

Jídelníček na Září 2018

3.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	čočková (1, 9) karlovarský guláš, houskový knedlík, ovoce (1, 7) vepřový plátek přírodní s rýží, ovoce (1) zeleninový salát s těstovinou, kuřecím masem a sýrem, pletýnka (1, 7, 9)
4.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová z jarní zeleniny (1, 9) dukátové buchtičky s krémem (1, 3, 7) holandský řízek, vařené brambory, tatarka (1, 3, 7) salát těstovinový s uzeným sýrem a šunkou (1, 7)
5.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s játrovým kapáním (1, 3) hovězí pečeně frankfurtská s rýží, jogurt (1, 7) smažený květák, vařené brambory, tatarka, jogurt (1, 3, 7) lahůdkový bramborový salát, raženka 2 ks (1, 3, 7)
6.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hráškový krém s houskou (1, 3, 7) kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) rybí filé na řecký způsob, brambory (1) čínský salát se sojovým masem a sýrem, kaiserka (1, 6, 7)
7.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s droždovými nočky (1, 3, 7, 9) francouzské brambory, obloha (1, 3, 7) rajská omáčka s mas. koulemi, houskový knedlík (1) salát těstovinový s rajčaty, bazalkou a mozzarellou (1, 7)
10.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1, 3, 9) hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10) sekaná po zahradnicku, bramborová kaše, okurek (1, 3, 7) salát zeleninový s tuňákem, pletýnka (1, 4, 9)
11.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	jáhlová se zeleninou (1, 9) cizrnový guláš s uzeninou a bramb. , chléb, ovoce (1, 3, 7) vepřový plátek přírodní s rýží, ovoce (1) salát těstovinový se šunkou a vejci, rohlík (1, 3)
12.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hrstková (1, 3) kuře a'la kachna, dušená rýže, salát (1, 7, 9) treska na česneku s rajč. om. , bramb. kaše, salát (1, 4, 7) salát zelný s kukuřicí a majonézou, kaiserka (1, 7)
13.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	rajská s rýží (1) rýžová kaše sypaná cukrem, kompot (1, 7) kuřecí roláda se zeleninou, vařený brambor, kompot (1, 9) salát těstovinový s brokolicí a sýrem (1, 7)
14.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí vývar s masem a zeleninou (1, 9) vepřové maso, dušená mrkev, vařený brambor (1) hovězí guláš, houskový knedlík (1) studentský salát (těstoviny, vejce, okurek), pletýnka (1, 3, 7)
17.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	fazolová (9) kachní jatýrka na cibulce, rýže, okurek (1) srbské rizoto s karbím (surimi) masem, okurek (4, 9) šopský salát, rohlík 2 ks (1, 7)
18.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí se zeleninou a nudlemi (1, 3, 7) kuřecí Kung-pao, jasmínová rýže, moučník (1, 5, 8) hrachová kaše s párkem a chlebem, okurek, moučník (1) salát Bohemia se šunkou (zelí, rajče, paprika, tatarka), rohlík (1, 3, 7)
19.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	rajčatová italská s těstovinou (1, 9) rybí filé pečené se smetanou a sýrem, br. kaše, salát (1, 3, 4, 7) pražské brambory s uzeným masem, salát (1, 3, 6, 7) vajíčkový salát, celozrný rohlík 2 ks (1, 3, 7)
20.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	horácká (brambory, žampiony) (1, 7) pečené kuře, moravské zelí, housk. knedlík, okurek (1, 7) sekaná pečeně, bramborová kaše, okurek (1, 7) salát Coleslaw, tmavý chléb (1, 7, 9)
21.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hrachová (1, 9) vepřový řízek, vař. brambory s máslem, petrželka, salát (1, 9, 10) španělská hovězí pečeně, jasmínová rýže, salát (1, 3, 10) salát těstovinový se šunkou a sýrem (1, 7)
24.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	uzená s kroupami (1, 9) zapékané barevné těstoviny, obloha (1, 3, 7) rizoto s masem a zeleninou, obloha (1) švýcarský sýrový salát, celozrný rohlík (1, 7, 11)
25.9. úterý	Polévka	zeleninová (1, 7, 9)

	Jídlo 1	tvářohová žemlovka s jablky, jogurt (1, 3, 7)
	Jídlo 2	vepřový plátek, kapusta dušená, brambory, jogurt (1, 7)
	Jídlo 3	salát těstovinový s uzeným sýrem a vejci (1, 3, 7)
26.9. středa	Polévka	bramborový krém s majoránkou (1)
	Jídlo 1	rybí filé na másle, bram. kaše, kompot (4, 7)
	Jídlo 2	kuřecí nudličky na kari, rýže, kompot (1)
	Jídlo 3	italský salát (těstoviny, rajče, šunka), rohlík (1)
27.9. čtvrtek	Polévka	zeleninová s kuskusem (1, 3, 7, 9)
	Jídlo 1	čočka s vejcem, chléb, okurek, ovoce (1, 3)
	Jídlo 2	maďarský guláš s těstovinami, ovoce (1)
	Jídlo 3	zeleninový salát s rýží a tuňákem, pletýnka (1, 4)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši