

Jídelníček na Říjen 2015

1.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s kuskusem 1, 9 hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek /1, 7/ pečená aljašská treska-filet, bramborová kaše, mrkvový salát 4, 7 šopský salát, celozrnný rohlík /1, 7/
2.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	gulášová 1 vepřové kung-pao, rýže, zelný salát s koprem 1 zapékané šumavské nudle /žampiony, sýr, slaninka/, 1, 3, 7 bramborový salát, tmavý chléb 3, 9, 10
5.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	vývar s játrovými knedlíčky 1, 3, 9 koprová omáčka, vařené vejce, brambory, ovoce 1, 3, 7 voražský závitok /párek, česnek/, zelí, bramborový knedlík 1 italský salát, celozrnný rohlík 1
6.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kmínová s vejci 1, 3, 9 čočka na kyselo, vepřový párek, chléb, okurek 1 pečený pangasius-rolka na másle, bramborová kaše, červená řepa 4, 7 salát s kuřecím masem a ananášem, pletýnka 1
7.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	masová s petrželkou 1, 3, 9 buchty s tvarohem, kompot 1, 3, 7 vepřové a la bažant, rýže s hráškem, ovoce 1 vajíčkový salát se šunkou, rohlík 1, 3, 7
8.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	pohanková se zeleninou 1, 3, 9 kuře na paprice, houskový knedlík, ovoce 1, 7 pizza salámová se sýrem, ovoce 1, 7 čínské zelí s kukuřicí a majonézou, tmavý chléb 1, 3, 7
9.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hrstková 1, 9 staročeská sekaná, brambory s máslem, rajčatový salát 1, 3, 7, 10 mexický hovězí plátek, rýže, rajčatový salát 1 těstovinový salát se zeleninou a olivami, bagetka 1, 3
12.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kmínová s vejci 1, 3, 9 drůbeží játra na slanině, rýže, ovoce 1 kotletka na jablkách, opečené brambory, ovoce 1 těstovinový salát se šunkou, vejci a dresingem, pletýnka 1, 3
13.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí vývar s písmenkou 1, 3, 9 uzené maso, kapusta, brambory 1 palačinky s džemem, ochucené mléko, kompot 1, 3, 7 rajčatový salát s mozzarellou, rohlík 1, 7
14.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	cizrnová 1, 9 rajská omáčka, masové kuličky, tětoviny 1, 3, 10 filé na řecký způsob, brambory, salát 4 sýrový salát s kuřecím masem, raženka 1, 7, 10
15.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s bulgurem 1, 9 pečené kuře, rýže, mrkvový salát 1 hovězí pečené znojemská, houskový knedlík 1, 3, 7 vlašský salát, celozrnný rohlík 1, 3, 7
16.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kulajda 1 špagety s masovo-rajčatovou omáčkou, sypané sýrem 1, 7 květákový nákyp, bramborová kaše, obloha 3, 7 zimní salát /pomeranč, jablko, kiwi, med/, loupáček 1
19.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hrachová 1, 9 maso na čínský způsob, dušená rýže 1 sýrové smaženky, brambory, tatarka 1, 3, 7 neapolský salát s těstovinou /paprika, mrkev, šunka/, sezamová bulka 1, 3, 11
20.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	špenátová s bramborem 1, 3 srbské rizoto /vepřové maso, krabí tyčinky, zelenina/, okurek 4 buchty s marmeládou, kakao, kompot 1, 3, 7 luštěninový salátek, slunečnicový chléb 1, 11 Denně jsou k dispozici nápoje - čaj, vitamínový nápoj, voda
21.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	rajská s rýží 1 pečené filé na bylinkovém másle, brambory, salát 4 kovbojská pánev /uzené maso, fazole/, chléb, okurek 1 salát těstovinový s kuřecím masem a dresingem, celozrnný rohlík 1, 3, 7 Denně jsou k dispozici nápoje - čaj, vitamínový nápoj, voda
22.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	čočková čevabčiči s hořčicí a cibulí, brambory 1, 3, 7 zapečené těstoviny s květákem a brokolicí 1, 3, 7 italský salát, pletýnka 1

Denně jsou k dispozici nápoje – čaj, vitamínový nápoj, voda

23.10. pátek	Polévka	krupicová s vejci 1, 3, 9
	Jídlo 1	vepřová pečeně, zelí, houskový knedlík, ovoce 1
	Jídlo 2	bramborové šišky s mákem, ochucené mléko, ovoce 7, 11
	Jídlo 3	zeleninový salát s tuňákem, sýrový suk 1, 4

Denně jsou k dispozici nápoje – čaj, vitamínový nápoj, voda

26.10. pondělí	Ředitelské volno - nevaří se
27.10. úterý	Ředitelské volno - nevaří se
28.10. středa	Státní svátek
29.10. čtvrtek	Podzimní prázdniny - nevaří se
30.10. pátek	Podzimní prázdniny - nevaří se

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši