

Jídelníček na Září 2016

1.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	gulášová (1) nudle s mákem, ovocný kompot (1, 3, 7) vepřový plátek, kukuřička, baby karotka, rýže (1) těstovinový salát se zeleninou a dresingem, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
2.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hrachová (1, 9) pečené plněné papriky, rajská omáčka, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7, 10) halušky s brynzou, ovoce (1, 3, 7) zelný salát s kukuřicí a majonézou, bagetka (1, 3, 7)
5.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí s nudlemi (1, 3, 7, 9) boloňské špagety sypané sýrem (1, 3, 7) řízek, bramborová kaše, okurkový salát (1, 3, 7) vajíčkový salát, rohlík (1, 3, 7)
6.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	čočková (1, 9) rizoto s masem a zeleninou, okurek (9) hovězí pečeně po cikánsku, těstovina (1, 3, 7) sýrový salát, tmavý chléb (1, 3, 7)
7.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	krupicová s vejci (1, 3, 7, 9) pečená aljašská treska, brambory s máslem, červená řepa, jogurt (4) svíčková na smetaně, vepřové maso, houskový knedlík, jogurt (1, 3, 7, 9) šopský salát, rohlík (1, 7)
8.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninový vývar s celozrnným kuskusem (1, 3, 7, 9) hrachová kaše, párek, chléb, okurek (1, 7) domácí kynuté buchty s tvarohem, bílá káva, kompot (1, 3, 7) těstovinový salát s kuřecím masem, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
9.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	drožděná s petrželkou (1, 3, 9) špenát, vepřové výpečky, bramborový knedlík, ovoce (1, 3, 7) holandský řízek, bramborová kaše, okurek, ovoce (1, 3, 7, 10) salát Coleslaw, bagetka (1, 3, 7)
12.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	masová s petrželkou (1, 9) kuřecí čína, dušená rýže (1) vdolečky s džemem, ochucené mléko, kompot, (1, 3, 7) čínské zelí se zeleninkou a dresingem, pletýnka (1, 3, 7)
13.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	čočková s kapáním (1, 3, 7, 9) smažené rybí prsty /svalovina/, brambory, jogurt (1, 3, 4) znojemská pečeně, houskový knedlík, jogurt (1, 3, 7) lahůdkový bramborový salát, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
14.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	bramboračka (1, 9) maso tří barev, těstoviny, ovoce (1, 3, 7) pizza se šunkou a sýrem, ovoce (1, 3, 7) krabí koktejl na ledovém salátě, raženka (1, 3, 4, 7)
15.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	(1, 3, 7) ŘEDITELSKÉ VOLNO - nevaří se (1) ŘEDITELSKÉ VOLNO - nevaří se (1, 3, 7) ŘEDITELSKÉ VOLNO - nevaří se (1, 3, 7)
16.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	(1, 3, 7) ŘEDITELSKÉ VOLNO - nevaří se (1) ŘEDITELSKÉ VOLNO - nevaří se (1, 3, 7, 10) ŘEDITELSKÉ VOLNO - nevaří se (1, 3, 7)
19.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	s játrovými nočky (1, 3, 9) drůbeží maso na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) zapečené těstoviny s uzeným masem, okurek (1, 3, 7) rajčata s mozzarellou a bazalkou, celozrnný rohlík (1, 7)
20.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	frankfurtská (1) kapusta, vepřové výpečky, brambory, ovocný jogurt (1, 3, 7) vranovský bifteček /mleté maso, cibule, slanina/, bramborová kaše, ovocný jogurt (1, 3, 7, 10) řecký salát s olivami, rohlík (1, 3, 7)
21.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z míchaných luštěnin (1, 9) pečená kuřecí stehna, rýže, okurkový salát (1) smažený květák, brambory, jogurtová tatarka (1, 3, 7, 10) hermelínový salát, pletýnka (1, 3, 7)
22.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	vývar hovězí s těstovinou (1, 3, 7, 9) rýžová kaše sypaná grankem, ovoce (7) hovězí guláš, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) šopský salát, bagetka (1, 3, 7)
23.9. pátek	Polévka	cibulová se sýrem (1, 3, 7)

	Jídlo 1	špagety s drcenými rajčaty a masem (1, 3, 7)
	Jídlo 2	staročeská kotleta /celer, zázvor/, halušky (1, 3, 7)
	Jídlo 3	těstovinový salát s dresingem a zeleninou, tmavý chléb (1, 3, 7)
26.9. pondělí	Polévka	rajská s rýží (1)
	Jídlo 1	čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (1, 3)
	Jídlo 2	vepřová kotletka pečená na rozmarýnu, brambory
	Jídlo 3	italský salát s olivami, pletýnka (1, 3, 7)
27.9. úterý	Polévka	zeleninová s pohankou (1, 9)
	Jídlo 1	mexický guláš s hráškovou rýží (1)
	Jídlo 2	dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, mléko, kompot (1, 3, 7)
	Jídlo 3	zeleninový salát s tuňákem, celozrnný rohlík (1, 3, 4, 7)
29.9. čtvrtek	Polévka	fazolová (1, 9)
	Jídlo 1	tilápie pečená na másle, bramborová kaše, obloha (4, 7)
	Jídlo 2	hovězí na žampionech, houskový knedlík (1, 3, 7)
	Jídlo 3	těstovinový salát se šunkou a sýrem, raženka (1, 3, 7)
30.9. pátek	Polévka	česneková krémová (1, 9)
	Jídlo 1	vepřové maso na způsob džuveč, rýže, ovoce (1)
	Jídlo 2	čevabčiči s hořčicí a cibulí, žduchané brambory, ovoce (1, 3, 7, 10)
	Jídlo 3	párty salát /zelí, jablko, celer, zakysaná smetana/, tmavý chléb (1, 7, 9)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši