

## Jídelníček na Říjen 2012

|                |                                                    |                                                                                                                                                           |
|----------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.10. pondělí  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | masová s vejcem a zeleninou<br>buchty s tvarohem, ochucené mléko<br>uzené maso, křenová omáčka, houskový knedlík<br>kompot, ovoce<br>2 druhy nápojů       |
| 2.10. úterý    | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | minestrone<br>smažená treska s bylinkovou omáčkou, bramborová kaše<br>sójové kostky orient, opečené brambory<br>2 saláty<br>2 druhy nápojů                |
| 3.10. středa   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | s játrovými nočky<br>čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, okurek<br>kuřecí maso na broskvích, rýže<br>šlehaný tvaroh s čok. hoblinkami<br>2 druhy nápojů |
| 4.10. čtvrtek  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | cizrnová<br>špenát, vepřové výpečky, brambory<br>kynutý táč s povidlím a drobenkou, mléko<br>ovoce<br>2 druhy nápojů                                      |
| 5.10. pátek    | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | česneková<br>masové kuličky v paprikové omáčce, těstoviny<br>smažený květák, brambory, tatarka<br>2 saláty<br>2 druhy nápojů                              |
| 8.10. pondělí  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | fazolová<br>myslivecká směs, vařené brambory<br>halušky s brynzou a slaninou<br>2 saláty<br>2 druhy nápojů                                                |
| 9.10. úterý    | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | zeleninová s kuskusem<br>boloňské špagety s masem<br>alpský knedlík s povidly, přelítý vanilkovým přelivem, mléko<br>2 saláty<br>2 druhy nápojů           |
| 10.10. středa  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | bramborová<br>Tondovo kuře, rýže<br>koprová omáčka, vařené vejce, brambory<br>2 saláty<br>2 druhy nápojů                                                  |
| 11.10. čtvrtek | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | květáková s pórkem<br>španělské rizoto sypané uzeným sýrem, okurek<br>segedínský guláš, houskový knedlík<br>ovocný jogurt<br>2 druhy nápojů               |
| 12.10. pátek   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | rajská<br>kantonská drůbeží játra, těstoviny<br>zapečené brambory se šunkou<br>2 saláty<br>2 druhy nápojů                                                 |
| 15.10. pondělí | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | zelná<br>hrachová kaše, drůbeží párek, okurek, chléb<br>krůtí prsa s ananasem, rýže<br>čokoládové muffiny<br>2 druhy nápojů                               |
| 16.10. úterý   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | jemná zeleninová<br>pečené filé exclusiv, barevné fazolky, šťouchané brambory<br>bramborové šišky s mákem, mléko<br>2 saláty<br>2 druhy nápojů            |
| 17.10. středa  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | z míchaných luštěnin<br>langoše s kečupem a sýrem<br>hovězí maso dušené, houbový přeliv, houskový knedlík<br>broskvové pyré<br>2 druhy nápojů             |
| 18.10. čtvrtek | Polévka<br>Jídlo 1                                 | drůbková<br>míchaná zelenina s kukuřicí, vepřové maso, těstoviny                                                                                          |

|                |                                                    |                                                                                                                                                              |
|----------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                | Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje                       | zapečené smetanové brambory<br>2 saláty<br>2 druhy nápojů                                                                                                    |
| 19.10. pátek   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | gulášová<br>dukátové buchtičky s vanilkovým krémem<br>venkovská kotleta, americké brambory<br>ovoce, salát<br>2 druhy nápojů                                 |
| 22.10. pondělí | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | hrachová<br>vdolečky s džemem a šlehačkou<br>pečená králíčí stehna, bramborová kaše<br>kompot, salát<br>2 druhy nápojů                                       |
| 23.10. úterý   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | rybí s petrželkou<br>chilli con carne, chléb<br>vepřové výpečky, dušené zelí, špaldový knedlík<br>šlehaný tvaroh s čokoládovými hoblinkami<br>2 druhy nápojů |
| 24.10. středa  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | cibulová<br>čevabčiči, brambory, jogurtová tatarka<br>zapečené těstoviny se zeleninou<br>2 saláty<br>2 druhy nápojů                                          |
| 25.10. čtvrtek | <b>Podzimní prázdniny - nevaří se</b>              |                                                                                                                                                              |
| 26.10. pátek   | <b>Podzimní prázdniny - nevaří se</b>              |                                                                                                                                                              |
| 29.10. pondělí | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | krupicová s vejcem<br>smažené rybí prsty /nemleté/, bramborová kaše<br>špagety s rajčatovou omáčkou, sypané sýrem<br>2 saláty<br>2 druhy nápojů              |
| 30.10. úterý   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | frankfurtská<br>kynuté buchty s mákem, ochucené mléko<br>vepřový závitok, rýže<br>ovoce, salát<br>2 druhy nápojů                                             |
| 31.10. středa  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Příloha<br>Nápoje | drůbeží vývar s těstovinou<br>vepřový vrabec dušená mrkev s hráškem, brambory<br>rýžová kaše s grankem, mléko<br>salát, kompot<br>2 druhy nápojů             |

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Křídla
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši