

Jídelníček na Srpen 2018

1.8. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z vaječné jíšky se zeleninou (1, 3, 9) vepřový řízek, vařený brambor s máslem, mrkvový salát (1) zapečené těstoviny s masem a zeleninou, mrkvový salát (1) kuřecí bulguretto se zeleninou, sýr, mrkvový salát (1, 3, 7)
2.8. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s kuskusem (1, 3, 7, 9) maďarský gulášek s knedlíkem, ovoce (1, 9) rýžová kaše sypaná cukrem, ovoce (1, 7) těstoviny se špenátem a kuřecím masem, ovoce (1, 3, 7)
3.8. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	gulášová (1, 3, 9) špagety s kuřecím masem a sýrovou omáčkou (1, 3, 7) přírodní vepřový plátek pečený na kmíně, rýže (1) smažený pangasius, vařený brambor s máslem a petrž. (1)
6.8. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kuřecí vývar s kapáním (1, 3, 7, 9) kuřecí plátek zapečený se sýrem a broskví, rýže (1, 7) vepřový plátek, dušená baby karotka, brambory (1) drůbeží játra na slanině s rýží (1)
7.8. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	brokolicová (1, 7) smažené rybí filé, bramborová kaše, salát (1, 3, 4, 7) rizoto s vepřovým masem a zeleninou, okurek (1, 3, 9) kovbojské fazole, chléb, okurek (1, 9)
8.8. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s kapáním (1, 9) vepřová pečeně, kysané zelí, housk. knedlík (1) těstoviny s tvarohem, máslem a cukrem, bílá káva (1, 7) sekaná pečeně, bramborová kaše, obloha (1, 3, 9)
9.8. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	rajská s těstovinou (1, 9) svíčková na smetaně, houskový knedlík (1, 7, 9) pečené rybí filé, vařený brambor (1, 4) kuřecí směs se zeleninou, dušená rýže (1, 9)
10.8. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	frankfurtská s bramborem (1, 9) špagety Aglio olio s fefer. , sýr, ovoce (1, 7) kuřecí přírodní řízek s rýží, ovoce (1) halušky se zelím a slaninkou, ovoce (1)
13.8. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí vývar s pohankou a zel. (1, 9) kuřecí ragú se zeleninou, těstoviny (1, 7, 9) pečené kuřecí stehno, rýže (1) uzené maso, křenová omáčka, houskový knedlík (1, 3, 7)
14.8. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kuřecí vývar se sýrovým kapáním (1, 3, 9) rýžový nákyp s ovocem, kompot (1, 7) přírodní vepřový plátek s rstovanou zeleninou, vař. br. (1, 9) tilápie na másle, restovaná zeleninka, brambory (4, 9)
15.8. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	luštěninová se zeleninou (1, 9) hovězí plátek, koprová omáčka, houskový knedlík (1, 7) krupičná kaše, ovocný salát (1, 7) pečený karbenátek, bramborová kaše, obloha (1, 3)
16.8. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	cizrnová (1, 9) smažený kuřecí řízek, brambory s máslem, salát (1, 3, 7) zeleninové rizoto, sýr, okurek (1, 7, 9) čočka s vejcem a chlebem, okurek (1, 9)
17.8. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	krupicová s vejcem (1, 3, 9) boloňské těstoviny sypané sýrem, ovoce (1, 7) znojemská hovězí pečeně, rýže, ovoce (1) chilli con carne, chléb, okurek, ovoce (1, 9)
20.8. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	čočková (1, 9) karlovarský guláš, houskový knedlík, ovoce (1, 7) štěpánská vepřová pečeně, rýže, ovoce (1, 3) italské těstoviny syp. sýrem, ovoce (1, 7)
21.8. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová se sýrovým kapáním (1, 3, 7, 9) dukátové buchtičky s krémem (1, 3, 7) kuřecí soté s brokolicí, těstoviny (1, 7) smažený květák, vařené brambory, tatarka (1, 3, 7)
22.8. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s játrovým kapáním (1, 3) šunkofleky, okurek (1, 3, 7) hovězí pečeně frankfurtská s rýží (1) holandský řízek, vařené brambory, obloha (1, 3, 7)
23.8. čtvrtek	Polévka	barevná s pohankou (1, 9)

	Jídlo 1	kuře perkelt na paprice, halušky (1, 3, 7)
	Jídlo 2	kotleta na jablkách, vařený brambor (1)
	Jídlo 3	smažené rybí prsty, vařený brambor (1, 3, 4, 7)
24.8. pátek	Polévka	zeleninová s droždovými nočky (1, 3, 7, 9)
	Jídlo 1	pražské zapečené brambory (uzenina, hrášek) (1, 7)
	Jídlo 2	kuřecí špíz, dušená rýže (1)
	Jídlo 3	brokolicová poezie, brambory, okurek (3, 7)
27.8. pondělí	Polévka	zelná s klobásou (1, 9)
	Jídlo 1	čevabčiči, vařený brambor, hořčice, cibule (1, 3)
	Jídlo 2	pečené rybí filé, vařený brambor (4)
	Jídlo 3	vepřová kýta na divoko s rýží (1)
28.8. úterý	Polévka	pohanková se zeleninou (1, 9)
	Jídlo 1	smažené rybí filé, bramb. kaše, salát (1, 3, 4, 7)
	Jídlo 2	vepřové maso s baby karotkou, vařený brambor, salát (1)
	Jídlo 3	fazole na smetaně, vejce, vařený brambor (1, 3, 7)
29.8. středa	Polévka	bramboračka (1, 9)
	Jídlo 1	nudle s mákem, kompot (1, 3)
	Jídlo 2	brambory zapečené s brokolicí a šunkou, salát (1, 3, 7)
	Jídlo 3	uzené maso, bramborová kaše, salát (1, 3, 7)
30.8. čtvrtek	Polévka	pórková s vejcem (1, 3, 7)
	Jídlo 1	vepřová pečeně, kapusta, vařený brambor (1)
	Jídlo 2	španělské rizoto (s krabím masem) (1, 9)
	Jídlo 3	hrachová kaše, párek, chléb (1)
31.8. pátek	Polévka	krupicová s petrželkou (1, 9)
	Jídlo 1	plovdivské maso, těstoviny (1, 7)
	Jídlo 2	přírodní vepřové nudličky, divoká rýže (1)
	Jídlo 3	vejce, špenát, bramborový knedlík (1, 3)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Křídla
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši