

Jídelníček na Září 2019

2.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	uzená s kroupami (1, 9) rizoto s masem a zeleninou, sýr, okurek (1, 7) vepřová pečeně, špenát, bramb. knedlík (1, 3, 7)
3.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	jarní přesnídávková (1, 7) vepřový plátek, kapusta dušená, brambory (1) tvarohová žemlovka s jablky, ovoce (1, 3, 7) těstovinový salát s uzeným sýrem a šunkou (1, 7)
4.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	bramborový krém s majoránkou (1) vepřový řízek, vařené brambory s petrželkou, salát (1, 3, 7) ovesná kaše, kompot (1, 7)
5.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s kuskusem (1, 3, 7, 9) pečné Tondovo kuře, rýže, salát (1) fazolový guláš s chlebem a okurkou (1) lahůdkový bramborový salát, raženka (1, 3, 7)
6.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	hovězí vývar s masem a nudlemi (1, 9) vepřová pečeně, dušené zelí, bramb. knedlík (1, 7) pečené rybí filé na zelenině, vařený brambor s petrželkou (4)
9.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	zeleninová s krupicovými nočky (1, 3, 9) těstoviny s neapolskou omáčkou, masem a sýrem (1, 7) bulgurové rizoto s kuřecím masem, obloha (1, 3, 9)
10.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	drožděná (1, 9) smažené rybí filé, bramborová kaše, salát (1, 3, 4, 7) krůtí nudličky, rýže (1) salát těstovinový s brokolicí a sýrem (1, 7)
11.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	frankfurtská s bramborem (1, 9) hanácké koláče (1, 7) směs a'la španělský ptáček s rýží, salát (1)
12.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	fazolová (1, 9) boloňské špagety sypané sýrem (1, 7) pražské zapečené brambory, obloha (1, 7) šopský salát, celozrný rohlík (1, 7)
13.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	zeleninová s kapáním (1, 9) svíčková na smetaně, houskový knedlík (1, 7, 9) nudlový nákyp s tvarohem, kompot (1, 3, 7)
16.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	květáková (1, 7) pečené kuře na medu, rýže, salát (1) drůbeží játra na slanině s rýží (1)
17.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z vaječné jíšky (1, 3, 9) hovězí Stroganov, rýže (1) Tilapie na másle, restovaná zeleninka, brambory (1, 4, 9) ovocný salát s jogurtem a medem, loupáček (1, 7)
18.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	hovězí s nudlemi (1, 9) koprová omáčka, vejce, houskový knedlík (1, 7) sekaná pečeně, bramborová kaše, obloha (1, 3, 7)
19.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	rybí (1, 4, 9) smažený kuřecí řízek, brambory s máslem, salát (1, 3, 7) zeleninové rizoto sypané sýrem (1, 7) těstovinový salát s kuřecím masem a dresinkem (1, 7)
20.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	krupicová s vejcem (1, 9) znojmeská pečeně, rýže, salát (1) chilli con carne, chléb, okurek (1, 9)
23.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	čočková (1, 9) karlovarský guláš, houskový knedlík, ovoce (1, 7) římské těstoviny sypané sýrem, ovoce
24.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hrášková krém (1, 3, 7) holandský řízek, vařené brambory, salát (1, 3, 7) dukátové buchtičky s krémem (1, 3, 7) hermelínový salát, bagetka (1, 3, 7)
25.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	zeleninová s játrovým kapáním (1, 3, 7, 9) kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) čočkový Eintopf, chléb, okurek (1, 9)
26.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zelňačka (1, 9) rybí prsty, vařené brambory s petrželkou, salát (1, 4) rýžová nákyp (1, 7) salát těstovinový se šunkou a vejci, kaiser žemle (1, 3, 7)

27.9. pátek	Polévka	barevná s pohankou (1)
	Jídlo 1	rajská omáčka s mas. koulemi, houskový knedlík (1, 7)
	Jídlo 2	francouzské brambory, okurek (1, 3, 7)

30.9. pondělí	Polévka	hovězí s jáhly (1)
	Jídlo 1	sicilské špagety se sýrem (1, 7, 9)
	Jídlo 2	makedonský tokáň, halušky (1)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši