

## Jídelníček na Říjen 2019

1.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	gulášová (1, 9) kuřecí Kung-pao, rýže, salát (1, 5, 8) čočka na kyselo, vejce, okurek, salát (1, 3, 7) kuřecí salát se sýrem a zeleninou, pletýnka (1, 7)
2.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	zeleninová s kapáním (1, 3, 9) znojemská vepřová pečeně, rýže, zeleninový bar (1) zeleninové placičky, bramborová kaše, zeleninový bar (1, 3, 7)
3.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	miliónová (1, 9) boloňské špagety sypané sýrem, ovoce (1, 7) krupičná kaše sypaná cukrem, ovoce (1, 7) salát těstovinový se šunkou a brokolicí, kaiserka (1)
4.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	rybí se zeleninou (1, 4) smažený karbenátek, vařený brambor s petrželkou, salát (1, 3) plodivské maso, těstoviny, salát (1)
7.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	mrkvová se sýrovým kapáním (1, 3, 7, 9) karlovarský guláš, houskový knedlík (1, 7) rýžový nákyp (1, 3, 7)
8.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	frankfurtská (1) sekaná pečeně, bramborová kaše s máslem, zeleninový bar (1, 3, 7) dukátové buchtičky s krémem (1, 3, 7) salát zelňý s kukuřicí a majonézou, tmavý chléb (1, 3, 7, 9)
9.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	zeleninová s játrovým kapáním (1, 3) kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) mexická pánev, chléb, okurek (1)
10.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	čočková (1, 9) pečené kuře, rýže, salát (1) zeleninové rizoto s pohankou, sýr, okurek (1, 7) těstovinový salát s kuřecím masem a dresinkem (1, 7)
11.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	bramborový krém (1, 9) rajská omáčka s mas. koulemi, těstoviny (1, 7) brokolicová poezie, bramborová kaše, obloha (1, 3, 7)
14.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	česneková s bramborem (1, 9) vepřové azu po tatarsku, rýže, ovoce (1) ovesná kaše sypaná cukrem, ovoce (1, 7)
15.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1, 3, 9) smažený vepřový řízek, brambory s máslem, salát (1, 3, 7) fazolový guláš, chléb, okurek (1) ovocný salát s jogurtem a medem, loupáček (1, 7)
16.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	jáhlová se zeleninou (1, 9) Tondovo pečené kuřecí stehno, brambory s pažitkou, salát (1) špagety Carbonara se sýrem, salát (1, 3, 7)
17.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hráškový krém s houskou (1, 3, 7) fazolky na smetaně, vejce, brambory (1, 3, 7) vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík (1, 7) salát zeleninový s tuňákem, pletýnka (1, 4)
18.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	rajská s rýží (1) uherská pečeně, těstoviny, zeleninový bar (1, 7, 9) houbové rizoto sypané sýrem, zeleninový bar (1, 7)
21.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	zeleninová s droždovými nočky (1, 3, 9) špagety s vepřovým masem na italský způsob, ovoce (1) smažený květák, brambory, ovoce (1)
22.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	luštěninová (1, 9) kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (1, 3, 7) gratinované těstoviny s tvarohem a cukrem (1, 7) neapolský těstovinový salát (paprika, mrkev, šunka), raženka (1)
23.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	špenátová se sýrovým kapáním (1, 3, 7) koprová omáčka, vejce, vařené brambory, zeleninový bar (1, 3, 7) kuřecí přírodní plátek, dušená rýže, zeleninový bar (1)
24.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	masová s nudlemi (1, 3, 9) svíčková na smetaně, houskový knedlík (1, 7, 9) drůbeží játra na zelenině, těstoviny (1) hermelínový salát, bagetka (1, 3, 7)
25.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	hovzí vývar se zeleninou a kapáním (1, 9) lahůdkový cizrnový buřt-guláš, chléb, okurek (1) vepřová pečeně, kysané zelí, houskový knedlík (1, 3, 7)

---

31.10. čtvrtek	Polévka	krupicová s vejcem (1, 3, 7)
	Jídlo 1	špagety boloňské sypané sýrem, ovoce (1, 7)
	Jídlo 2	bulgurové rizoto s kuřecím masem, sypané sýrem, ovoce (1, 7)
	Jídlo 3	salát těstovinový se šunkou a vejci, kaiserka (1, 3, 7)

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši