

Jídelníček na Září 2023

1.9. pátek	Polévka Jídlo 1	Jarní (1, 9) Holandský řízek, vařené brambory (1, 3)
4.9. sobota	Polévka Jídlo 1	Kvěťákový krém (1, 7) Nudle s mákem, kompot (1, 3, 7)
5.9. úterý	Polévka Jídlo 1	Hovězí vývar s játrovou rýží (1, 9) Špenát, výpečky, bramborový knedlík, ovoce (1, 3)
6.9. středa	Polévka Jídlo 1	Krupicová s vejci (1, 3) Kuřecí čína, rýže, ovoce
7.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1	Čočková (1, 9) Bryndzové halušky se slaninou, ovoce (1, 3)
8.9. pátek	Polévka Jídlo 1	Cibulačka (1) Sekaná pečeně, vařené brambory, zelný salát s koprem
9.9. sobota	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Milionová (1, 9) Tyrolské brambory(smetana, zelenina, angl. slanina), zeleninový salát (3, 7) Pečená treska s citronovou šťávou, vařené brambory, zeleninový salát (1, 4)
12.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Luštěninová (9) Kuře na paprice, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) Zeleninové lasaně, ovoce (1, 3)
13.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Brokolicový krém (1, 3, 7) Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot (1, 3, 7) Vepřový plátek na žampionech, jasmínová rýže, kompot (1)
14.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Kmínová s vejcem (1, 3, 9) Čevabčiči, vařené brambory, hořčičný dip, okurek (1, 3, 10) Hrachová kaše, párek, okurek, chléb (1, 3)
15.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Zahradnická (1, 9) Smažený květák, vařené brambory, zeleninový salát, jogurtová tatarka (1, 3, 7) Hovězí ragú na zelenině, halušky, zeleninový salát (1, 3)
16.9. sobota	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Vločková (1, 9) Brokolicová placka, bramborová kaše, ovoce (1, 3, 7) Tarhoňové rizoto s kousky lososa ve smetanové omáčce, ovoce (1, 4)
19.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Drůbeží s nudlemi (1, 3, 9) Přírodní kuřecí plátek, rýže, ovoce (1) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce (1, 3, 7)
20.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Zeleninový krém (1, 7, 9) Čočka po švábsku, vejce, chléb, okurek (1, 3) Zapečený karbenátek se sýrem, bramborová kaše, okurek (1, 3, 7)
21.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka s čočkou a rajčaty (1, 9) Šunkafleky, zeleninový salát (1, 3) Pečené kuře, vařené brambory, zeleninový salát
22.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Celerová s nudlemi (1, 3, 9) Zeleninové rizoto, okurek Segedinský guláš, houskový knedlík, ovoce (1, 3)
23.9. sobota	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Mrkvový krém (1, 7) Špindlerovské maso(okurek, žampiony, protlak), halušky, zeleninový salát (1, 3) Pečené zeleninovo-sýrové smaženky, vařené brambory, zeleninový salát (1, 3, 7)
26.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Rybí (1, 4) Špagety Carbonara(vejce, smetana, angl. slanina), ovoce (1, 3, 7) Mexická pánev s fazolemi, chléb, ovoce (1, 3)
27.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Koprová s vejcem (1, 3, 7) Kuřecí směs s ananasem a pórkem, jasmínová rýže (1) Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7)
28.9. čtvrtek	29.9. pátek Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka Písmenková (1, 3, 9) Smažené rybí prsty, bramborová kaše, kompot (1, 3, 4, 7) Medajlonky z vepřové panenky, rýže, kompot
30.9. sobota		

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši