo 2	rajská omáčka s mas. koulemi, houskový knedlík (1)
	Jídlo 3	brokolicová poezie, brambory, okurek (3, 7)
30.7. pondělí	Polévka	zelná s klobásou (1, 9)
	Jídlo 1	sicilské špagety se sýrem (1, 7, 9)
	Jídlo 2	pečené rybí filé, vařený brambor (4)
	Jídlo 3	vepřová kýta na divoko s rýží (1)
31.7. úterý	Polévka	pohanková se zeleninou (1, 9)
	Jídlo 1	smažené rybí filé, bramb. kaše, salát (1, 3, 4, 7)
	Jídlo 2	vepřové maso s baby karotkou, vařený brambor, salát (1)
	Jídlo 3	fazolky na smetaně, vařený brambor, salát (1, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Křídla
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši