

Jídelníček na Říjen 2018

1.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	rybí se zeleninou (1, 4, 9) uherská pečeně, těstoviny (1, 7, 9) zeleninové rizoto, sýr, okurek (7, 9) řecký salát, celozrný rohlík (1, 7)
2.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	bramborový krém s majoránkou (1, 7) kuřecí Kung-pao, jasmínová rýže, moučník (1, 5, 8) čočka na řecký způsob, vejce, okurek, moučník (1, 3, 7) těstovinový salát s kuřecími nudličkami a dresinkem, tmavý chléb (1, 7)
3.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	masová se zeleninou a kapáním (1, 3, 9) znojenská hovězí pečeně, hrášková rýže, salát (1) pečené rybí filé, vařený brambor, salát (4) ovocný salát s jogurtem a medem, loupáček (1, 3, 7)
4.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	miliónová (1, 9) boloňské špagety sypané sýrem, ovoce (1, 7) přírodní vepř. nudličky s hlívou ústřičnou, jasmín. rýže, ovoce (1) zeleninový salát s kuřecím masem, celozrný rohlík (1)
5.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s játrovým kapáním (1, 3) smažený holandský řízek, vařený brambor s petrželkou, salát (1, 3) plodivské maso, těstoviny, salát (1) vegetariánský salátek, pletýnka (1, 7)
8.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	čočková (1, 9) karlovarský guláš, houskový knedlík, ovoce (1, 7) vepřový plátek přírodní s rýží, ovoce (1) salát Coleslaw, grahamový rohlík (1, 7, 9)
9.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová se sýrovým kapáním (1, 3, 7, 9) vejce, koprová omáčka, brambory (1, 3, 7) karbenátek, vařené brambory, tatarka (1, 3, 7) těstovinový salát se zeleninou a jogurt. zálivkou, pletýnka (1, 7)
10.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s játrovým kapáním (1, 3) kuře na paprice, houskový knedlík, jogurt (1, 3, 7) penne po sicilsku se sýrem, jogurt (1, 7, 9) italský salát, celozrný rohlík (1, 7)
11.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hráškový krém s houskou (1, 3, 7) hanácké koláče, ovoce (1, 3, 7) rybí filé na řecký způsob, brambory, ovoce (1, 4) salát zeleninový s tuňákem, kaiserka (1, 4, 7)
12.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s droždovými nočky (1, 3, 7, 9) rajská omáčka s mas. koulemi, houskový knedlík (1) brokolicová poezie, brambory, okurek (3, 7) těstovinový salát se zeleninou, uzeným sýrem a šunkou, bagetka (1, 7)
15.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	česneková s bramborem (1, 9) pečené rybí filé, vařené brambory, salát (4) kuřecí přírodní plátek, jasmínová rýže, salát (1) vajíčkový salát, pletýnka (1, 3, 7)
16.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1, 3, 9) hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10) kuřecí směs s houbami, jasmínová rýže (1) těstovinový salát se zeleninou a tuňákem (1, 4)
17.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	jáhlová se zeleninou (1, 9) cizrnový guláš s hovězím masem a bram. , chléb, ovoce (1, 3, 7) vepřový plátek přírodní s rýží, ovoce (1) čínský salát se sojovým masem, pletýnka (1, 8, 9)
18.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hrstková (1, 3) sekaná pečeně, bramborová kaše s máslem, okurek (1, 3, 7) maso tří barev, dušená rýže, okurek (1) salát těstovinový s brokolicí, grahamový rohlík (1, 7)
19.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	rajská s rýží (1) tvarohové nočky s vanilk. omáčkou a jahodami (1, 3, 7) kuřecí roláda, vařené brambory, obloha (1, 3) salát zelný s kukuřicí a majonézou, rohlík (1, 3, 7)
22.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s droždovými nočky (1, 3, 9) chilli con carne, pečivo (1, 9) špagety s kuřecím masem (1, 7) šopský salát, grahamová večka (1, 7)
23.10. úterý	Polévka	luštěninová (1, 9)

	Jídlo 1	moravský guláš, houskový knedlík (1, 3)
	Jídlo 2	těstoviny s tvarohem, máslem a cukrem (1, 3, 7)
	Jídlo 3	těstovinový salát se šunkou a vejci, kaiser žemle (1, 3)
24.10. středa	Polévka	masová s nudlemi (1, 3, 9)
	Jídlo 1	koprová omáčka, vejce, houskový knedlík (1, 3, 7)
	Jídlo 2	přírodní sekaný řízek, bramb. kaše (1, 7)
	Jídlo 3	hermelínový salát, bagetka (1, 3, 7)
25.10. čtvrtek	Polévka	pohanková se zeleninou (1, 9)
	Jídlo 1	smažené rybí filé, bramb. kaše, salát (1, 3, 4, 7)
	Jídlo 2	fazole na smetaně, vařený brambor, salát (1, 7)
	Jídlo 3	rajčatový salát s mozzarellou a bazalkou, kaiserka (1, 7)
26.10. pátek	Polévka	špenátová se sýrovým kapáním (1, 3, 7)
	Jídlo 1	mexická pánev, chléb, okurek (1, 9)
	Jídlo 2	kuře pečené na medu a zázvoru, rýže (1)
	Jídlo 3	krabí koktejl, celozrný rohlík (1, 3, 4, 7)
31.10. středa	Polévka	luštěninová (1, 9)
	Jídlo 1	krupičná kaše sypaná kakaem a maštěná máslem, ovocný salát (1, 7)
	Jídlo 2	kuřecí steak přírodní, rýže, ovocný salát (1)
	Jídlo 3	švýcarský sýrový salát, celozrný rohlík (1, 7, 11)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Křídla
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši