

Jídelníček na Červenec 2026

1.7. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Hovězí se špenátovým svátkem a zeleninou (1, 3, 9) Italský vepřový guláš (zbruf se sýrem), těstoviny (1, 7) Cmunda po kaplicku (bramborák, uzené, kysané zelí) (1, 3, 7)
2.7. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Drůbeží s vločkovým kapáním a zeleninou (1, 3, 7, 9) Zeleninové kari, rýže jasmínová Kebaby z mletého masa se sýrem, brambory, salát (1, 7)
3.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Fazolová z řecka (s rajčaty a mrkví) Balkánské kuřecí plátky s pórkem, bylinkami a smetanou, bramborová kaše, salát (7) Salát čočkový s bulgurem a zeleninou (1)
6.7. pondělí	Svačina ZŠ	Svačina ZŠ
7.7. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Hovězí s krupkami a zeleninou (1, 9) Paprikáš z hlívy ústříčné, tarhoňa (těstovina) (1, 9) Holandský řízek, brambory, salát (1, 3, 7)
8.7. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Bramboračka nezahuštěná (9) Marinovaná kuřecí placka smažená (směs nudl. ,por, sýr), fazole v tomatě, chléb (1, 3, 6, 7) Kynutý závin plněný mákem (1, 3, 7)
9.7. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Zeleninový krém (1, 7, 9) Parmský kuřecí řízek (trojbal, eidam), bramborová kaše, salát (1, 3, 7) Hovězí nudličky po stroganovsku (směs koření, smetana), rýže dušená, salát (1, 7)
10.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Hrstková se zeleninou brunoise Vepřová pečeně hamburská, knedlíky celozrnné (kynuté) (1, 3, 7, 10) Játra drůbeží smažená, brambory, salát (1, 3, 7)
13.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Koprůvka (kulajda) (1, 3, 7) Sekaná zahradnická, brambory, salát (1, 3, 7) Cizrnový guláš se zeleninou, chléb, salát (1, 9) Sekaná tahrádnická, brambory, salát - DS Skládanka (1, 3, 7)
14.7. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Hrachová (1) Kynutý táč ovocný s drobenkou (1, 3, 7) Špagety s masovo-rajčatovou omáčkou sypané sýrem - DS Skládanka (1, 7) Kynutý táč s drobenkou (1, 3, 7)
15.7. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Rajčatová s těstovinou (1, 7) Rybí filé v bylinkové krustě, brambory, salát (1, 3, 4) Kuřecí africké kari (Kuku-Paka), rýže jasmínová (1, 7) Rybí filé v bylinkové krustě, brambory, salát - DS Skládanka (1, 3, 4)
16.7. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Drůbeží se zeleninou a bulgurem (1, 7, 9) Vepřové soté v tomatové omáčce, těstoviny (1, 7) Mrkvové placky, brambory, bylinkový dip (1, 3, 7) Vepřové soté v tomatové omáčce, těstoviny - DS Skládanka (1, 7)
17.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Cuketový krém (1, 7) Kuřecí prsíčka la báseň, bramborová kaše, salát (1, 7, 9) Bryndzové halušky se slaninou z brambor (1, 7) Kuřecí prsíčka la báseň, bramborová kaše, salát - DS Skládanka (1, 7)
20.7. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Čočková se zeleninou (1, 9) Rizoto srbské (vepř. maso, rajčata, paprika, sýr), salát (7) Vejce vařené, omáčka koprová, brambory (1, 3, 7) Rizoto srbské (vepř. maso, rajčata, paprika, sýr), salát - DS Skládanka (7)
21.7. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Drůbeží s nudlemi a zeleninou (1, 9) Vepřová pečeně, omáčka šípková, knedlíky celozrnné (kynuté) (1, 3, 7) Rybí karbenátky se sýrem, brambory, salát (1, 3, 7) Vepřová pečeně, omáčka šípková, knedlíky celozrnné (kynuté) - DS Skládanka (1, 3, 7)
22.7. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Mrkvový krém (1, 7) Květák smažený, brambory, tatarská omáčka ze zakysané smetany (1, 3, 7, 10) Kuřecí guláš po trentinsku (rajčata, bylinky), těstoviny (1, 7) Květák smažený, brambory, tatarská omáčka ze zakysané smetany - DS Skládanka (1, 3, 7, 10)
23.7. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Hovězí s kuskusem a zeleninou (1, 7, 9) Hrách po španělsku (rajčata, bylinky, vejce), chléb, salát (1, 3) Barevné vepřové nudličky (mrkev, fazolové lusky, smetana), rýže Basmati (1, 7) Hrách po španělsku (rajčata, bylinky, vejce), chléb, salát - DS Skládanka (1, 3)
24.7. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Zeleninová s droždovými knedlíčky (1, 3) Kuřecí řízky obalované v kukuřičných lupínkách, bramborová kaše, salát (3, 7) Hanácké koláče Kuřecí řízky obalované v kukuřičných lupínkách, bramborová kaše, salát - DS Skládanka (3, 7)
27.7. pondělí	28.7. úterý	29.7. středa 30.7. čtvrtek 31.7. pátek

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši