

Jídelníček na Září 2015

1.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	gulášová 1 nudle s mákem, ovocný salát 1, 3, 7 sekaná pečeně, petrželové brambory, obloha 1, 3 těstovinový salát s brokolicí, grahamový rohlík 1, 3, 7
2.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hrachová s osmaženou houskou 1, 7 vepřový plátek, kukuřička, baby karotka, brambory 1 halušky se slaninou a zelím 1, 3 těstovinový salát s drůbežím masem a zeleninou, sezamová bulka 1, 3
3.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z vaječné jíšky 1, 3, 7, 9 znojemská hovězí pečeně, rýže, ovoce 1, 3 smetanové brambory s brokolicí a sýrem, ovoce 3, 7 čínský salát se sójovým masem, pletýnka 1, 6
4.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s kapáním 1, 3, 7, 9 čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek 1, 3 kuřecí závitek s hráškovou rýží 1 těstovinový salát s rajčaty a bazalkou, rohlík 1
7.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	krupicová s vejcem 1, 3, 7, 9 zapékané těstoviny s uzeným masem, obloha 1, 3, 7 vepřová pečeně na rozmarýnu, brambory, kapusta 1 salát těstovinový s tuňákem, pletýnka /1, 4, 7, 9/
8.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	rajská s rýží 1, 7 smažené rybí filé, bramborová kaše, salát 1, 3, 4, 7 kovbojské fazole, chléb, okurek 1, 3 zelný salát s kukuřicí a majonézou, slunečnicový chléb 1, 3
9.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí s nudlemi 1, 3, 7, 9 vepřová kýta na žampionech, zeleninová rýže 1, 3, 7, 9 hanácké koláče, kakao 1, 3, 7 těstovinový salát se šunkou a vejci, kaiserka 1, 3
10.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	fazolová 1, 9 kuře po staročesku, rýže, salát 1, 7 hovězí pečeně po cikánsku, špecle, salát 1, 3, 7 šopský salát, celozrnný rohlík /1, 7/
11.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová se sýrovým kapáním 1, 3, 7, 9 italské masové kuličky s rajčatovou omáčkou, těstoviny, ovoce 1, 3, 7, 9 svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce 1, 3, 7, 9 těstovinový salát se sýrem a pomeranči, rohlík 1, 7
14.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	květáková 1, 9 boloňské špagety se sýrem, musli tyčinka, 1, 7, 3 staročeská kotleta /celer, zázvor, / halušky, musli tyčinka 1, 9, 3 italský salát s olivami, rohlík, musli tyčinka 1, 3
15.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	cizrnová 1, 9 rybí filé s bylinkami, brambory, mrkvový salát 4 hovězí pečeně na paprikách, rýže, mrkvový salát 1 těstovinový salát s dresingem, pletýnka 1, 7, 3
16.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	bramboračka s houbami 1, 9 krutí guláš, houskový knedlík 1, 3, 7 bavorské vdolečky se šlehačkou, kompot 1, 3, 7 vlašský salát, rohlík 1, 3, 7
17.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	drožděná s petrželkou 1, 9 chilli con carne, chléb, okurek 1 holandský řízek, bramborová kaše, okurek 1, 3, 7 zeleninový salát s drůbežím masem, celozrnný rohlík 1
18.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s krupicovými nočky 1, 9 vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík, ovoce 1, 3, 7 rýžová kaše s grankem, kompot, ochucené mléko 1, 7 párty salát /zelí, jablko, celer, zakysaná smetana/, tmavý chléb 1, 3, 7
21.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	čočková 1, 9 rizoto s masem a zeleninou, okurek 9 filé pečené na pórku, brambory, ovoce 4 sýrový salát, tmavý chléb 1, 3, 7
22.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hráškový krém 1 kuřecí soté s brokolicí, těstoviny 1, 3, 7 smažený řízek, brambory s máslem, salát 1, 3, 7 francouzský čočkový salát, celozrnný rohlík 1, 5, 6
23.9. středa	Polévka	drůbeží s nudlemi 1, 9

	Jídlo 1	švestkové knedlíky sypané mákem, kompot 1, 3, 7
	Jídlo 2	hovězí frankfurtská pečeně, halušky 1, 3, 6, 7, 10
	Jídlo 3	řecký salát, pletýnka 1, 7
24.9. čtvrtek	Polévka	zeleninová s játrovým kapáním 1, 9
	Jídlo 1	tilapie na leču, brambory 4
	Jídlo 2	kuře pečené na medu, rýže, salát
	Jídlo 3	vajíčkový salát, bagetka 1, 3, 10
25.9. pátek	Polévka	masová s vejci 1, 3, 9
	Jídlo 1	hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, ovoce 1, 3, 9, 10
	Jídlo 2	bramborové šišky s povidlovou omáčkou, ovoce 1, 3, 7
	Jídlo 3	salát Coleslaw, celozrnný rohlík 1, 3, 7
28.9. pondělí	STÁTNÍ SVÁTEK - nevaří se!	
29.9. úterý	Polévka	hrstková 1, 9
	Jídlo 1	mozaiková kuřecí rolka, brambory, okurkový salát 1, 7
	Jídlo 2	halušky s brynzou, ovoce 1, 7
	Jídlo 3	těstovinový salát s tuňákem, pletýnka 1, 3, 4
30.9. středa	Polévka	krémová česneková 1, 3, 9
	Jídlo 1	hovězí guláš, houskový knedlík 1, 3
	Jídlo 2	dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, kompot, mléko, 1, 3, 7
	Jídlo 3	hermelínový salát s cibulkou, rohlík 1, 7, 10

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši