

Jídelníček na Říjen 2016

3.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kmínová s vejci (1, 3, 9) drůbeží játra na slanině, rýže, červená řepa (1) kotletka na jablkách, opečené brambory, červená řepa (1) těstovinový salát se zeleninou a dresingem, pletýnka (1, 3)
4.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	špenátová s bramborem (1, 3) srbské rizoto /vepřové maso, krabí tyčinky, zelenina/, okurek (4) knedlíky se švestkami s tvarohovým přelivem, kompot, mléko (1, 3, 7) italský salát, celozrnný rohlík (1)
5.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	jáhlová (1) vepřová pečeně, kysané zelí, houskový knedlík (1, 3, 7) aljašská treska na bylinkách, bramborová kaše, mrkvový salát (4, 7) rajčatový salát s mozzarellou, rohlík (1, 7)
6.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	masová s petrželkou (1, 3, 9) krůtí kostky na pórku, dušená rýže, ovocná přesnídávka (1, 3, 7) hovězí maso na česneku, italské těstoviny, ovocná přesnídávka (1, 3, 7) vajíčkový salát, bagetka (1, 3, 7)
7.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s domácím drobením (1, 3, 7, 9) chilli-con carne s masem, chléb, okurek (1) holandský řízek se sýrem, brambory, okurek (1, 3, 7, 10) vlašský salát, raženka (1, 3, 7)
10.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	česneková krémová (1, 3, 9) koprová omáčka, vejce, brambory (1, 3, 7) vepřový závitok se zeleninovou rýží (1) salát s kuřecím masem, celozrnný rohlík (1)
11.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hrachová (1, 9) maďarský guláš s cibulí, houskový knedlík (1, 3, 7, 10) sýrové smaženky, brambory maštěné máslem, jogurtová tatarka (1, 3, 7, 10) lahůdkový bramborový salát, rohlík (1, 3, 7, 9, 10)
12.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s bulgurem (1, 7, 9) kuřecí kung-pao, rýže, jogurt (1, 3, 7) makový závin, jogurt (1, 3, 7) těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, tmavý chléb (1, 3, 4, 7)
13.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	krupicová spetřelkou (1, 3, 9) boloňské špagety s mletým masem, sypané sýrem, ovoce (1, 3, 7) hovězí pečeně na žampionech, houskový knedlík (1, 3, 7) šopský salát, celozrnný rohlík (1, 7)
14.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	rajská s ovesnými vločkami (1) zapečené rybí filé na cibulce, bramborová kaše, rajčatový salát (1, 4, 7) ražniči na plechu, brambory, rajčatový salát (1) salát Coleslaw, pletýnka (1, 3, 7)
17.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	drůbková krémová (1, 9) krupičná kaše sypaná kakaem, kompot (7) kuřecí steak s rýží, okurkový salát (1) těstovinový salát se šunkou a vejci, rohlík (1, 3)
18.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí vývar s abecedou (1, 3, 7, 9) myslivecká masová směs, těstoviny, ovoce (1, 3, 7) plněný paprikový lusk v rajské omáčce, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7, 10) hermelínový salát, pletýnka (1, 3, 7)
19.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	gulášová (1) vepřové výpečky, hrachová kaše, chléb, okurek (1, 7) tilápie na restované zelenině, brambory (4, 9) ovocný salát s jogurtem a medem, loupáček (1, 3, 7)
20.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s kuskusem (1, 3, 7, 9) segedínský guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) kotletka zapečená s cibulí a sýrem, rýže (1, 3, 7) řecký salát s olivami, celozrnný rohlík (1)
21.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	cizrnová (1, 9) krůtí maso na kari, špagety (1, 3, 7) sekaná, bramborová kaše, mrkvový salát (1, 3, 7, 10) zelný salát s kukuřicí a majonézou, tmavý chléb (1, 3, 7)
24.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	s játrovými noky (1, 3, 7) vepřové maso na kmíně, hrášková rýže, jogurt (1, 7) květákový nákyp, brambory, jogurt (3, 7) sýrový salát, rohlík (1, 3, 7)
25.10. úterý	Polévka	fazolová (1, 9)

	Jídlo 1	domácí buchty s povidly, kompot (1, 3, 7)
	Jídlo 2	svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík (1, 3, 7, 9)
	Jídlo 3	krabí koktejl na ledovém salátu, celozrnný rohlík (1, 4)
31.10. pondělí	Polévka	masová s nudlemi (1, 3, 7)
	Jídlo 1	rybí prsty /svalovina/, žduchané brambory, červená řepa (1, 3, 4)
	Jídlo 2	uzené maso, křenová omáčka, houskový knedlík (1, 3, 7)
	Jídlo 3	vajíčkový salát, rohlík (1, 3, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Křídla
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši